

Toivalan koulu

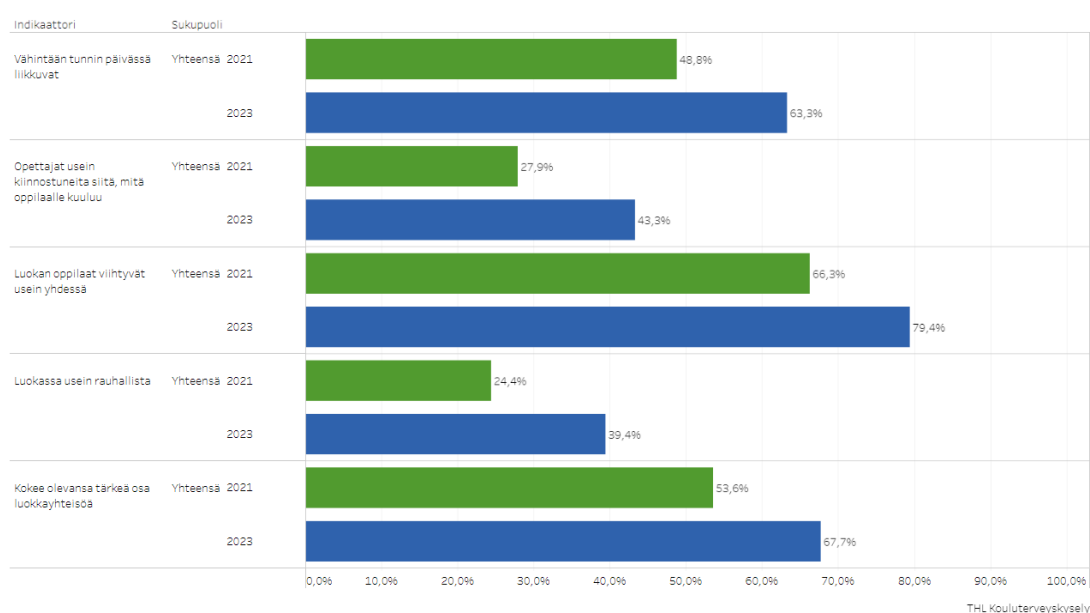
Kooste kouluterveyskyselystä 2023

Kouluterveyskyselyn tulokset tulivat loppusyksystä 2023. Kyselyyn vastasivat keväällä 2023 koulun nelos- ja viidesluokkalaiset. Olemme tutustuneet tuloksiin koulun yhteisöllisessä oppilashuoltoryhmässä ja opetushenkilökunnan kanssa. Rehtori on esitellyt keskeiset tulokset koulun vanhempainyhdistykselle. Tuloksia käydään läpi myös oppilaiden kanssa. Yhdessä pohdimme, miten tuloksia voidaan hyödyntää koulussa ja lisätä oppilaiden hyvinvointia. Keskustelujen ja tulosten pohjalta kehitämme kouluamme ja sen toimintoja.

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen

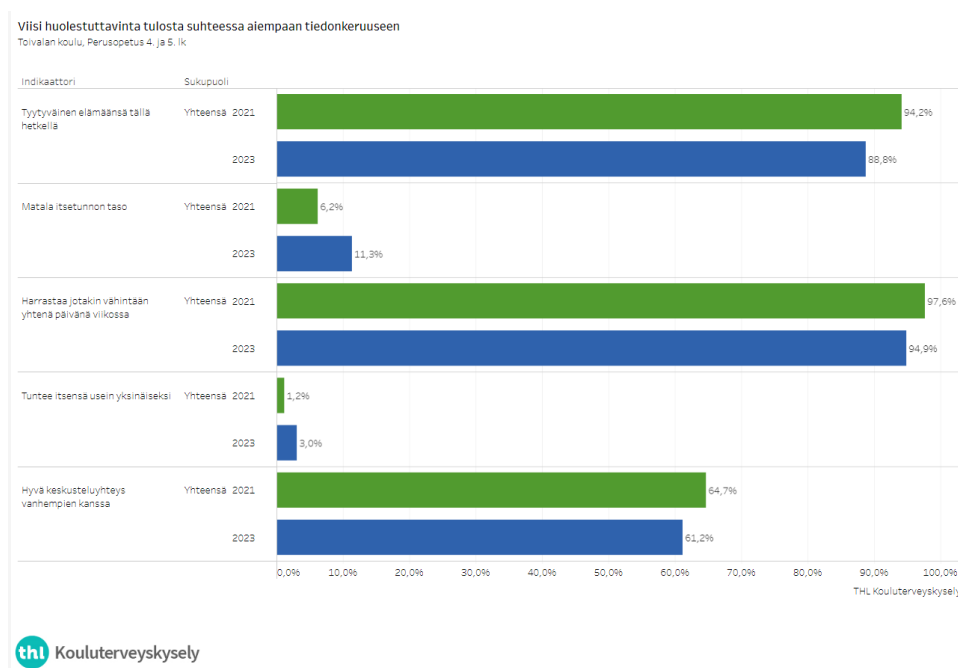
Toivalan koulu, Perusopetus 4. ja 5. lk



Aiempaan tiedonkeruuseen nähden koulumme oppilaat liikkuvat yhä enemmän. Vähintään tunnin päivässä liikkuvien määrä on kasvanut 15 %-yksikköä ja liikkuvien määrä on jonkin verran korkeampi kuin vertailualueilla (Siilinjärvi, P-Savo ja koko maa).

Oppilaat viihtyvät koulussa. Kokemus siitä, että opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä oppilaille kuuluu, on kasvanut. Luokan oppilaat viihtyvät entistä enemmän yhdessä ja luokan työrauha on parantunut. Yhä useampi oppilas kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä. Tuloksista käy ilmi myös, että oppilaat uskaltavat sanoa luokassa mielipiteensä. Oppilaat uskaltavat sanoa oman mielipiteensä, pojat useammin kuin tytöt.

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa aiempaan tiedonkeruuseen



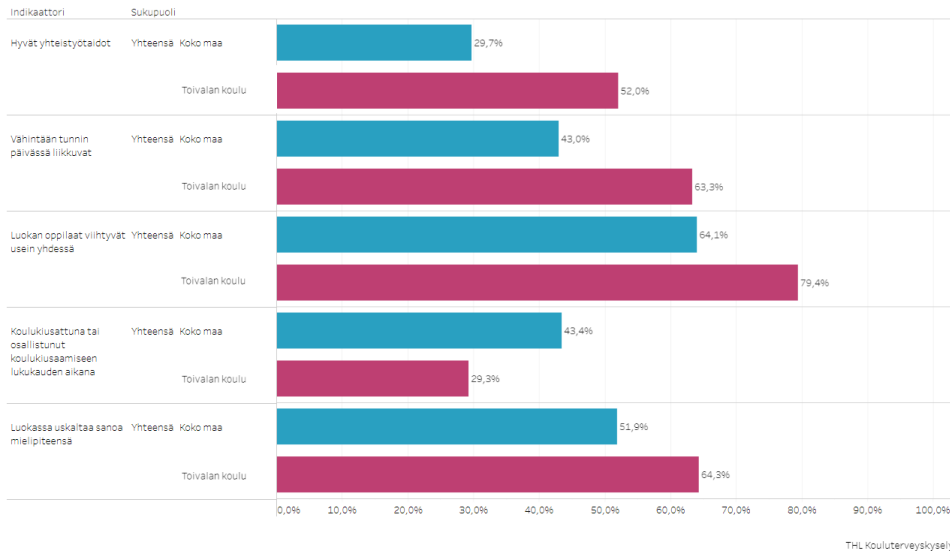
Aiempaan tiedonkeruuseen verrattuna oppilaiden tyytyväisyys elämäänsä on laskenut. Tähän liittyvät myös muut mielen hyvinvointiin liittyvät asiat. Niiden oppilaiden osuus on kasvanut, joilla on matala itsetunnon taso. Vähintään lievää ahdistusoireilua osuus on kasvanut edellisestä mittauksesta, mutta olemme selkeästi takana Siilinjärven tasosta. Huomionarvoista on, että ahdistusoireilu on lisääntynyt koko maassa. Myös yksinäisyyden tunne on kasvanut, silti luku on pienempi kuin vertailualueilla. Aiempaan mittaukseen verrattuna hyvä keskusteluyhteys vanhempiin on laskenut. Silti mittauksessa tuli esille, että oppilaat keskustelevat aiempaa enemmän koulupäivästä vanhempien kanssa.

Vastauksista nousi esille, että harrastaminen vähintään yhtenä päivänä viikossa on laskenut 3 %-yksikkö, mutta olemme kuitenkin sekä Siilinjärven, P-Savon että koko maan tason yläpuolella reilusti. Vaikka harrastaminen vähintään yhtenä päivänä viikossa on laskenut, koulumme oppilaat harrastavat edelleen melko paljon. Vähintään viitenä päivänä viikossa harrastavien määrä on laskenut, mutta on edelleen samalla tasolla kuin vertailualueilla. Vähintään kerran viikossa harrastavien määrä on hienoisesti laskenut, mutta edelleen vertailualueita korkeampi. Taide- ja kulttuuriharrastusten määrä on kasvanut vuosien aikana enemmän kuin vertailualueilla.

Viisi myönteistä tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Viisi myönteisintä tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Toivalan koulu, Perusopetus 4. ja 5. lk.



thl Kouluterveyskysely

Koko maan tuloksiin verrattessa koulumme oppilailla on hyvät yhteistyötaidot. Myönteisinä asioina nousivat esille myös jo edellä mainitut asiat:

- Vähintään tunnin päivässä liikkuvien osuus suuri
- Luokan oppilaat viihtyvät yhdessä
- Luokassa uskaltaa sanoa mielipiteensä

Näiden lisäksi koulukiusattuna oleminen tai osallistuminen koulukiusaamiseen on matalammalla tasolla maan tuloksiin verrattuna. ¾ vastanneista kokee, että heitä ei ole lainkaan kiusattu koulussa lukukauden aikana. Kiusaaminen on vähentynyt edellisestä mittauskerrasta ja kiusaamista on selkeästi vähemmän kuin vertailualueilla.

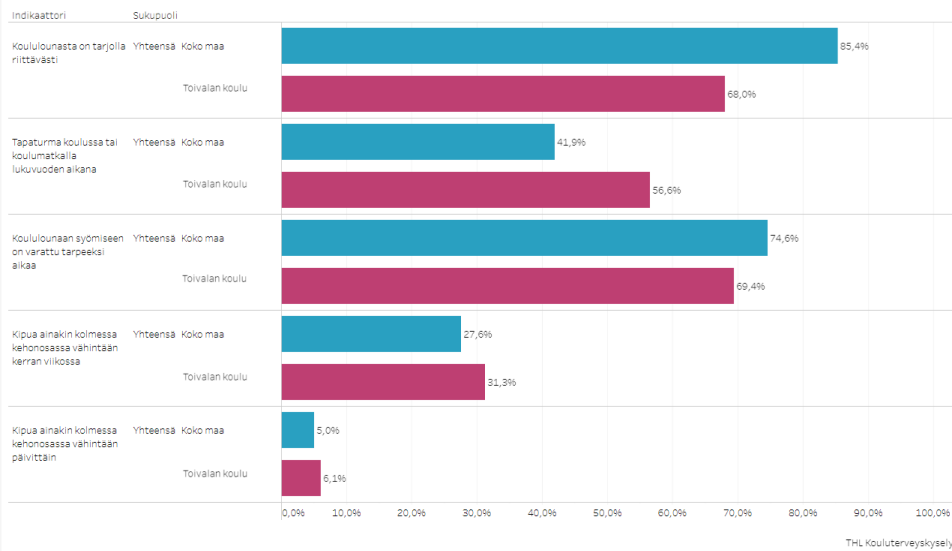
Vaikka valtakunnan tasoon verrattu koulussamme on vähemmän kiusaamista, 8 % vastanneista kertoo, että on ollut kiusattuna vähintään kerran viikossa. 3 % kertoo kiusaavansa säännöllisesti. Kiusaamisen vähentämiseksi teemme jatkuvasti töitä. Tunne- ja vuorovaikutustaitojen harjoittelu on edelleen tarpeen.

Yhä useampi oppilas on kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana. Olemme jonkin verran kuitenkin paremmalla tasolla valtakunnan tasoon verrattuna, samoissa lukemissa kuin Siilinjärvellä keskimäärin. Seksuaalinen kommentointi, ehdottelu, viestittely tai kuvamateriaali on myös lisääntynyt ja sitä on meillä enemmän kuin Siilinjärvellä keskimäärin, jonkin verran P-Savoja ja koko maata alemmalla tasolla.

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Viisi huolestuttavinta tulosta suhteessa koko maan tulokseen

Toivalan koulu, Perusopetus 4. ja 5. lk



thl Kouluterveyskysely

Koko maan tuloksiin verrattuna huolestuttavina asioina esille nousevat asiat liittyvät koululounaaseen liittyviä asioita. Oppilaat kokevat, että koululounasta ei ole aina tarjolla riittävästi ja että sen syömiseen ei ole riittävästi aikaa. Koululounaan laatua ei ole verrattu aiempiin vuosiin. Jäämme vähän jälkeen Siilinjärven tasosta, mutta olemme valtakunnallisesti samalla tasolla. Koululounaan maku ja riittävyys jäävät selkeästi alhaisemmalle tasolle kuin vertailualueilla. Tämä näkyy oppilaiden ruokailussa mm. siten, että yhä useampi jättää ainakin osia lounaasta syömättä. Onneksi suurin osa kuitenkin syö. Kouluruokailuun on tullut viime vuoden aikana muutosta ja nämä muutokset näkyvät näissä tuloksissa. Yhteistyö ruokapalvelun kanssa on ollut tiivistä ja tähän asiaan on jo tehty parannuksia.

Ruokailuun liittyen nousi esille myös, että n. ¼ oppilaista ei syö aamupalaa. Tämä on lisääntynyt tyttöjen keskuudessa, pojilla parantunut. Osuus on kuitenkin pienempi kuin vertailualueilla.

Koulumme oppilaille on sattunut koulutapaturmia (joko koulussa tai koulumatkalla) muuta maata enemmän. Oppilaat ovat tunteneet kipua ainakin kolmessa kehonosassa vähintään kerran viikossa tai päivittäin. Nämä tulokset linkittyvät siihen, että koulumme oppilaat liikkuvat paljon koulussa, vapaa-ajalla ja koulumatkoilla.

Toivalan koulun oppilaat tuntevat terveydentilansa melko hyväksi. Oppilaillamme on aavistuksen verran enemmän pääkipua verrattuna Siilinjärven yleensä. Oppilashuollon palveluita käytetään meillä vähemmän kuin muualla. Kuraattorilla käynnit ovat lisääntyneet edellisestä mittauksesta, psykologilla käynnit vähentyneet. Terveystarkastus koettiin meillä selkeästi yksilöllisemmäksi ja keskusteleavammaksi kuin vertailualueilla (Siilinjärvi, P-Savo ja koko maa). Koulu-uupumusta kokevien määrä on kasvanut. Tämä on meillä hieman suurempi kuin Siilinjärvellä. Vastaavasti myös yhä useampi oppilas kokee kouluinnostusta ja pitää koulunkäynnistä, myös verrattuna Siilinjärveen.

Oppilaiden osuus, jotka eivät ole syöneet tai nukkuneet netin takia, on kasvanut vuosittain. Edellisestä mittauksesta oppilaiden osuus, jotka ovat yrittäneet viettää vähemmän aikaa netissä onnistumatta siinä, on kasvanut. Nuuska, tupakkatuotteet ja sähkötuupakka ovat myös meidän oppilaidemme saatavilla, näissä ei ole suurta muutosta aiempaan tiedonkeruuseen verrattuna.