

# Murkkufoorumi™ -keskusteluryhmä nuorten vanhemmille



Asuuko perheessänne kapinoiva teini?  
Riidelläänkö teilläkin kotiintuloajoista, kännykän käytöstä ja  
pelaamisesta? Huolestuttaako nuoren käytös ja mielialavaihtelut?

## Tule mukaan Murkkufoorumiin!

Saat tukea ja vinkkejä arkeen murrosikäisen kanssa.

Tapaamiset keskiviikkoisin Sylvään koululla klo 17.30-19.00

- ❖ 15.3. Arki sujumaan murkkuperheessä
- ❖ 29.3 Kuuluvatko päihteet nuoruuteen?
- ❖ 12.4 Nuoren mielen vuoristorata - milloin on syytä huoleen?
- ❖ 26.4 Vanhemman oma jaksaminen

Voit osallistua vain yhteen tapaamiseen tai vaikka kaikkiin. Ei  
ennakkoilmoittautumista.

**Lisätiedot ryhmän ohjaajalta:**

[kirsi.savolainen@sastamala.fi](mailto:kirsi.savolainen@sastamala.fi)

p. 050-3007132

Toiminta on maksutonta!  
Tarjolla kahvia ja pientä iltapalaa

**TERVETULOA!**

Toiminnasta vastaa: Sastamalan seudun sosiaali- ja  
terveyspalvelut, lapsiperheiden sosiaalityö

