

## Kevät 2026/ Teron liikuntaryhmät

**Muista sopiva liikuntavarustus liikuntaohjelman mukaisesti!  
Muutokset ohjelmiin mahdollisia!**

Viikko	9A TI 12-14 ja 8B KE 8-10	Paikka	Pvm	Pvm
12	Pallopelit (käsipallo) + kuntosali	Yläsali	17.3.	18.3.
13	Pickleball, sulkapallo, pingis	Alasali	24.3.	25.3.
14	Lihaskuntomittaukset kevät-move	Yläsali	31.3.	1.4.
15	Koris	Alasali	7.4.	8.4.
16	Uinti	Kunttari	14.4.	15.4.
17	kevät kestävyyttä, Seppo-peli (8B TET)	Alasali	21.4.	22.4.
18	Maalialuepelit	Tanhula	28.4.	29.4.
19	Pesis	Kunttari	5.5.	6.5.
20	Jalkapallo	Tanhula	12.5.	13.5.
21	(9A piknik) Frisbeegolf	Alasali	19.5.	20.5.
22	sovitaan myöhemmin		26.5.	27.5.

Viikko	7A TO 10-12 ja 7B TO 12-14	Paikka	Pvm
12	Polttopallopelit & Futsal	Alasali	19.3.
13	Lihaskuntomittaukset kevät-MOVE	Yläsali	26.3.
14	Koripallo	Alasali	2.4.
15	Uinti	Kunttari	9.4.
16	Pickleball, sulkapallo, pingis	Alasali	16.4.
17	Pallopelit (sisä/ulko)	Yläsali/Toivala	23.4.
18	Pesäpallo	Tanhula	30.4.
19	Frisbeegolf	Yläsali	7.5.
20	<b>Helatorstai</b>	Alasali	14.5.
21	Jalkapallo/norsupallo	Tanhula	21.5.
22	Sovitaan myöhemmin		28.5.

<b>8. luokkien ykköstunnit</b>			
Viikko	8B MA 8-9	Paikka	Pvm
13	Kuntosali pojat/lenkkeily tytöt	ks+Toivala	23.3.
14	Kuntosali tytöt/lenkkeily pojat	ks+Toivala	30.3.
15	<b>Pääsiäinen</b>		6.4.
16	Polttopallopelit	Yläsali	13.4.
17	8B TET		20.4.
18	Tanssi	Yläsali	27.4.
19	Lipunryöstö	Koulun piha	4.5.
20	Pihapelit	Koulun piha	11.5.
21	Beachwolley/katukoris/manhattan	Koulun piha	18.5.
22	Sovitaan myöhemmin		25.5.

**Muista sopiva liikuntavarustus liikuntaohjelman mukaisesti!  
Muutokset ohjelmiin mahdollisia!**