

# Energia

On kyky tehdä työtä ja työnteko on yleensä "taistelua" voimia vastaan.

Esim. Painovoima haluaisi pitää sinut paikallaan.

Tunnus: E

Yksikkö: Joule (J), mutta yleisessä

käytössä on kalori (cal) kalori  $1 \text{ cal} = 4,1868 \text{ J}$  <sup>MAFY</sup>

# Ihmiskeho ja energia

Suurin osa ihmiskehon tarvitsemasta energiasta kuluu elintoimintojen ylläpitämiseen, erityisesti kehon tasalämpöisyyden ylläpitämiseen.

Ihminen saa ravintoa suun kautta ja tarvitsee sitä noin  $10\,000\,000\text{ J} / 2\,500\,000\text{ cal} = 2500\text{ kcal}$ .

Selvitä 5 eri syötävää/juotavaa sekä määrä, joka sinun pitää nauttia, että saat päivittäisen energia-annoksen.

Ihmiskeho pystyy hyödyntämään ravinnosta vain noin 30 % =hyötysuhde, joka vastaa suunnilleen kannettavaa tietokonetta.

# Ihmisen koti ja energia

Pohjoismaalaisen kodin yksi suurimpia energianmuotoja, jota tarvitaan on lämpö.

Keskimääräisen sinun kotisi tarvitsema energia vuodessa lämpönä:

Kodin tyyppi: Omakotitalo

Lämmitysmuoto: Sähkö

Koko: 150 neliötä

Syötä johonkin laskuriin.