

## Oppiva liikkuja, 2 op (LI01)



Opintojakson moduulit:

- Oppiva liikkuja, 2 op (LI1)

Tavoitteet:

Oppiva liikkuja moduulin tavoitteena on, että opiskelija

- soveltaa liikuntataitoja ja -tietoja erilaisissa liikuntatehtävissä, -muodoissa ja -lajeissa eri vuodenaikoina ja eri olosuhteissa (kuten sisällä, ulkona, luonnossa, lumessa ja jäällä)
- osaa toimia vuorovaikutustilanteissa toisia kunnioittavasti, auttaa ja kannustaa muita liikuntatunneilla sekä antaa rakentavaa palautetta ja kykenee realistiseen itsearviointiin
- yrittää parhaansa suorittaen tehtävänsä tunnollisesti ja vastuullisesti, työskennellen aktiivisesti ja asiallisesti sekä kehittäen itseään pitkäjänteisesti.

VK	PVM	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTEET
33	14.8.	Amerikkalainen jalkapallo / Lippupallo	Piippolan urheilukenttä	ulkoliikuntavarusteet, (nappulakengät), pyyhe+vaihtovaatteet
34	21.8.	Jalkapallo	Piippolan urheilukenttä	ulkoliikuntavarusteet, (nappulakengät), pyyhe+vaihtovaatteet
35	28.8.	Suunnistus	Paskokankaan kiintorastit: <b>bussi hakee lukion edestä klo 13.20!</b>	ulkoliikuntavarusteet, Gore-Tex-kengät, pyyhe+vaihtovaatteet
36	4.9.	Golf	JEDU Piippolan	ulkoliikuntavarusteet,

			golfviheriö	pyyhe+vaihtovaatteet
37	11.9.	Pesäpallo	Pentti Haanpään koulun hiekkakenttä	ulkoliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
38	18.9.	Salibandy	JEDU Piippolan liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
VK	PVM	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTEET
8	19.2.	Luistelu/Jääpelit	Pentti Haanpään koulun kaukalo	ulkoliikuntavarusteet, luistimet/kypärä/maila
9	26.2.	Luistelu/Jääpelit	Pentti Haanpään koulun kaukalo	ulkoliikuntavarusteet, luistimet/kypärä/maila
10	4.3.	TALVILOMA		
11	11.3.	Hiihto	Pulkkilan hiihtomaja: <b>bussi hakee lukion edestä klo 13.20!</b>	ulkoliikuntavarusteet+sukset/sauvat/monot
12	18.3.	Hiihto	Piippolan kuntorata, Kehätie 1	ulkoliikuntavarusteet+sukset/sauvat/monot
13	25.3.	Kuntosali/Lenkkeily/Kehonhuolto	JEDU Piippolan kuntosali/Piippola	sisäliikuntavarusteet/ulkoliikuntavarusteet
14	1.4.	2. PÄÄSIÄISPÄIVÄ		
15	8.4.	Futsal	JEDU Piippolan liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
16	15.4.	Sulkapallo	JEDU Piippolan liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
17	22.4.	Koripallo	JEDU Piippolan liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
18	29.4.	Käsipallo	JEDU Piippolan liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
19	6.5.	Lentopallo	JEDU Piippolan liikuntasali	sisäliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
20	13.5.	Vanhoiden tanssien alkeet	JEDU Piippolan liikuntasali	ulkoliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
21	20.5.	Pesäpallo	Pentti Haanpään koulun hiekkakenttä	ulkoliikuntavarusteet, pyyhe+vaihtovaatteet
22	27.5.	TOIVETUNTI		sisäliikuntavarusteet/ulkoliikuntavarusteet

Sisäliikuntavarusteet sisältävät: verryttelyhousut, urheilupaita (esim. t-paita), sisäpelikengät ja vaihtovaatteet.

Ulkoliikuntavarusteet sisältävät: verryttelyhousut/kuorihousut, urheilupaita ja takki, lenkkarit/Gore-Tex-kengät ja vaihtovaatteet. On erittäin tärkeää pukeutua säänmukaisesti!

Lisäksi voit ottaa liikuntatunneille juomapullon.