**Lajitaitojen arviointikriteerit arvosanalle kahdeksan (8)**

**Musiikkiliikunta**

* Opiskelija tunnistaa musiikin rytmin ja kykenee toiminnassaan yhdistämään rytmin ja liikkeen hyvin
* Omaksuu uusia rytmisiä liikesarjoja harjoittelun kautta ja osaa tuottaa liikesarjoja yhdessä muiden kanssa
* Opiskelijan raajojen koordinaatio on sujuvaa ja hän hallitsee eri musiikkiliikuntatyylien perustaidot
* Vaativammissa ja vaikeammissa liikesuorituksissa esiintyy puutteellisuuksia tai virheitä
* Yksittäiset liikesuoritukset ovat sujuvia ja opiskelija osaa yhdistää liikesuorituksia kokonaisuuksiksi, mutta liikkeiden yhdistelyssä ja kyvyssä soveltaa niitä eri tilanteissa on puutteita
* Opiskelijan kehon ja liikkeiden muoto on esteettinen

**Yleisurheilu**

* Opiskelija osaa juoksun (-kestävyys ja –pika), hyppyjen (ponnistus) ja heittojen (heittoliike) ydintaidot
* Opiskelijan ominaisuudet ja taidot mahdollistavat tehokkaan ja rennon suorituksen kahdella osa-alueella em. kolmesta
* Opiskelija yksittäisten liikkeiden sujuvuus on hyvä, mutta liikkeiden yhdistelyssä on puutteita (ajoitus, rytmisyys, rentous, voimantuotto)

**Telinevoimistelu**

* Opiskelija hallitsee telinevoimistelun perusliikkeitä sekä permannolla että telineillä.
* Opiskelija hallitsee eteen ja taaksepäin pyöriviä liikkeitä, taivutuksia ja tasapainon ylläpitoa sekä perusasennossa että liikkeessä osoittaen riittävää kehonhallintaa
* Opiskelijan lihasvoima riittää perusliikkeiden suorittamiseen
* Opiskelija yksittäisten liikkeiden sujuvuus on hyvä, mutta liikkeiden yhdistelyssä on puutteita (ajoitus, rytmisyys, koordinaatio, ketteryys)
* Vaativammissa ja vaikeammissa liikesuorituksissa esiintyy puutteellisuuksia tai virheitä
* Opiskelija selviytyy notkeutta vaativista liikkeistä
* Opiskelijan kehon ja liikkeiden muoto on esteettinen

**Suunnistus**

* Opiskelija osaa suunnistaa karttaa ja kompassia apuna käyttäen
* Opiskelija osaa peruskarttamerkit ja etäisyyden arvioinnin
* Opiskelija osaa edetä rastille kompassia käyttäen
* Opiskelija osaa edetä maastossa juosten
* Opiskelija osaa arvioida reittivalintoja
* Vaativammissa ja vaikeammissa maastoissa esiintyy kartanlukuvirheitä

**Uinti**

* Opiskelija hallitsee perusuintien tekniikat: vapaauinti, rintauinti, selkäuinti ja kylkiuinti
* Opiskelijan uintitekniikan liikkeet ovat sujuvia ja tehokkaita (potku, käsiveto, liuku, hengitys) ja opiskelija osaa yhdistää uintitekniikan eri vaiheet kokonaisuudeksi
* Opiskelija yksittäisten liikkeiden sujuvuus on hyvä, mutta liikkeiden yhdistelyssä on puutteita (ajoitus, rytmisyys, hengitys)
* Opiskelija osaa hengenpelastushypyn ja uhrin kuljettamisen kylkiuinnissa

**Lentopallo**

* Opiskelijan raajojen koordinaatio on sujuvaa ja hän hallitsee lajin perustaidot (sormilyönti, hihalyönti, syöttö)
* Opiskelija osaa sijoittua kentällä oikein
* Opiskelija osaa yhdistää liikesuorituksia kokonaisuuksiksi, mutta liikkeiden tarkoituksenmukaisessa soveltamisessa pelitilanteessa on puutteita
* Vaativammissa ja vaikeammissa liikesuorituksissa (esim. passi, iskulyönti, yläkautta syöttö) esiintyy virheitä

**Pallopelit**

* Opiskelijan raajojen koordinaatio on sujuvaa ja hän hallitsee lajin perustaidot
* Opiskelija pystyy kuljettamaan, syöttämään, harhauttamaan ja laukaisemaan / lyömään hallitsevaa raajaa/puolta (esim. oikea jalka/käsi) käyttäen
* Havainto- ja päätöksentekokyky on pelille tarkoituksenmukaista ja opiskelija osaa sijoittua kentällä oikein
* Yksittäiset liikesuoritukset ovat sujuvia ja opiskelija osaa yhdistää liikesuorituksia kokonaisuuksiksi, mutta liikkeiden yhdistelyssä ja kyvyssä soveltaa niitä eri tilanteissa on puutteita
* Osallistuu aktiivisesti peliin ja omaa tarvittavan tason liikenopeudessa, ketteryydessä ja kestävyydessä osallistuakseen pelin pelaamiseen
* Osoittaa pelitilanteessa ko. palloilulajiin liittyviä yksittäisiä tekniikkasuorituksia, kuten esim. koripallossa lay-up hallitsevalta puolelta

**Luistelu**

* Opiskelijan raajojen koordinaatio, tasapaino ja kehonhallinta ovat riittäviä, jotta opiskelija hallitsee luistelun perustaidot, kuten eteen- ja taaksepäin luistelun, jarrutukset ja kaarreluistelun molemmin puolin sekä eteen- että taaksepäin
* Opiskelijan ominaisuudet ja taidot mahdollistavat tehokkaan ja tarkoituksenmukaisen suorituksen sekä perusluistelussa että jääpeleissä
* Opiskelija yksittäisten liikkeiden sujuvuus on hyvä, mutta liikkeiden yhdistelyssä on puutteita (ajoitus, rytmisyys, koordinaatio, ketteryys)
* Vaativammissa ja vaikeammissa liikesuorituksissa esiintyy puutteellisuuksia tai virheitä

**Lihaskuntoharjoittelu**

* Opiskelija hallitsee perussuoritustekniikat eri lihaskuntoliikkeissä
* Opiskelijan kehonhallinta ja voimantuotto on riittävää perustekniikoiden suorittamiseen
* Opiskelija yksittäisten liikkeiden sujuvuus on hyvä, mutta liikkeiden yhdistelyssä on puutteita (ajoitus, rytmisyys, koordinaatio, hengitys)