



# Siilinjärven kansalaisopisto ja korona

– ohjeita turvalliseen opiskeluun ja harrastamiseen

**Siilinjärven kansalaisopisto aloittaa syksyn kurssit normaalisti noudattaen kunnan ja viranomaisien suosituksia turvallisuudesta ja hygieniasta. Huolehdi omalta osaltasi ohjeiden noudattamisesta.**

**Mikäli tilanteeseen tulee muutos, tiedotamme siitä ilmoittautuneille ensisijaisesti sähköpostitse, joten pidäthän yhteystietosi ajan tasalla. Varaudumme myös siihen, että opetusta voidaan tarvittaessa siirtää verkkoon.**

**Pese kätesi aina opetuspaikalle tullessasi ja poistuessasi**, aina aivastamisen tai yskimisen jälkeen, tai kun kädet ovat näkyvästi likaiset. Kuivaa kädet kertakäyttöisiin paperisiin käsipyyhkeisiin. Jos käsiinpesumahdollisuutta ei ole, käytä käsihuuhdetta.

**Aivastamisen tai yskimisen yhteydessä laita suun eteen kertakäyttönenäiliina**, jonka heität heti käytön jälkeen pois. Jos nenäliinaa ei ole saatavilla, **suoja suu kyynärtaipeella**. Pese kädet heti tämän jälkeen. Älä koskaan yski tai aivasta käsiin.

**Pyri välttämään lähikontakteja ja säilytä 1-2 metrin välimatka muihin.** Muistathan tämän myös opiskelijaryhmien vaihtotilanteissa, joten tulethan oppitunnille vasta juuri ennen sen alkua ja lähdet ripeästi oppituntisi loputtua.

Pintojen ja opetusvälineiden hygieniasta huolehtimiseen tarvitsemme myös sinun apuasi.

Jos turvaväleistä huolehtiminen ei ole opetuksen luonteesta johtuen mahdollista, suosittelemme käyttämään hengityssuojainta.

Ethän tule kurssille, jos sinulla on sairastumiseen viittaavia oireita, olet altistunut koronalle tai olet matkustanut ulkomailla. Suosittelemme kotiin jäämistä myös, mikäli perheenjäsenelläsi tai samassa taloudessa asuvalla on hengitystieinfektio-oireita.

Opettaja voi lähettää opiskelijan kotiin, jos opiskelijalla on hengitystieinfektion oireita. Ryhmä voi jatkaa kurssia opettajan harkinnan mukaan.

Otathan huomioon, että koronavirustestin tuloksen valmistuminen kestää muutaman päivän. Muiden ihmisten suojelemiseksi sinun tulee pysytellä kotona ainakin testituloksen vahvistumiseen saakka.

**Jos olet saanut koronatartunnan, ilmoita siitä kansalaisopistolle soittamalla ma-to klo 10–14.30 p. 017401377 tai sähköpostilla kansalaisopisto@siilinjarvi.fi. Älä tule kurssille.**

**Tiedoilla ja taidoilla iloa elämään!**

