



Lukion kouluterveyskyselyn 2023 koonti

Lukiolaisten tulokset

Indikaattori	2021	2023	Koko maa
Tyytyväinen elämäänsä	77%	67% (t57%/p81%)	68%/67%
Kokee, että elämällä on tarkoitus	72%	66%	65%/64%
Uupumusasteinen väsymys koulutyössä	26%	20%	38%/30%
Ei ole saanut tukea koulupsykologilta vaikka olisi tarvinnut	29%	32%	43%/41%
Ei ole saanut tukea hyvinvointiin opettajalta vaikka olisi tarv.	11%	18%	20%/18%
Ei yhtään läheistä ystävää	5%	10%	8%/9%
Ei ole osallistunut muiden kiusaamiseen	98%	92%	96%/96%
Hyvinvointiinsa tukea tarvinneista kuraattorilta apua saaneet	-	76%	65%/67%
Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä	48%	45%	52%/56%
Hyvät vaikuttamismahdollisuudet koulun tapahtumien järj.	24%	38%	32%/46%
Hyvät vaikutusmahdollisuudet koulun sääntöjen laat.	19%	34%	24%/28%
Opettajalta saatu välittävä ja oikeudenmukainen kohtelu	55%	51%	64%/63%

Indikaattori	2021	2023	Koko maa 21/23
Opettajat eivät ole kiinnostuneita oppilaiden kuulumisista	41%	41%	30%/31%
Paljon vaikeuksia keskittyä	10%	17%	13%/16%
Ei syö aamupalaa joka arkipäivä	30%	36%	35%/37%
Ei syö koululounasta päivittäin	29%	35%	30%/31%
Kouluruokailuun on varattu riittävästi aikaa	95%	96%	82%/84%
Koululounas on laadultaan hyvää	66%	44%	64%/57%
Harrastaa hengästyttävää liikuntaa korkeintaan 1 h päivässä	20%	18%	26%/26%
Harrastaa ohjattua liikuntaa vähintään viikoittain	44%	48%	37%/39%
Harrastaa pelaamista tietok. tai mobiililait. lähes päivittäin	42%	24%	31%/27%
Kokee, että asuinalueella järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajantoimintaa nuorille	26%	23%	29%/30%
Kokee, ettei asuinalueella ole tarpeeksi oleskelutiloja nuor.	40%	42%	34%/31%
Raittius	38%	26%	40%/42%
Tosi humalassa vähintään kerran kuukaudessa	8%	19%	15%/15%
Kokeillut kannabista ainakin kerran	9%	6%	12%/12%

Kouluterveyskyselyn 2023 tulokset löytyvät THL:n sivulta

<https://thl.fi/fi/tutkimus-ja-kehittaminen/tutkimukset-ja-hankkeet/kouluterveyskysely/kouluterveyskyselyn-tulokset>

Tiedot ovat julkisesti saatavilla valtakunnan, hyvinvointialueiden ja kuntien tasolla. Koulukohtaiset tulokset eivät ole julkisia.

Kaikkien mahdollisuuksien, odotusten, paineiden ja suorittamisen alla monet meidän nuoremme kysyvät: Riitänkö? Onko minusta jatkoa tälle maailmalle, olenko minä riittävästi, pystynkö tähän ja kestäncö?

Molempien kysymyksiin on kyettävä vastata väkevästi kyllä.

Lasten ja nuorten unelmat ja tulevaisuuden toivo katsovat suoraan meitä aikuisia kohti. Meidän silmissämme, teoissamme, rohkeudessamme, turvassamme ja vahvuudessamme on oltava riittävästi voimaa sanoa lastemme kysymyksiin ehdottomasti kyllä.

Maaret Kallio, HS:n kolumni 8.11.2023