



5-6C

to 20.8.2026

MITEN ON KOULUNKÄYNTI LÄHTENYT LIIKKEELLE?



OPETTAJAN YHTEYSTIEDOT

Roosa Tuominen työnro
0447635016

Yhteydenotot ensisijaisesti
wilman kautta, esim.
poissaolot.

Saa myös laittaa viestiä tai
soittaa työpäivän aikana,
etenkin ns. kiireellisissä samaa
päivää koskevissa asioissa. Tai
littaa soittopyyntöä. VAIN
TEKSTIVIEСТИ tai SOITTO, ei
whatsapp!

Rehtori Irma Juvonen
Koulukuraattori Jukka Vesterinen (ma,pe)
Kouluterveydenhoitaja Suvi Kivelä
Koulupsykologi Minna Stepanoff (ma)

Koulunkäynninohjaaja Mika
Rissanen (Mixu)



Muut opettajat

5C

LIIKUNTA

Mirka Memonen (tiistai)

Pekka Niinikoski (torstai)

KÄSITYÖT

Elina Mokka (pehmeät)

Harri Ruotsalainen (kovat)

USKONTO

Harri

ÄIDINKIRLI (kirjoitus)

Harri, Jonna ja Elina

ENGLANTI

Tuula Holmlund

6C

LIIKUNTA

Mirka Memonen

KÄSITYÖT

Roosa (pehmeät)

Pekka Niinikoski (kovat)

USKONTO

Mirka ja Pekka

HISTORIA

Pekka

RU JA EN

Heidi Penttinen

LUKUJÄRJESTYS 5C

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
8.00-8.45	ÄI /kirjoit.		HI	KS/LI	EN
9.00-9.45	ÄI	EN	MU	KS/LI	YM
10.00-10.45	UE/ET	MA	ÄI	ÄI	MA
10.45-11.45	YM	YM	MA	MA	HI
Ruoka	11.25	11.3	11.3	11.35	11.2
12.15-13.00	pitkä val.	KS/LI	KU	EN	lyhyt val.
13.15-14.00		KS/LI			

LUKUJÄRJESTYS 6C

klo	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai
8.00-8.45	YHT	KS/LI	HI		ÄI
9.00-9.45	ÄI	KS/LI	RU	EN	YM
10.00-10.45	UE	MA	ÄI	ÄI	MA
10.45-11.45	ÄI	YM	MA	MA	RU
	11.25	11.3	11.3	11.35	11.35
12.15-13.00		EN	KU	KS/LI	valinnaiset
13.15-14.00			MU	KS/LI	

- Uudet oppiaineet
 - 5.luokkalaisilla historia, valinnaisaineet (pitkä ja lyhyt)
 - 6.luokkalaisilla ruotsi, valinnaineet (lyhyt), matematiikassa vihkokirja → viivoittimen käyttö myös kotona läksyjä tehdessä
- Irma mukana kahdella matematiikan tunnilla viikossa → jako puoliksi
- Saara perjantain matematiikan tunnilla, Mixu n. 4h/vko
- Kirjastoauto maanantaisin.
- Jos oppilaalla voi tulla päänsärkyä, niin särkylääkettä tulisi olla repussa (Terveystieteidenhoitaja ei saa tilata koululle)
- Liikuntapäivinä vaihtovaatteet
- Harjoitellaan myös tekemään sinnikkäästi niitäkin tehtäviä, jotka eivät ole aina mieluisia. Opetellaan myös sitä, että on tylsää.
- Läksyt näkyvät pedanetissä, jos haluaa tarkistaa tai on ollut poissa, esimerkiksi sairaana. Tarvittaessa voin kirjoja toimittaa pienemmille sisaruksille, niin saa kirjoja kotiin.



LIIKUNNALLISEN ELÄMÄNTAVAN EDISTÄMINEN

- Viimeisimmän (2025) kouluterveyskyselyn mukaan perusopetuksen 4.- ja 5.-luokkalaista pojista 34 prosenttia ja tytöistä 27 prosenttia söi aamupalan, liikkui tunnin päivässä ja nukkui mielestään riittävästi.
- Suositus: 7–17-vuotiaille suositellaan vähintään 60 minuuttia monipuolista, reipasta ja rasittavaa liikkumista päivässä. Runsasta ja pitkäkestoista paikallaanoloa tulisi välttää. (UKK-instituutti)
- Liikunnallisen elämäntavan edistäminen on tullut uutena muutoksena perusopetuksen opetussuunnitelman perusteisiin.
- Puhelimen käytössä saman säännöt kuin viime vuonna
 - Koulupäivän ajan säilytetään repussa - tarvittaessa opettajalta saa luvan
 - Kannustetaan myös muuhun: ulkoiluun, kavereiden kanssa olemiseen tms.

KOULU LIIKKEELLE 2026-2027

KAUSI	TEEMA	MITÄ JOKAINEN LUOKKA TEKEE?
	Liikkuen tutuksi	- Pidä vähintään yksi oppitunti ulkona. - Pidä luokkasi kanssa mahdollisuuksien mukaan kolme yhteistä piha- tai tutustumisleikkiä. - Valmistellaan välkäritoiminnan käynnistämistä.
	Koulumatka-haaste	- Seuratkaa luokan aktiivisia koulumatkoja kuukauden ajan. - Merkitkää luokan kalenteriin kävelen, pyörällä tai muuten aktiivisesti kuljetut koulumatkat. - Kannusta oppilaita kulkemaan koulumatka aktiivisesti aina, kun se on mahdollista. - Välkäritoiminta käynnistyy.
	Syysbingo	- Toteuttakaa luokan kanssa liikuntabingo. - Oppilaat suorittavat bingoruudukon liikunnallisia tehtäviä kuukauden aikana. - Tavoitteena on saada vaaka-, pysty- tai koko bingo täyteen.
	Peppu irti penkistä!	- Pidä vähintään yksi liikunnallinen hetki jokaisena koulupäivänä. - Liikunnallinen hetki voi olla esimerkiksi taukojumppa, tanssi, venyttely, tasapainotehtävä tai toiminnallinen oppimistehtävä.
	Liikkuva joulukalenteri	- Tehkää jokaisena koulupäivänä yksi 1-5 minuutin liikuntatehtävä. - Avatkaa tai arpokaa päivän tehtävä liikkuvasta joulukalenterista. - Tehtävä voi olla esimerkiksi tonttuhyppyjä, kyykkyjä, lumiukkotanssia tai porolaukkaa.
	Talven superluokka	- Kerätkää luokalle talviliikuntapisteitä. - Pisteitä saa esimerkiksi hiihdosta, luistelusta, pulkkailusta, lumileikeistä, kävelystä tai muusta ulkoliikunnasta.
	Kaveri liikkeelle	- Järjestä luokalle vähintään yksi yhteisöllinen liikuntahetki. - Toteuttakaa esimerkiksi paritehtäviä, kaverikävely, ystävänpäivän liikuntarata tai yhteinen liikuntaleikki. - Mahdollisuuksien mukaan kummioppilaat tai oppilaskunta järjestävät liikunnallista toimintaa toisille oppilaille.
	Suomi	Kerätkää luokan yhteisiä liikuntakilometrejä kuukauden ajan Matka Suomen ympäri -haasteeseen.

HYVÄT TAVAT - HAMULAN KOULUN VUODEN TEEMANA

- Kiinnitetään huomiota hyviin käytöstapoihin, esimerkiksi
 - Tervehditään
 - Kiitetään
 - Huolehditaan omasta ja yhteisestä omaisuudesta
- Hyvät tavat ruokailussa
 - Lapsiparlamentin ruoka-agentit

*Thank
You*

PÄIVÄMÄÄRIÄ

Kodin ja koulun päivä pe 25.9.

syysloma 12.-18.10.

Oppimiskeskustelut marras-joulukuussa

Valokuvaukset - aikataulut tarkentuu lähempänä 11.-13.11.

Joululoma 23.12.-6.1.

6C Yrityskylä ti 3.2.

Talviloma 8.-14.3.

Pääsiäinen 26.-29.3.

Helatorstai ja perjantai vapaata 6. ja 7.5.

6C: Yläkouluun tutustuminen, retkipäivä keväällä 2027

Lukuvuosi päättyy 5.6.2027



Olkaa yhteyksissä, kun jokin asia mietityttää tai tulee huolen/ilon aiheita.

MUKAVAA LUKUVUOTTA KAIKILLE! 😊

