

KOULUN JA PÄIVÄKODIN RUOKALISTA LUKUVUODELLE 2023

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2,8	Jauhelihakastike -Peruna -Punajuurifetasalaatti -Tuorekurkku	Tortillapäivä	Kanakeitto -Sämpylä -Juusto	Kalapuikko -Peruna -Kermaviilikastike -Kasvisraaste	Broilerpasta -Tuoresalaatti
3,9	Chili con possu -Riisi -Aurinkosalaatti -Lämmin kasvislisuke	Veriohukaiset -Muusi -Maitokastike -Puolukkahillo -Tomaatti	Broiler-kasviskastike -Pasta -Vihersalaatti	Kinkkukiusaus -Punajuuri -Salaatti, tomaatti, kurkku	Jauhelihakeitto -Banaani -Pehmeä leipä
4,11	Nakkikastike -Muusi -Porkkanaraaste -Parsakaali	Kasvispyörökät -Peruna -Currykastike -Tuoresalaatti	Perunasoselaatikko "Avaruusmössö" -Punajuurisalaatti -Uunijuurekset	Kalakeitto -Ruistassu -Omena	Makaronilaatikko -Tuoresalaatti
5,12	Naudanlihahöystö -Peruna -Raastesalaatti	Uunikala -Muusi -Vihersalaatti -Kasvikset	Bolognesekastike -Spaghetti Kiinankaalikurkkusalaatti	Pinaattiohukaiset -Peruna -Tonnikalasalaatti -Kananmunakastike	Hernekeitto -Pannari+Hillo -Juusto
6,13	Lihakeitto -Ruisleipä -Juusto	Tonnikalapasta -Vihersalaatti	Riistalaatikko -Lämmin kasvis -Suolakurkku ja puolukkahillo	Puuropäivä -Kiisseli -Leikkele	Jauheliharisotto - Tuoresalaatti
7,14	Juustoinen-lohikastike -Riisi -Kasvissalaatti	Uunimakkara/nakit -Muusi -Vihersalaatti -Herneet	Lihapullakastike -Peruna -Tuoresalaatti	Kasvislasagnette -Tuoresalaatti	Kaalilaatikko -Puolukkahillo -Tomaattilohko