

Survival-kurssi LI7



Liikunnan Survival-kurssi (LI7) toteutetaan projektiluonteisena kokonaisuutena yhden viikonlopun aikana elokuun lopulla tai syyskuun alussa. Kurssi toteutetaan seikkailuhenkisenä luontoretkenä Siikalatvalla ja se sisältää mm. pyöräilyä ja melontaa. Kurssilla pääsee testaamaan rajojaan sekä fyysisesti että henkisesti. Kurssilla oppii myös tärkeitä luontotaitoja, kuten tulen ja hätämajoitteen tekoa, sekä luonnonmuonan hyödyntämistä.

Survival-kurssilla ollaan osittain epämukavuusalueella, jolloin itsensä voittaminen saa aikaan voimakkaan onnistumisen kokemuksen. Kurssilla huomaa, miten vähään ihminen on lopulta tyytyväinen ja turhat asiat häviävät mielestä.

Mitä kurssilta saa?

Ei tarvitse miettiä mitä telkkarista tulee.

Ilman älypuhelinia ja nettiä pärjää mainiosti.

Lisäksi oivaltaa: keitetty peruna on hyvää. Lämmin vesivessa on luksusta. Oma sänky on pehmeä.