

Ilmaisun kurssit

*Opi ilmaisemaan itseäsi,
vapauta mielesi ja kynäsi,
opi tuottamaan sisältöä,
opi tuntemaan itsesi!*



Ilmaisutaito, vAV

KORI III, 8.-9. lk, 2h/vko

Haluatko saada lisää esiintymisvarmuutta ja rohkeutta, oppia ilmaisemaan itseäsi ja nauttia rennosta tunnelmasta?

Tervetuloa ilmaisutaitoon!

Kurssilla näytellään, kokeillaan roolityöskentelyä, tehdään omia käsikirjoituksia ja improvisaatioharjoituksia. Kurssilla työskennellään ryhmissä ja tehdään paljon erilaisia kivoja harjoituksia!



Luovan kirjoittamisen kurssi, vxLUO

KORI IV, 9.lk, 1h/vko

Vapauta kielesi, mielesi ja kynäsi! Tällä kurssilla pääset nauttimaan kirjoittamisen ilosta rennossa ilmapiirissä ilman suorituspaineita. Tarvitset vain kiinnostusta kirjoittamiseen ja uteliaan mielen.

Tervetuloa luomaan!

Mielentaitojen kurssi, vxMIE

KORI IV, 9.lk, 1h/vko

Ota mielen voimavarat käyttöön!

Kurssilla opit löytämään omia vahvuksiasi sekä kehittämään keskittymiskykyä, tavoitteenasettelua ja rentoutta. Myönteisen ajattelun myötä opit myös optimoimaan suorituskyykyä haastavissa tilanteissa.

Ilmaisutaito, vxAV

KORI IV, 9.lk, 1h/vko

Tällä kurssilla saat esiintymisvarmuutta ja rohkeutta. Näytellään, improvisoidaan ja ollaan rooleissa. Pääset myös harjoittelemaan käsikirjoituksen tekoa ja tehdään omia minielokuvia. Kurssilla on rento tunnelma ja saat uusia kavereita.