

MIKON RYHMIEN LIIKUNTAOHJELMAT KEVÄT 2026

Talviloma - Kesäloma

Viikko	7D To 13-15, 7F MA 8-10 9C PE 10-12, 9D TI 10-12, 9E Ma 11-13	Paikka	Viikkojen päivämäärät
11	Sisäpallopelit (Sähly) / 9CDE hiihto/lenkke	Alasali / Toivala	11 = 9.3.-15.3.
12	Uinti	Kunnonpaikka	12 = 16.3.-22.3.
13	Sisäpallopelit (Pickleball + sulis + pingis)	Alasali	13 = 23.3.-29.3.
14	Lihaskuntomittaukset kevät MOVE	Yläsali	14 = 30.3.-5.4.
15	Sisäpalloilu (Koripallo)	Alasali	15 = 6.4.-12.4.
16	Kevätkestävyyttä (Seppo -peli)	Toivala	16 = 13.4.-19.4.
17	Lentopallo tai ulkopalloilu / 9C jalkapallo	Alasali/Tanhula	17 = 20.4.-26.4.
18	Suunnistus / luontoliikunta / 9C VAPPU	Vuorela	18 = 27.4.-3.5.
19	Jalkapallo / 9C suunnistus	Tanhula	19 = 4.5.-10.5.
20	Pesäpallo / 7D HELATORSTAI	Tanhula	20 = 11.5.-17.5.
21	Frisbeegolf	Kunttari	21 = 18.5.-24.5.
22	Sovitaan myöhemmin	Toivala	22 = 25.5.-31.5.
Viikko	8C KE 12-14, 8D To 10-12	Paikka	
11	Sisäpallopelit (sähly)	Alasali	11 = 9.3.-15.3.
12	Uinti	Kunnonpaikka	12 = 16.3.-22.3.
13	Sisäpallopelit (Pickleball + sulis + pingis)	Alasali	13 = 23.3.-29.3.
14	Lihaskuntomittaukset kevät MOVE	Yläsali	14 = 30.3.-5.4.
15	Sisäpalloilu (Koripallo)	Alasali	15 = 6.4.-12.4.
16	Kevätkestävyyttä (Seppo -peli)	Toivala	16 = 13.4.-19.4.
17	8D TET / 8C Jalkapallo	Alasali/Tanhula	17 = 20.4.-26.4.
18	Suunnistus / luontoliikunta	Vuorela	18 = 27.4.-3.5.
19	8C TET / 8D Jalkapallo	Tanhula	19 = 4.5.-10.5.
20	Pesäpallo / 8D HELATORSTAI	Tanhula	20 = 11.5.-17.5.
21	Frisbeegolf	Kunttari	21 = 18.5.-24.5.
22	Sovitaan myöhemmin	Toivala	22 = 25.5.-31.5.
Viikko	8. luokkien ykköstunnit 8C Pe 8-9, 8D Ma 10-11	Paikka	
11	Futsal	Alasali	11 = 9.3.-15.3.
12	Kuntosali pojat / Lenkkeily tytöt	Kuntos./Toiv.	12 = 16.3.-22.3.
13	Sisäpallopelit	Alasali	13 = 23.3.-29.3.
14	Kuntosali tytöt / Lenkkeily pojat / 8C VAPAA	Kuntos./Toiv.	14 = 30.3.-5.4.
15	8D VAPAA / 8C Poliisi & roisto / käytävähii	Koulu	15 = 6.4.-12.4.
16	8D poliisi&roisto / 8C tytöt KS / pojat ulkop	Koulu	16 = 13.4.-19.4.
17	8D TET / 8C Lipunryöstö	Koulun piha	17 = 20.4.-26.4.
18	8D Jalkapallo tai lenkkeily / 8C VAPPU	Tanhula	18 = 27.4.-3.5.
19	8C TET / 8D Lipunryöstö	Koulun piha	19 = 4.5.-10.5.
20	Ultimate / lenkkeily	Tanhula	20 = 11.5.-17.5.
21	Pihapelit	Koulun piha	21 = 18.5.-24.5.
22	Sovitaan myöhemmin		22 = 25.5.-31.5.

Muista sopiva liikuntavarustus liikuntaohjelman mukaan!

Pitkäperjantai 3.4., pääsiäispäivä ma 6.4., vappu to 1.5., helatorstai 14.5.

Muutokset ohelmiin mahdollisia!