

Siilinjärven kunnan koulujen ruokalista/ syksy 2024

	Viikko 1	Viikko 2	Viikko 3	Viikko 4	Viikko 5
<b>Maanantai</b>	<b>Uunimakkara</b> perunasose salaatti	<b>Pinaattiohukaiset</b> perunasose pastasalaatti puolukkalisäke	<b>Kalakuviot</b> kermaviilikastike perunat salaatti	<b>Broilerinugetit</b> perunasose salaatti	<b>Kalapyörökät</b> vaalea tillikastike perunat salaatti
<b>Tiistai</b>	<b>Jauhelihakastike</b> peruna/pasta salaatti	<b>Jauhelihakeitto</b> hedelmä juusto grahamleipä	<b>Lihakeitto</b> hedelmä ruispuikula juusto	<b>Nakkikastike</b> peruna salaatti	<b>Palvisuikalekisuus</b> salaatti
<b>Keski- viikko</b>	<b>Kalkkunarisoitto</b> kreikkalaista salaattia	<b>Broileripastapaistos</b> salaatti	<b>Texmex-pastavuoka</b> maissilastuja salaatti	<b>Lasagnette</b> salaatti	<b>Broilerikeitto</b> hedelmä sämpylä
<b>Torstai</b>	<b>Tonnikalapasta- paistos</b> salaatti	<b>Kalavuoka</b> perunat salaatti	<b>Lihapyörökät</b> tomaattinen kastike perunat salaatti	<b>Kalakeitto</b> riisipiirakka kurkkua	<b>Makaronilaatikko</b> salaatti
<b>Perjantai</b>	<b>Perunavelli</b> grahamlihapiiirakka hedelmä	<b>Kebabpannu</b> salaatti punajuuria	<b>Broilerikastike</b> riisi-kaurasekoitus salaatti	<b>Riisipuuro</b> hedelmä ruispuikula maksamakkara	<b>Ohrarouhepuuro</b> mansikkakiisseli tuorepala leikkele

Lisäksi joka aterialla ruokajuoma, ravintorasva, pehmyt leipä ja näkkileipä

Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää.

**Hyvää ruokahalua !**