**Aamupala**

**Kaurapuuro**

1 l vettä

1 tl suolaa

4 dl kaurahiutaleita

1. Mittaa vesi kattilaan. Kiehauta vesi.
2. Mittaa kaurahiutaleet ja lisää ne kiehuvaan veteen puuhaarukalla sekoittaen. Keitä miedolla lämmöllä.
3. muutama minuutti.
4. Lisää suola.
5. Tarjoa mustikoiden kera.

**Keitetyt kananmunat**

Laita kananmunat kattilaan, 4 kpl.

Lisää vettä niin, että kananmunat peittyvät.

Keitä 6-10 min.

Juomaksi maito

Kattaus

Puurolautanen, ruokalusikka, maitolasi ja servetti.