

MIKON RYHMIEN LIIKUNTAOHJELMAT SYKSY 2026

Viikko	7C TI 10-12, 7E MA 8-10, 7F MA 12-14 9C Pe 12-14, 9D TI 12-14	Paikka	Viikkojen päivämäärät
33	9C Suunnittelu + maalialuepelit	Koulu/Tanhula	33 = 10.8.-16.8.
34	Suunnittelu + maalialuepelit / 9C jalis	Koulu/Tanhula	34 = 17.8.-23.8.
35	Frisbeegolf (omat kiekot mukaan)	Kunttari	35 = 24.8.-30.8.
36	Pesäpallo	Tanhula	36 = 31.8.-6.9.
37	MOVE (kestävyys)	Alasali	37 = 7.9.-13.9.
38	Yleisurheilu / jalkapallo / 9C Yleisurh.	Koulu/Tanhula	38 = 14.9.-20.9.
39	Suunnistus	Toivala	39 = 21.9.-27.9.
40	Suunnistus / 9C TET	Vuorela	40 = 28.9.-4.10.
41	Suunnistus / 9D TET	Vuorela	41= 5.10.-11.10.
42	SYYSLOMA		42=12.10.-18.10.
Viikko	8F Ma 10-12, 8D To 12-14	Paikka	
33	Maalialuepelit	Tanhula	33 = 10.8.-16.8.
34	Jalkapallo	Tanhula	34 = 17.8.-23.8.
35	Frisbeegolf (omat kiekot mukaan)	Kunttari	35 = 24.8.-30.8.
36	Pesäpallo	Tanhula	36 = 31.8.-6.9.
37	MOVE (kestävyys)	Alasali	37 = 7.9.-13.9.
38	MOVE (lihaskunto)	Yläsali	38 = 14.9.-20.9.
39	Suunnistus	Toivala	39 = 21.9.-27.9.
40	Suunnistus	Vuorela	40 = 28.9.-4.10.
41	Suunnistus	Vuorela	41= 5.10.-11.10.
42	SYYSLOMA		42=12.10.-18.10.
Viikko	8. luokkien ykköstunnit 8D Ke 9-10, 8F Pe 11-12	Paikka	
33	8F Suunnittelu / 8D Ei tuntia	Koulu	33 = 10.8.-16.8.
34	8D Suunnittelu / 8F pihapelit	Koulu	34 = 17.8.-23.8.
35	Poliisi ja Roisto	Koulun piha	35 = 24.8.-30.8.
36	MOVE lihaskuntoharjoittelu / pallopelit	Koulu	36 = 31.8.-6.9.
37	Kuntosali (tytöt) lenkkeily (pojat)	Koulu+Toivala	37 = 7.9.-13.9.
38	Jalkapallo	Tanhula	38 = 14.9.-20.9.
39	Kuntosali (pojat) lenkkeily (tytöt)	Koulu/Pururata	39 = 21.9.-27.9.
40	Lipunryöstö	Koulun piha	40 = 28.9.-4.10.
41	Lenkkeily / Pyöräily (Huom! kypärä!)	Toivala	41= 5.10.-11.10.
42	SYYSLOMA	Alasali	42=12.10.-18.10.
Muista sään mukainen liikuntavarustus kaikille tunneille! TET 9ABC vko 40, 9DEF vko 41 Muutokset ohelmiin mahdollisia!			