

Terveystieto

Terveystiedon opetuksen tehtävänä on kehittää oppilaiden terveysosaamista, jonka osa-alueita ovat terveyteen liittyvät tiedot, taidot, itsetuntemus, kriittinen ajattelu sekä eettinen vastuullisuus.

Terveyteen, hyvinvointiin ja turvallisuuteen liittyviä ilmiöitä tarkastellaan terveystiedon tunneilla näiden osa-alueiden kautta. Terveysosaamisen avulla oppilaat voivat tehdä tarkoituksenmukaisia ja perusteltuja terveyteen liittyviä valintoja ja päätöksiä.

Terveystiedon arvioinnin kohteena on terveysosaamisen eri osa-alueet. Oppilaat saavat osoittaa osaamistaan monipuolisesti ja jatkuvan arvioinnin periaatteen mukaisesti. Osaamista osoitetaan erilaisten kurssitöiden, kokeiden, testien, tunti- ja kotitehtävien sekä tuntiaktiivisuuden kautta. Kurssien arviointiperusteet käydään oppilaiden kanssa kurssin aluksi läpi. Oppimisen tukena käytetään myös itsearviointia ja vertaispalautetta.

Terveystiedon arviointi ei kohdistu oppilaan arvoihin, asenteisiin, terveyskäyttäytymiseen tai muihin henkilökohtaisiin ominaisuuksiin. Eettistä pohdintaa ja itsetuntemusta koskevissa tavoitteissa kiinnitetään huomiota siihen, miten oppilas pohtii ja perustelee käsiteltävää aihetta terveyden näkökulmasta, tiedonalan käsitteitä ja erilaisia lähteitä käyttäen. Päättöarvosana muodostetaan suhteuttamalla oppilaan osaamisen taso terveystiedon valtakunnallisiin päättöarvioinnin kriteereihin. Päättöarvosana annetaan 9. luokan keväällä.

Terveystiedon opetuksen eri vuosiluokilla toistuvat keskeiset sisältöalueet:

1. Terveyttä tukeva kasvu ja kehitys
2. Terveyttä tukevat ja kuluttavat tekijät sekä sairauksien ehkäisy
3. Terveys, yhteisöt, yhteiskunta ja kulttuuri

Lisäksi vuosiluokilla painottuvat seuraavat teemat:

7. luokalla terveys käsitteenä, terveys eri ikäkausina, terveellinen ravinto, liikunta, hygienia ja päihteet

8.luokalla murrosiän muutokset, seksuaaliterveys, ehkäisy, unen merkitys, kansantaudit, päihteet (pelaaminen)

9.luokalla turvallisuus ja ensiapu, vaikuttavat valinnat, terveys yhteiskunnassa, mielenterveys, vanheneminen, hyvinvointi ja ympäristö, päihteet