

Tunteet, ihmisen keho ja ajattelu

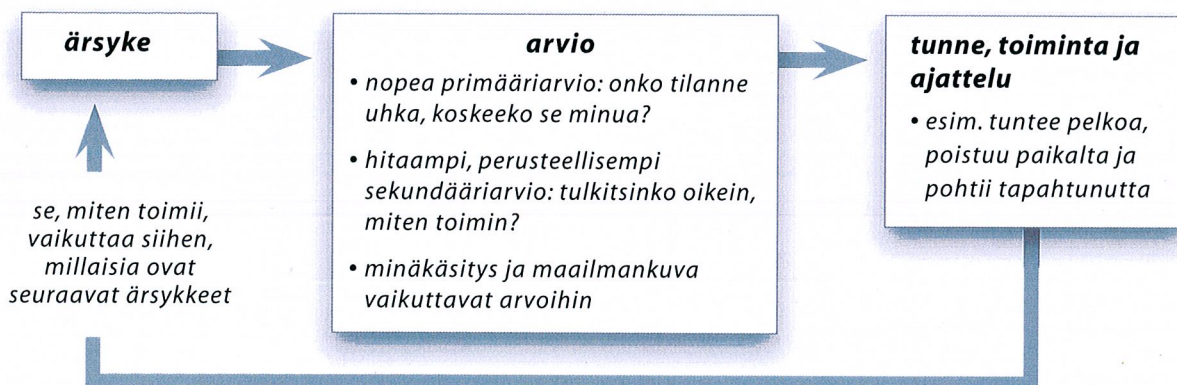
1. Fysiologiset tunneteoriat

- James–Langen teoria 1800-luvulla: tunteet seurausta kehon reaktioista
- kehon reaktioilla yhteys tunteiden voimakkuuteen
- autonomisen hermoston herkkyys vaikuttaa tunteisiin
- kehon reaktiot erottelevat tunteita toisistaan

2. Kognitiiviset tunneteoriat

- tilanteen tulkinta ja ajattelu oleellista tunnekokemuksen synnyssä
- Lazaruksen teoria: tunteen lähtökohtana ärsykkeen arvointi

LAZARUKSEN TUNNETEORIA



Tunteet, ihmisen keho ja ajattelu

1. Fysiologiset tunneteoriat

- James–Langen teoria 1800-luvulla: tunteet seurausta kehon reaktioista
- kehon reaktioilla yhteys tunteiden voimakkuuteen
- autonomisen hermoston herkkyys vaikuttaa tunteisiin
- kehon reaktiot erottelevat tunteita toisistaan

2. Kognitiiviset tunneteoriat

- tilanteen tulkinta ja ajattelu oleellista tunnekokemuksen synnyssä
- Lazaruksen teoria: tunteen lähtökohtana ärsykkeen arvointi

LAZARUKSEN TUNNETEORIA

