

MIKON RYHMIEN LIIKUNTAOHJELMAT KEVÄT 2026

sLi ryhmien ohjelmat

Viikko	sLi 8 Ma 13-15	Paikka	Viikkojen päivämäärät
11	Koripallo + sähly	Molemmat salit	11 = 9.3.-15.3.
12	Kuntosali / Futsal	Kunttari / salit	12 = 16.3.-22.3.
13	Kuntosali / Futsal	Kunttari / salit	13 = 23.3.-29.3.
14	Kaupunkisota	Molemmat salit	14 = 30.3.-5.4.
15	PÄÄSIÄINEN	Molemmat salit	15 = 6.4.-12.4.
16	Sähly	Molemmat salit	16 = 13.4.-19.4.
17	Frisbeegolf / 8 BDF TET	Tanhula	17 = 20.4.-26.4.
18	Jalkapallo	Tanhula	18 = 27.4.-3.5.
19	Frisbeegolf / 8 ACE TET	Tanhula	19 = 4.5.-10.5.
20	Pesäpallo / Mailapelit?	Kunttari / Vuorela	20 = 11.5.-17.5.
21	Pesäpallo / mailapelit + frisbeegolf	Kunttari / Vuorela	21 = 18.5.-24.5.
22	Lipunryöstö	Pururata	22 = 25.5.-31.5.
Viikko	sLI 9 ke 10-12		
11	Koripallo + Sähly	Molemmat salit	11 = 9.3.-15.3.
12	Sulkapallo / pickelball / pingis	Molemmat salit	12 = 16.3.-22.3.
13	Kaupunkisota + koris	Molemmat salit	13 = 23.3.-29.3.
14	Käsipallo	Molemmat salit	14 = 30.3.-5.4.
15	Kuntosali (lähialue) / lenkki	Koulu / Toivala	15 = 6.4.-12.4.
16	Norsupallo + jalkapallo	Tanhula	16 = 13.4.-19.4.
17	Repepallo	Tanhula	17 = 20.4.-26.4.
18	Jalkapallo	Tanhula	18 = 27.4.-3.5.
19	Pesäpallo	Tanhula	19 = 4.5.-10.5.
20	Frisbeegolf + Mailapelit?	Kunttari / Vuorela	20 = 11.5.-17.5.
21	Frisbeegolf + Mailapelit?	Kunttari / Vuorela	21 = 18.5.-24.5.
22	Sovitaan myöhemmin		22 = 25.5.-31.5.
Muista sopiva liikuntavarustus liikuntaohjelman mukaan! TET BDF viikko 17 ja 8ACE viikko 19 Muutokset ohjelmiin mahdollisia!			