Sievin kouluruoka 2026, loppuvuosi

Vko 1/ ma	ti	ke	to	pe
Jauhelihakastike (M,L,G), spagetti, porkkanaraaste (syksy) ja jäävuori-tuorekurkku-persikkasalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	**Kananugetit (M,L)**, perunasose (L,G), Currymajoneesi-kermaviilikastike (L,G), jäävuori-punafrisee-tomaatti salaatti, rasvaton maito/rasvaton piimä/ näkkileipä/margariini	**Kirjolohivuoka (L,G)**, kaali-kesäkurpitsa-ananassalaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	**Riisipuuro (L,G)**, kanelisokeri, saunapalvilihaleike, kurkkupalkki, ruispala, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	**Uunimakkara (M,G)**, perunasose (L,G), kaali-rapea-melonisalaatti sinappi, ketsuppi, kurkkusalaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
Vko 2 /ma	**ti**	**ke**	**to**	**pe**
Broilerikastike (G,L), riisi, jäävuori-kaali-persikkasalaatti, mustaherukkahillo, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	**Hernekeitto (M,G,L),** Edam juusto 17 %, ohrarieskanen, tuorekurkkuviipale, sinappi, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	**Jauhelihapihvi (L,M)**, perunasose, punakaali-kesäkurpitsa-salaatti,sinappi, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	**Palapaisti**, perunat, vihannesmix, jää-punafrisee-omenasalaatti, rasvaton maito/piimä, näkkileipä/ margariini	**ITSENÄISYYSPÄIVÄN LOUNAS**: **Lohikeitto,** ruisleipä, juusto, tomaattiviipale, salaatinlehti, Vadelmaleivos ja sekamehu
Vko 3 /ma	**ti**	**ke**	**to**	**pe**
Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Oltermannijuusto 17 %, paprikasuikale, 4-viljan viipale leipä, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	**Kalapyörykät (M,G,L)**, perunasose (L,G), jäävuori-kurkku-meloni-salaatti, punajuurikuutio, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	**Nakkikastike (M,G,L)** perunat, vihreäsalaatti-retiisi-ananas salaatti, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	**Pinaattikeitto (L),** riisipiirakka, kananmuna, mandariini, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini	**Makaronilaatikko (L)**, porkkana-ananasraaste(syksy) ja kaali-ananassalaatti (kevät), ketsuppi, rasvaton maito/rasvaton piimä/näkkileipä/ margariini
Vko 4 / ma	**ti**	**ke**	**to**	**pe**
Kebabkastike (L,G), riisi, jäävuori-tomaatti-kurkkusalaatti, rasvaton maito/piimä, näkkileipä, margariini	**Jauhelihakeitto** (M,G,L), Edamjuusto 17%, omenalohko, sämpylä, rasvaton maito/piimä, näkkileipä, margariini	**JOULUATERIA KOULUT 16.12.2026**	**Riisipuuro** (L,G), kanelisokeri, kinkkuleikkele, joululimppu, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini	**Lasagnette (L)**, kaali-jäävuori-mandariinisalaatti, ketsuppi, rasvaton maito/ rasvaton piimä/ näkkileipä/ margariini
Vko 5 / ma	**ti**	**ke**	**to**	**pe**
JOULULOMA!				

Ruokalistaviikko nro 1= Kalenteriviikot 2026: 3, 8,13,18,23,28, 33,38,43,48
Ruokalistaviikko nro 2=Kalenteriviikot 2026: 4, 9,14,19,24,29,34,39,44,49
Ruokalistaviikko nro 3 =Kalenteriviikot 2026: 5, 10 ,15,20,25,30,35,40,45,50
Ruokalistaviikko nro 4 =Kalenteriviikot 2026: 1, 6, 11,16 ,21,26 ,31,36,41,46,51
Ruokalistaviikko nro 5=Kalenteriviikot 2026: 2, 7 ,12,17,22,27,32,37,42,47,52

PPE-Köökki
Puhtaus ja Ateria Yhdessä!