

MIKON RYHMIEN LIIKUNTAOHJELMAT KEVÄT 2024

4. jakso valinnainen liikunta

Viikko	sLi 8.1 ti 8-10 sLi 9 ke 10-12	Paikka KE ryhmä / To ry	Viikkojen päivämäärät
12	Sulkapallo / 8.luokka Jääkiekko	Salit / Tuplajäät	12 = 18.3.-24.3.
13	Kaupunkisota+koris	Ylä+alasal	13 = 25.3.-31.3.
14	Lenkki tai kuntosal/ 8.lk Sulkapallo	KS/Toivala/Alas.	14 = 1.4.-7.4.
15	Käsipallo + sähly	Ylä+alasal	15 = 8.4.-14.4.
16	Norsupallo + Jalkapallo	Tanhula	16 = 15.4.-21.4.
17	Repepallo	Tanhula	17 = 22.4.-28.4.
18	Jalkapallo	Tanhula	18 = 29.4.-5.5.
19	Pesäpallo	Tanhula	19 = 6.5.-12.5.
20	Frisbeegolf (TET 9ABC)	Kunttari	20 = 13.5.-19.5.
21	Frisbeegolf (TET 9DEF)/8.lk Lipunr	Kunttari/Pururata	21 = 20.5.-26.5.
22	sovitaan myöhemmin		22 = 27.5.-2.6.
Viikko	vLi 8 To 8-10	Paikka	
12	Sulkapallo + toivepallopeli	Alasal / yläsal	12 = 18.3.-24.3.
13	Kaupunkisota	Yläsal	13 = 25.3.-31.3.
14	Polttopallopelit + käsipallo	Alasal	14 = 1.4.-7.4.
15	Lenkki tai kuntosal	Kuntosali/Toivala	15 = 8.4.-14.4.
16	Sähly + Koripallo	Alasal	16 = 15.4.-21.4.
17	Repepallo tai lenkkeily	Tanhula	17 = 22.4.-28.4.
18	Jalkapallo	Tanhula	18 = 29.4.-5.5.
19	HELATORSTAI		19 = 6.5.-12.5.
20	Frisbeegolf	Kunttari	20 = 13.5.-19.5.
21	Pesäpallo	Tanhula	21 = 20.5.-26.5.
22	sovitaan myöhemmin		22 = 27.5.-2.6.
Viikko	vLi 9 Ti 8-10	Paikka	
12	Sulkapallo + toivepallopeli	Alasal / yläsal	12 = 18.3.-24.3.
13	Kaupunkisota	Yläsal	13 = 25.3.-31.3.
14	Polttopallopelit + käsipallo	Alasal	14 = 1.4.-7.4.
15	Kuntosali/lenkkeily	Kuntosali/Toivala	15 = 8.4.-14.4.
16	Sähly + Koripallo	Alasal	16 = 15.4.-21.4.
17	Repepallo tai lenkkeily	Tanhula	17 = 22.4.-28.4.
18	Jalkapallo	Tanhula	18 = 29.4.-5.5.
19	Pesäpallo	Tanhula	19 = 6.5.-12.5.
20	Frisbeegolf/Kuntosali (TET 9ABC)	Kunttari	20 = 13.5.-19.5.
21	Frisbeegolf/Kuntosali (TET 9DEF)	Pururata	21 = 20.5.-26.5.
22	sovitaan myöhemmin		22 = 27.5.-2.6.

Muista sopiva liikuntavarustus liikuntaohjelman mukaan! Muutokset mahdollisia.