

 RUOKALISTA 2024-2025 - syyslukukausi

Syksy 2024

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32	Nakki- tai makkarakeitto Tomaatti Juusto Pehmeä leipä	Kasvispihvi	Tonnikalapasta	Hernekeitto	Nugetit/Pitsa/Hampurilainen/Tortilla
37		Perunasose	Tuoresalaatti	Tuorepala	Tuoresalaatti
42		Tuoresalaatti		Juusto	
47		Puolukka		Rieska	
52		Raejuusto			
33	Lihakeitto	Broilerikastike tai broileri sweet & sour	Ohrasuurimopuuro	Kalaleike	Makaronilaatikko
38	Tuorekurkku	Riisi	Mehukeitto	Perunasose	Porkkanaraaste
43	Juusto	Tuoresalaatti	Leikkele	Tuoresalaatti	
48	Pehmeä leipä		Hedelmä, Pehmyt leipä		
34	Broilerikeitto	Uunimakkara	Lasagne	Pinaattiohukaiset	Lohikiusaus
39	Juusto	Perunasose	Tuoresalaatti	Perunat	Punajuuri
44	Tomaatti	Tuoresalaatti		Lämmin kastike	Tuoresalaatti
49	Pehmeä leipä			Tuoresalaatti	
				Kananmuna	
35	Jauhelihakeitto Paprika Juusto Pehmeä leipä	Kalapuikot	Mannapuuro	Jauhelihapörykkä	Broileripastavuoka Tuoresalaatti
40		Perunat	Marjakiisseli	Perunasose	
45		Kermaviilikastike	Leikkele	Tuoresalaatti	
50		Tuoresalaatti	Pehmyt leipä	Puolukka	
36	Lohikeitto	Jauhelihakastike	Pyttipannu	Broileripuikko	Kasvislasagne
41	Tuorekurkku	Perunat	Tuoresalaatti	Riisi	Tuoresalaatti
46	Juusto	Porkkanaraaste	Sinappi-kurkkusalaatti	Currykermaviilikastike	Hedelmä
51	Pehmeä leipä			Tuoresalaatti	

Lisäksi päivittäin tarjolla rasvatonta maitoa ja piimää sekä vettä. Päivittäin tarjolla näkkileipää, jonka kanssa tarjolla leipärasva.

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia. Kysy muut erityisruokavaliotiedot henkilökunnaltamme.

Tulostettu 6.8.2024 7:52

Wilma 2.34.42.1