

RUOKALISTA 2025-2026 - syyslukukausi

Syksy 2025

VKO	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32	Nakki- tai makkarakeitto	Kasvispihvi	Tonnikalapasta	Hernekeitto	Nugetit/Pitsa/Hampurilainen/Tortilli
37	Tomaatti	Perunasose	Tuoresalaatti	Tuorepala	Tuoresalaatti
42	Juusto	Raejuusto		Juusto	
47	Pehmeä leipä	Tuoresalaatti Puolukka		Rieska	
33	Lihakeitto	Broilerikastike tai broileri sweet & sour	Ohrasuurimopuuro	Kalaleike	
38	Juusto	Riisi	Mehukeitto	Perunasose	Makaronilaatikko
43	Pehmeä leipä	Tuoresalaatti	Leikkele	Tuoresalaatti	Porkkanaraaste
48			Hedelmä, Pehmyt leipä		
34	Broilerikeitto	Uunimakkara	Lasagne	Pinaattiohukaiset	Lohikiusaus
39	Juusto	Perunasose	Tuoresalaatti	Perunat	Punajuuri
44	Tomaatti	Tuoresalaatti		Lämmin kastike	Tuoresalaatti
49	Pehmeä leipä			Tuoresalaatti Kananmuna	
35	Jauheliuhakeitto	Kalapuikot	Mannapuuro	Jauheliuhapyörykkä	
40	Paprika	Perunat	Marjakiisseli	Perunasose	Broileripastavuoka
45	Juusto	Kermaviilikastike	Leikkele	Tuoresalaatti	Tuoresalaatti
50	Pehmeä leipä	Tuoresalaatti	Pehmyt leipä	Puolukka	
36	Lohikeitto	Jauheliuhakastike	Pyttipannu	Broileripuikko	Kasvislasagne
41	Tuorekurkku	Perunat	Tuoresalaatti	Riisi	Tuoresalaatti
46	Juusto	Porkkanaraaste	Sinappi-kurkkusalaatti	Currykermaviilikastike	Hedelmä
51	Pehmeä leipä			Tuoresalaatti	

Lisäksi päivittäin tarjolla rasvatonta maitoa ja piimää sekä vettä. Päivittäin tarjolla näkkileipää, jonka kanssa tarjolla leipärasva.

Kaikki ruuat ovat laktoosittomia. Kysy muut erityisruokavaliotiedot henkilökunnaltamme.