



Lomake palautetaan päiväkodin/koulun keittiöön, mikäli lapsi/oppilas tarvitsee erityisruokavalion.

Henkilötiedot	Lapsen/oppilaan nimi		Syntymäaika	
Yhteystiedot	Päiväkoti/koulu		Ryhmä/luokka	
	Vastuuhenkilö päiväkodissa/koulussa		Puhelin	
	Huoltaja		Puhelin työ/koti	
Lapsen/oppilaan tarvitsema erityisruokavalio	<input type="checkbox"/> Diabetes (liitä oheen ateriasuunnitelma)			
	Keliakia <input type="checkbox"/> gluteeniton ruokavalio <input type="checkbox"/> luontaisesti gluteeniton ruokavalio		<input type="checkbox"/> kaura sopii <input type="checkbox"/> kaura ei sovi	
	Laktoosi-intoleranssi <input type="checkbox"/> vähälaktoosinen (esim. Hyla-tuotteet sopivat) <input type="checkbox"/> laktoositon (maitovalmisteista sopivat laktoositon kevytmaitojuoma ja kypsytetyt juustot)			
Ruoka-aineallergiat	<input type="checkbox"/> Maitoallergia			
	<input type="checkbox"/> Soija-allergia <input type="checkbox"/> Vilja-allergia, rastita viljat, jotka sopivat <input type="checkbox"/> riisi <input type="checkbox"/> maissi <input type="checkbox"/> hirssi <input type="checkbox"/> tattari <input type="checkbox"/> muu, mitkä? <input type="checkbox"/> Lisäaineallergia (liitä oheen tarkempi selvitys)			
Muut ruoka-aineallergiat	Rastita listasta kaikki allergiaa aiheuttavat ruoka-aineet. Tarkenna ruoka-aineiden sopivuus.			
	Raaka-aine	Ei sovi missään muodossa	Sopii kypsänä	Sopii vähäisessä määrin ruoassa
	<input type="checkbox"/> Kananmuna	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Kala ja äyriäiset	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Omena	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Päärynä	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Banaani	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Sitruhedelmät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Kiivi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Luumu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Rypäle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Herne, papu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Porkkana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Lanttu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Palsternakka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Tomaatti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Paprika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Mantelit, pähkinät	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Mansikka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Suklaa, kaakao	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/> Mausteet, mitkä?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>