

Noppajumppa



Seiso yhdellä jalalla.
Kokeile vaakaa ja
leiki lentokonetta.



Venyttele käsiä
ylöspäin kuin kissa.



Venyttele sormet
varpasiin. Kokeile
istuen ja seisten.



Pyöri pepulla. Istu
lattialla, nosta jalat
ylös ja anna käsillä
vauhtia pyörimiseen.



Etene rapukävelyllä
huoneesta toiseen.



Tanssikkaa yhdessä.

