

Survival, 2 op (LI07)



Opintojakson moduulit:

Survival, 2 op (LI7)

Liikunnan Survival-opintojakso (LI7) toteutetaan projektiluonteisena kokonaisuutena yhden viikonlopun aikana elokuun lopulla tai syyskuun alussa. Opintojakso toteutetaan seikkailuhenkisenä luontoretkenä Siikalatvalla ja se sisältää mm. pyöräilyä ja melontaa. Opintojaksossa pääsee testaamaan rajojaan sekä fyysisesti että henkisesti. Survival-opintojaksossa oppii myös tärkeitä luontotaitoja, kuten tulen ja hätämajoitteen tekoa, sekä luonnonmuonan hyödyntämistä.

Survival-opintojaksossa ollaan osittain epämukavuusalueella, jolloin itsensä voittaminen saa aikaan voimakkaan onnistumisen kokemuksen. Viikonlopun aikana huomaa, miten vähään ihminen on lopulta tyytyväinen ja turhat asiat häviävät mielestä.

Survival-opintojakso (LI7) arvioidaan suoritusmerkinnällä (S/H).

Mitä opintojaksosta saa?

Opintopisteitä.

Ilmaista vieroitushoitoa älypuhelimesta ja somesta.

Ei tarvitse myöskään miettiä mitä telkkarista tulee.

Lisäksi oivaltaa: keitetty peruna on hyvää. Lämmin vesivessa on luksusta. Oma sänky on pehmeä.