

## MIKON RYHMIEN LIIKUNTAOHJELMAT KEVÄT 2026

### vLi + sxLi ryhmien ohjelmat

Viikko	vLi 8 ti 8-10	Paikka	Viikkojen päivämäärät
11	Kuntosali (tytöt) / Futsal (pojat)	Koulu / Vuorela	11 = 9.3.-15.3.
12	Kuntosali (pojat) / Sisäpalloilu (tytöt)	Koulu / Vuorela	12 = 16.3.-22.3.
13	Polttopallopelit + Kaupunkisota	Molemmat salit	13 = 23.3.-29.3.
14	Jaffapallo + Koripallo (pojat)	Molemmat salit	14 = 30.3.-5.4.
15	Sähly (pojat)	Molemmat salit	15 = 6.4.-12.4.
16	Sulkapallo / pingis / pickle + kuntos	Molemmat salit	16 = 13.4.-19.4.
17	Pesäpallo / 8BDF TET	Tanhula	17 = 20.4.-26.4.
18	Frisbeegolf	Kunttari	18 = 27.4.-3.5.
19	Pesäpallo / 8ACE TET	Tanhula	19 = 4.5.-10.5.
20	Lipunryöstö	Pururata	20 = 11.5.-17.5.
21	Jalkapallo	Tanhula	21 = 18.5.-24.5.
22	Sovitaan myöhemmin		22 = 25.5.-31.5.
Viikko	vLi 9 to 8-10	Paikka	
11	Poliisi & roisto / Koripallo	Alasali	11 = 9.3.-15.3.
12	Kaupunkisota	Yläsali	12 = 16.3.-22.3.
13	Polttopallopelit + käsipallo	Salit	13 = 23.3.-29.3.
14	Kuntosali (lähialueet) / lenkkeily	Koulu / Vuorela	14 = 30.3.-5.4.
15	Sähly	Salit	15 = 6.4.-12.4.
16	Lentopallo	Salit	16 = 13.4.-19.4.
17	Jalkapallo	Tanhula	17 = 20.4.-26.4.
18	Frisbeegolf	Kunttari	18 = 27.4.-3.5.
19	Lipunryöstö	Pururata	19 = 4.5.-10.5.
20	HELATORSTAI		20 = 11.5.-17.5.
21	Pesäpallo	Tanhula	21 = 18.5.-24.5.
22	Sovitaan myöhemmin		22 = 25.5.-31.5.
Viikko	sxLi 8 Pe 12-14	Paikka	
11	Jääpelit tytöt / Sähly pojat	Alasali	11 = 9.3.-15.3.
12	Jääkiekko pojat / sisäpalloilu tytöt	Yläsali	12 = 16.3.-22.3.
13	Sulkapallo / pingis / pickle + kuntos	Salit + KS	13 = 23.3.-29.3.
14	Polttopallopelit + Kaupunkisota	Salit	14 = 30.3.-5.4.
15	Kuntosali (kunttari) pojat / lipunryöstö	Kunttari / pururat	15 = 6.4.-12.4.
16	Kuntosali (kunttari) tytöt / lipunryöstö	Kunttari / pururat	16 = 13.4.-19.4.
17	Frisbeegolf / 8BDF TET	Kunttari	17 = 20.4.-26.4.
18	VAPPU		18 = 27.4.-3.5.
19	Frisbeegolf / 8ACE TET	Kunttari	19 = 4.5.-10.5.
20	Jalkapallo / pesäpallo	Tanhula	20 = 11.5.-17.5.
21	Pesäpallo / Jalkapallo	Tanhula	21 = 18.5.-24.5.
22	Sov. Myöhemmin		22 = 25.5.-31.5.

Muista sopiva liikuntavarustus liikuntaohjelman mukaan!

TET 8BDF viikko 17 ja 8ACE viikko 19

Muutokset ohjelmiin mahdollisia!