

Syksy 2026 / Minnan (VäMin) perusliikunnan ryhmät

Viikko	7. ja 9. luokkien	Paikka	pvm
	<i>Kaksoistunnit</i>		
34	Suunnittelu + maalialuepelit	Luokka + Tanhula	17.-21.8.
35	Pesis (7D)	Tanhula	24.-28.8.
36	Frisbeegolf	Kunttari	31.8.-4.9.
37	Jalkapallo + heittolajit (7B move-kestävyys)	Tanhula	7.-11.9.
38	Move, kestävyys (7B jalkis)	Alasali	14.-18.9.
39	Suunnistus	Toivala	21.-25.9.
40	Suunnistus	Vuorela	28.9.-2.10.
41	Suunnistus	Vuorela	5.-11.10.
42	SYYSLOMA		
	8.luokkien	Paikka	päivämäärät
	<i>Kaksoistunnit</i>		
33	Jalkis 8E	Tanhula	12.-14.8.
34	Maalialuepelit	Tanhula	17.-21.8.
35	Pesis 8E	Tanhula	24.-28.8.
36	Frisbeegolf (jalkapallo 8C)	Kunttari	31.8.-4.9.
37	Move (lihaskunto)	Yläsali	7.-11.9.
38	Move (Kestävyys+liikkuvuus)	Alasali	14.-18.9.
39	Suunnistus	Toivala	21.-25.9.
40	Suunnistus	Vuorela	28.9.-2.10.
41	Suunnistus	Vuorela	5.-11.10.
42	SYYSLOMA		
Viikko	8. luokkien ykköstunnit	Paikka	päivämäärät
33	Kurssin avausinfo 8C&E	Luokka	12.-14.8.
34	Katukoris & beach	Koulun piha	17.-21.8.
35	Moven lihaskuntokertaus	Yläsali	24.-28.8.
36	Polla ja rolla	Koulun piha	31.8.-4.9.
37	Kuntosali tytöt/lenkki pojat	Kuntosali/Toivala	7.-11.9.
38	Juoksijan lihaskunto + lyhyt hölkkä/juoksulenkki	Koulu/Toivala	14.-18.9.
39	Kuntosali pojat / lenkki tytöt	Kuntosali/Toivala	21.-25.9.
40	Lipunryöstö	Koulun piha	28.9.-2.10.
41	Toivetunti	Koulu	5.-11.10.
42	SYYSLOMA		
Huom. Muutokset ovat mahdollisia, joten seuraa Wilma-viestejä. Muista säänmukainen varustus liikuntatunneille.			