

Oma opettaja

Oma opettaja on oppilaiden läheisin aikuinen koulussa. Opettaja tapaa oppilaat päivittäin ja tuntee heidät hyvin, joten hän on myös usein se kodin ulkopuolinen ihminen, joka voi huomata muutoksia tai huolia oppilaan voinnissa tai käyttäytymisessä.

Opettajalla on velvollisuus puuttua havaitsemiinsa huoliin ja ottaa asia puheeksi oppilaan sekä hänen huoltajiensa kanssa.

Puheeksioton jälkeen huolen voi tarvittaessa tuoda tiedoksi oppilashuollon henkilöstölle ja pyytää apua tai tukea oppilaalle.

Kuraattori

- Koulussa tuntuu vaikealta (kaverisuhteet, kouluun tuleminen ja koulussa työskentely)
- Vapaa-ajalla on vaikeuksia (kavereiden kanssa, harrastuksissa)
- Kotona on hankalaa (riitoja perheenjäsenten kesken, päihteiden käyttöä, mielenterveysongelmia, vanhempien ero, surua perheessä)
- Omat jutut painavat mieltä (kasvaminen, murrosikä, yksinäisyys, mieliala)



Koulupsykologi

- Oppimisen haasteisiin ei ole löytynyt tarvittavia tukikeinoja (psykologin tutkimukseen ohjautuminen edellyttää tehostettua tukea, psykologin konsultaatiota tutkimuksen tarpeesta sekä lähetettä koulupsykologin tutkimukseen)
- Oppilas tai opiskelija on kokenut äkillisen kriisitilanteen ja kaipaa siihen keskustelutukea (esim. onnettomuus tai muu uhkaava tilanne, läheisen menetys, sairastuminen)
- Oppilaan tilanteen kartoittamiseksi ja toimintasuunnitelman laatimiseksi kaivataan koulupsykologin näkökulmaa moniammatillisissa asiantuntijaryhmissä (esim. poissaolot, selittämättömät somaattiset kivut, häiriökäyttäytyminen, keskittymisen vaikeudet)

- Lisäksi psykologi voi olla apuna mahdollisuuksien mukaan muissa mielenterveyden ja jaksamisen pulmissa (esim. mieltä painavat ajatukset, hankalat arkea haittaavat tunteet, kehityskriisit, kuormittava stressi ja arjen hallinta)

Psyykkari

- Mieliala tai psyykinen vointi aiheuttaa huolta kotona tai koulussa
- Halutaan lähteä selvittämään mahdollisia tarkkaavuuden häiriöitä, joihin ei liity oppimisvaikeuksia (ADD, ADHD)

--> Yhteys koulupsykologiin tarkkaavuuden häiriöissä, joihin liittyy myös oppimisvaikeuksia

Psyykkisiä oireita voivat olla esimerkiksi ahdistuneisuus, mielialan muutokset, univaikeudet, pelot, itsetuhoisuus, esiintymisjännitys

Keneen otan yhteyttä?

Terveydenhoitaja

- Terveystottumuksista on huolta (uni, ravitsemus, liikunta, ruutu-aika, päihteiden käyttö)
- Terveystilasta on jokin sellainen huoli, joka ei vaadi välitöntä arviota tai hoitoa (esim. väsyneisyys, hiljalleen alkanut ruokahaluttomuus, toistuvat päänsäryt, - -)
- Huoli oppilaan näöstä tai kuulosta, erilaiset vaivat, kivut ja säryt, joille ei näytä olevan selvää syytä)

--> koululla ei voida tehdä sairaanhoidollisia toimenpiteitä, kuten syyllähoitoja, tikkien poistoa, korvahuuhteluita jne.

- Sattuu koulutapaturma, johon kaivataan terveydenhuollon ammattilaisen arviota
- halutaan konsultoida mistä tahansa terveyteen ja hyvinvointiin liittyvästä asiasta (jos siis mietityttää, ohjataan perhettä esim. varaamaan lääkäriaika tai vaatiiko jokin tilanne tarkempaa tarkastelua)
- koulusta on runsaasti sairaspoissaoloja (yleensä ohjautuu koululääkärin arvioon)