**Tietoa kouluruokailusta 2021 - 2022**

Vuorelan koulun valmistuskeittiössä valmistetaan lounasateriat koulun ruokailijoille sekä ateriat Vuorelan, Pikkusiilin, Kunnonpaikan ja Toivalan viipaleen päiväkodeille sekä välipalat Vuorelan koulun ja kirkon iltapäiväkerholaisille. Ateriapalvelujen tuottamisesta vastaa ruokapalveluesimies ja kolme ravitsemistyöntekijää.

Kouluruokailun tarkoituksena on täyttää yksi kolmasosa koululaisen päivittäisestä energiantarpeesta, sekä opettaa hyviä ruokailutapoja ja terveellisiä elämäntapoja. Noudatamme uusimpia (2017) valtion ravitsemusneuvottelukunnan kouluruokasuosituksia.

Hankinnoissa, raaka-ainevalinnoissa ja ruokalistasuunnittelussa meille on tärkeää kotimaiset ja lähialueen tuotteet sekä kestävän kehityksen mukainen ja ympäristöasiat huomioiva toiminta ruokapalveluissa. Perunat ja sipulit tulevat Siilinjärveltä, marjat lähialueelta sekä leipätuotteita Kiuruvedeltä ja Nurmeksesta. Käyttämämme liha ja maito ovat kotimaisia.

Ravitsemussuosituksen mukainen ateria tulee koostaa ruokasalissa esillä olevan lautasmalli-kuvan mukaisesti. Lautasmallikuvan tarkoitus on ohjata ruokailijaa kokoamaan terveellinen ja tasapainoinen ateriakokonaisuus. Ravintosuosituksen mukainen ateria sisältää monipuolisesti eri aterianosia jokaisella ateriointikerralla. Terveellinen ja ravitseva ateria sisältää aina pääruoan lisäksi tuoreita kasviksia, leipää, levitettä ja ruokajuomaksi mieluiten rasvatonta maitoa tai piimää. Vain syöty ruoka ravitsee. Roskiin päätyvä ruoka nostaa ruokakustannuksia ja kuormittaa ympäristöä tarpeettomasti. Ruokahävikin vähentämiseksi on jokaisen tunnistettava ja kannettava oma vastuunsa.

Valtakunnallisen allergiaohjelman ja linjausten mukaan pyritään välttämään turhia allergiadieettejä. Erityisruokavalioilmoitukset tehdään lukuvuosittain kouluterveydenhoitajan kautta keittiöille. Ruokapalveluhenkilöstön työtä helpottaisi, jos yksilöllistä erikoisruokavaliota (mm. keliakia, maidoton, moniallergia) tarvitseva ruokailija ilmoittaisi poissaolonsa keittiölle ennakoivasti, näin vältymme turhalta aterian valmistukselta.

Ruokalistat löytyvät Siilinjärven kunnan nettisivuilta. Noudatamme kuuden viikon kiertävää ruokalistaa. Toteutamme yhden toiveruokapäivän syys- ja kevätlukukauden aikana sekä joulun ja pääsiäisen aikaan tarjoamme juhla-aterian. Otamme mielellämme vastaan palautetta. Syksyllä 2021 järjestetään ruoka- ja puhtauspalvelujen palautekysely koululaisille ja henkilökunnalle. Palautteen voit myös aina antaa kunnan internetsivujen etusivulta löytyvän palautekanavan kautta <https://kartta.siilinjarvi.fi/eFeedback>

Iloitaan ja nautitaan yhdessä terveellisestä, monipuolisesta ja maistuvasta kouluruoasta.

Hyvää alkanutta lukuvuotta kaikille!

Kouluruokailua koskevissa asioissa voitte ottaa yhteyttä suoraan Vuorelan koulun keittiöön ruokapalveluesimies Rauni Launoseen p. 044 740 1703

Sirpa Kurki

ruoka- ja puhtauspalvelujohtaja

p. 044 740 1303