

KOULUN JA PÄIVÄKODIN RUOKALISTA LUKUVUODELLE 2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2 8 15	Jauhelihakastike Peruna Punajuurisalaatti	Tortillapäivä	Kanakeitto Sämpylä Juusto	Kalapuikko Peruna Kermaviilikastike Salaattipöytä	Broilerpasta Salaattipöytä
3 9 16	Makkarakeitto ja vaihtuva kasvis vaihtoehto Karjalanpiirakka	Verilätyt/makkarat Muusi Maitokastike Puolukkahillo Tomaatti	Kanaviillokki Riisi Salaattipöytä Aurinkokasvikset	Kinkkukiusaus Salaattipöytä	Jauhelihakeitto Banaani Pehmeä leipä
4 11 17	Nakkikastike Peruna Salaattipöytä Keitetty kasvis	Kasvispihvit Peruna Mangoraja Salaattipöytä	Perunasoselaatikko "Avaruusmössö" Salaattipöytä	Hernekeitto Pannari+hillo Juusto	Makaronilaatikko Salaattipöytä
5 12 18	Naudanlihahöystö Peruna Raastesalaatti	Lohilaatikko Salaattipöytä	Bolognesekastike Spaghetti Porkkanaraaste	Pinaattihukaiset Peruna Tonnikalasalaatti Kananmunakastike	Kalakeitto Rieska Juusto Tuorepala
6 13 19	Lihakeitto Ruisleipä Juusto	Tonnikalapasta Salaattipöytä	Riistalaatikko Uunipunajuuret Suolakurkku, puolukkahillo	Jauheliha tai kanarisotto Salaattipöytä	Puuropäivä Kiisseli Leikkele
7 14 20	Broileripuikot Riisi Currykastike Tuoresalaatti	Uunimakkara/nakit Muusi Vihersalaatti Herneet	Lihapullakastike Peruna Salaattipöytä	Kasvislasagnette Tuoresalaatti	Kaalilaatikko Puolukkahillo Tomaattilohko