

5. lk VALINNAISAINETARJOTIN LV. 2026-27

LIIKUNTA

Valinnainen palloilu

Kurssin aikana syvennetään taitoja tutuissa palloilulajeissa sekä tutustutaan uusiin pallopeleihin harjoitteiden, leikkien, viitepelien ja eri pelisovellusten kautta eri vuodenaikojen mukaan. Tavoitteena on myös fyysisen ja sosiaalisen toimintakyvyn kehittäminen. Tehdään erilaisia harjoitteita kuten heitto, kiinniotto, lyöminen, laukaus, syöttely, joukkuepelaaminen, pallon käsittely ja mailan käsittely. Harjoitellaan ja pelataan reilun pelin hengessä erilaisissa ryhmissä toimien.

Liikkari-koulutus

Valinnaisen kurssin aikana tutustutaan erilaisiin liikunta peleihin/leikkeihin/harjoituksiin ja vahvistetaan vuorovaikutus- ja yhteistyötaitoja. Harjoitellaan toiminnan suunnittelemista ja vetämistä muille oppilaille. Vahvistetaan liikunnan tuomaa myönteistä yhteiskokemusta! Liikkarit toimivat valinnaisen päätyttyä lukuvuoden ajan ohjaavan opettajan avustuksella välituntiliikuttajina, jotka suunnittelevat ja toteuttavat liikunnallisia välitunteja toisille oppilaille.

Liikunta: yhteisliikuntaa, peliä, kestävyyttä ja voimaa

Kurssilla pääset syventämään taitojasi tutuissa liikuntalajeissa sekä tutustumaan uusiin pallopeleihin, kestävyysliikuntaan ja voimailuun+kamppailuun harjoitteiden, leikkien, viitepelien ja eri pelisovellusten kautta. Tavoitteena on myös fyysisen ja sosiaalisen toimintakyvyn kehittäminen. Tunneilla harjoitellaan ja pelataan pallopelejä, kestävyyslenkkeilyä jaloitellen, juosten, luistellen, hiihtäen ja voimailua itsensä sekä parin kanssa otellen eri vuodenaikojen mukaan.

Rentoudu, voi hyvin ja herkuttele terveellisesti!

Kurssin tavoitteena on tutustua eri tapoihin huoltaa kehoa ja mieltä. Teemme erilaisia rentoutumisharjoituksia ja liikumme lempeästi. Puhumme unesta, kaveritaidoista, harrastuksista, terveellisistä välipaloista ja siitä, miten pienillä valinnoilla voi vaikuttaa omaan jaksamiseen. Tarkemmat aihepiirit suunnitellaan osallistujien kanssa yhdessä, jolloin sisällöt muotoutuvat tarkemmiksi oppilaiden toiveiden pohjalta.

Akrobatia ja tanssi

Valinnaisaineessa liikutaan monipuolisesti ja pidetään hauskaa yhdessä. Tunneilla harjoitellaan akrobatian perusliikkeitä, tasapainoa, kehonhallintaa sekä erilaisia tanssityylejä. Teemme myös esityksiä ja kokeilemme luovaa liikkumista musiikin tahdissa. Kurssi sopii kaikille, jotka pitävät liikkumisesta, haluavat oppia uusia taitoja ja rohkaistua esiintymään.

MUUT

Akvarellimaalaus ja piirustus

Kurssilla tutustutaan ja harjoitellaan akvarellimaalaustekniikoita vesiväreillä sekä piirustustekniikoita eri materiaaleilla ja välineillä. Tunneilla opetellaan ja käytetään erilaisia vesiväritekniikoita ja aiheita: maisemia, asetelmia, kokeiluja. Lisäksi voidaan piirtää lyijykynällä, hiilellä ja nestemäisellä tussilla maisemia, esineitä ja henkilöhahmoja.

Keppihevosklubi

Tällä kurssilla pääset itse tekemään oman keppihevosesi. Kun jokaisella on oma keppihevonen valmiina, suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä erilaista toimintaa keppihevoseja hyödyntäen. Miltä kuulostaisi esimerkiksi estekilpailut tai koulutunti oman kepparin kanssa? Sisältöä suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa.

Bändi

Bändi-tunneilla saat mahdollisuuden osallistua yhteismusisointiin. Opit lisää laulamista ja pääset kehittämään soittotaitoasi eri bändisoittimilla. Tunneilla opetellaan luontevaa äänenkäyttöä ja laulamisen tekniikkaa. Harjoitellaan rytm-, melodia-, ja sointusoittimien perussoittotekniikoita. Harjaannutaan toimimaan musisoivan ryhmän jäsenenä. Kurssin aikana sovitetaan ja harjoitellaan yhteinen esitys, jota myös esitetään toisille.

Lautapelit

Lautapelit -valinnaisaineen tunneilla tutustutaan erilaisiin lautapeleihin sekä harjoitellaan luovaa ajattelua ja ongelmanratkaisutaitoja. Tunneilla pelataan pelejä vaihtelevissa ryhmissä ja arvioidaan niitä. Lisäksi suunnitellaan oma lautapeli pelattavaksi ryhmissä joko sisällä tai ulkona (Toivalan oma Afrikan tähti tms.) ja valmistetaan kulutusta kestävä versio kuvataiteen ja mahdollisesti käsityön menetelmiä käyttäen.

Tietotekniikka

Kurssin aikana opetellaan tietotekniikan taitoja monipuolisesti. Perehdytään esimerkiksi seuraaviin asioihin: ohjelmointi, kuvankäsittely, videoeditointi, animaation tekeminen.

Sarjakuva

Tällä kurssilla pääset tutustumaan sarjakuvien maailmaan. Luvassa sarjakuvien historiaa, erilaisia sarjakuvatyyliä ja eri tapoja toteuttaa sarjakuva. Kurssin aikana ideoidaan ja toteutetaan omat sarjakuvastripit.

Sohvamatkailua maailman ympäri

Kurssin aikana pääsee tutustumaan eri maiden kulttuureihin ja nähtävyyksiin. Kurssilla lähdetään mielikuvitusmatkalle maailman ympäri ja tehdään erilaisia projekteja matkailuun liittyen. Pääset esimerkiksi tutustumaan mielenkiintoisiin maihin ja niiden nähtävyyksiin, opettelemaan matkan suunnittelua ja budjetointia.

Käsityö, kovat materiaalit, elektroniikka

Kurssin tavoitteena, on tutustua elektroniikan perusasioihin mm. komponenttien kiinnittämiseen piirilevyyn pehmeäjuotoksella. Tutustutaan elektroniikassa käytettäviin symboleihin ja opetellaan valmistamaan tuote rakennussarjassa olevista komponenteista.