

SALLATUNTURIN KOULUN RUOKALISTA 2023_päivitetty 1.10.2023

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32, 38, 44, 50, 4, 10, 16, 22	Jauhelihakastiketta Pastaa Höyrytettyjä kasviksia Raastetta	Riisipuuroa Marjasosetta Pehmeää leipää Keitettyä kananmunaa Juustoa Tuorepalaa	Broileripastavuokaa Mustaherukkahyytelöä Tuoresalaattia	Kalapyöryköitä Vaaleaa kastiketta Perunaa Tuoresalaattia Punajuurta	Hernekeittoa Näkkileipää Juustoa Tuorekurkkua Pannukakkua ja hilloa
33, 39, 45, 51, 5, 11, 17	Lihakastiketta Perunaa Porkkanaraaste	Porkkanapihvejä Perunaa Tartarkastiketta Kaaliraastetta	Makaronilaatikkoa Tuoresalaattia Ketsuppia	Poronverimakkaraa Perunasosetta Tuoresalaattia Puolukkasurvosta Appelsiinilohkoja	Broilerikeittoa Pehmeää leipää Juustoa Tuorekurkkua Melonia
34, 40, 46, 52, 6, 12, 18	Makkarakastiketta Perunaa Kurkkusalaattia Raastetta	Kasvislasagnea Porkkanaraastetta Tuorekurkkusuikaletta	Uunilohta Perunasosetta Tuoresalaattia Punajuurta	Kinkkukiusausta Tuoresalaatti Salaattijuustokuutioita	Jauhelihakeittoa Pehmeää leipää Juustoa Tuorekurkkua Salaatinlehtiä
35, 41, 47, 1, 7, 13, 19	Broileripaloja Riisiä Mustaherukkahyytelöä Raastetta	Pinaattiohukaiset Perunasosetta Puolukkasurvosta Porkkanaraastetta	Kirjolohikiusausta Tuoresalaattia Punajuurta	Lihapullia ja ruskeaa kastiketta Perunaa Tuoresalaattia	Nakkikeittoa Pehmeää leipää Juustoa Paprikaa Salaatinlehtiä
36, 42, 48, 2, 8, 14, 20	Pyttipannua Kurkkusalaattia Raastetta Ketsuppia	Mannapuuroa Marjakiisseliä Pehmeää leipää Keitettyä kananmunaa Juustoa Tomaattia	Jauhelihaperunasoselaatikkoa Tuoresalaattia Puolukkaa	Kalapuikkoja Kermaviilikastiketta Perunaa Tuoresalaattia Punajuurta	Poronlihakeittoa Pehmeää leipää Juustoa Maustekurkkua Salaatinlehtiä
37, 43, 49, 3, 9, 15, 21	Broilerikastiketta Riisiä Höyrytettyjä kasviksia Raastetta Mustaherukkahyytelöä	Kasvissosekeittoa Pehmeää leipää Juustoa Tuorekurkkua Omenaa Raejuustoa	Jauhelihalasagnettoa Tuoresalaattia	Uunimakkaraa Perunasosetta Tuoresalaattia Sinappirelissiä Ketsuppia	Lohikeittoa Pehmeää leipää Juustoa Maustekurkkua Salaatinlehtiä

MUUTOKSET MAHDOLLISIA!