

## KANSALAIPOISTON LUENNOT KEVÄÄLLÄ 2020

Kaikki luennot ovat valtuustosalissa ja niille on vapaapääsy.

### 009801 Avoimet iltaluennot

Ti 18.30–20.00

Luentosarjassa tehdään yhteistyötä Kuopion kansalaisopiston kanssa ja osa luennoista tulee välitettynä Kuopiosta.

**Päivä Aihe**

- 21.1. Nationalismin uhka - globalisaatio ja sivilisaation rappeutuminen, ääri liikkeiden tulo, sota?  
25.2. Sydäntautien tämän päivän haasteet (etä)  
10.3. Suolileikatun ja herkkävatsaisen ravitsemus (etä)  
24.3. Uniapnean diagnostiikan kehittäminen (etä)  
28.4. Hammasterveys ja valtimosairaudet (etä)  
12.5. Rakennusten kosteusongelmien vaikutus ihmisen keuhkosolukkaan (etä)

**Luennoitsija**

- FT Jorma Räsänen  
sisätautien ja kardiologian erikoislääkäri  
Antti Kivelä  
ravitsemusterapeutti Päivi Lassila  
yliopistotutkija, FT Timo Leppänen  
erikoistuva hammaslääkäri Anniina Haro  
nuorempi tutkija, FM Maria-Elisa Nordberg

### 009802 Ikääntyvien yliopiston luennot

Ke 14.00–16.00

Kaikki luennot ovat etäluentoja ja ne toteutetaan yhteistyössä Jyväskylän kesäyliopiston ikääntyvien yliopiston kanssa.

**Päivä Aihe**

- 15.1. Patriarkkojen ja oligarkien Venäjä  
12.2. Ikääntyvä kuluttaja  
19.2. Musiikki ja masentunut mieli  
4.3. Oppiminen ja sosiaalisuus pitävät aivot kurissa  
11.3. Suomen aluekehityksen koko kuva  
1.4. Ikäkuulo  
8.4. Trollit kasvimaalla ja muut digiajan ilmiöt  
15.4. Hoidammeko liikaa vai liian vähän

**Luennoitsija**

- suurlähettiläs René Nyberg  
professori Terhi-Anna Wilska, JY  
professori Jaakko Erkkilä, JY  
FM Katri Saarikivi, HY  
emeritusprofessori Hannu Katajamäki, VY  
audiologi Antti Ruuskanen, KSSH  
professori Pekka Abrahamsson, JY  
emeritusprofessori Martti Kekomäki, HY

**TERVETULOA!**

