



KANSALAIPOISTON LUENNOT KEVÄÄLLÄ 2023

Luennot ovat kunnantalon valtuustosalissa ja niille on vapaapääsy.

1070013K Ikääntyvien yliopiston luennot

ke 14.00–16.00

Kaikki luennot ovat etäluentoja ja ne toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston ikääntyvien yliopiston kanssa.

Päivä	Aihe	Luennoitsija
18.1.	Kohti parempia unia, uni hyvinvoinnin perustana	Unilääkäri, dosentti Henri Tuomilehto
1.2.	Sosiaaliset suhteet ja yksinäisyys - reseptejä hyvinvoinnin ja terveyden vahvistamiseen	TtM, FT, Anu Jansson
8.2.	Suomalainen arvomaailma, ajan henki ja yhteiskunnallinen muutos	VTT, itsenäinen tutkija Martti Puohiniemi
15.2.	Hyvinvointialueuudistus mahdollisuutena.	Hyvinvointialuejohtaja Jan Tollet
1.3.	Hyvä ravitsemus iäkkään hyvinvoinnin ja toimintakyvyn tukipilari	Pääsihteeri Arja Lyytikäinen, FT, dosentti Irma Nykänen
5.4.	Voiko mediaan luottaa? Yleisön etu vai median etu	Tutkija emeritus Heikki Kuutti, toimittaja Eila Tiainen
19.4.	Sotaisa Venäjä ja energia. Mikä on Euroopan vastaus?	Professori Veli-Pekka Tynkkynen

TERVETULOA!

