



# Rauma



## Kouluterveyskyselyn tuloksia 2025

LUKIO 19.11.

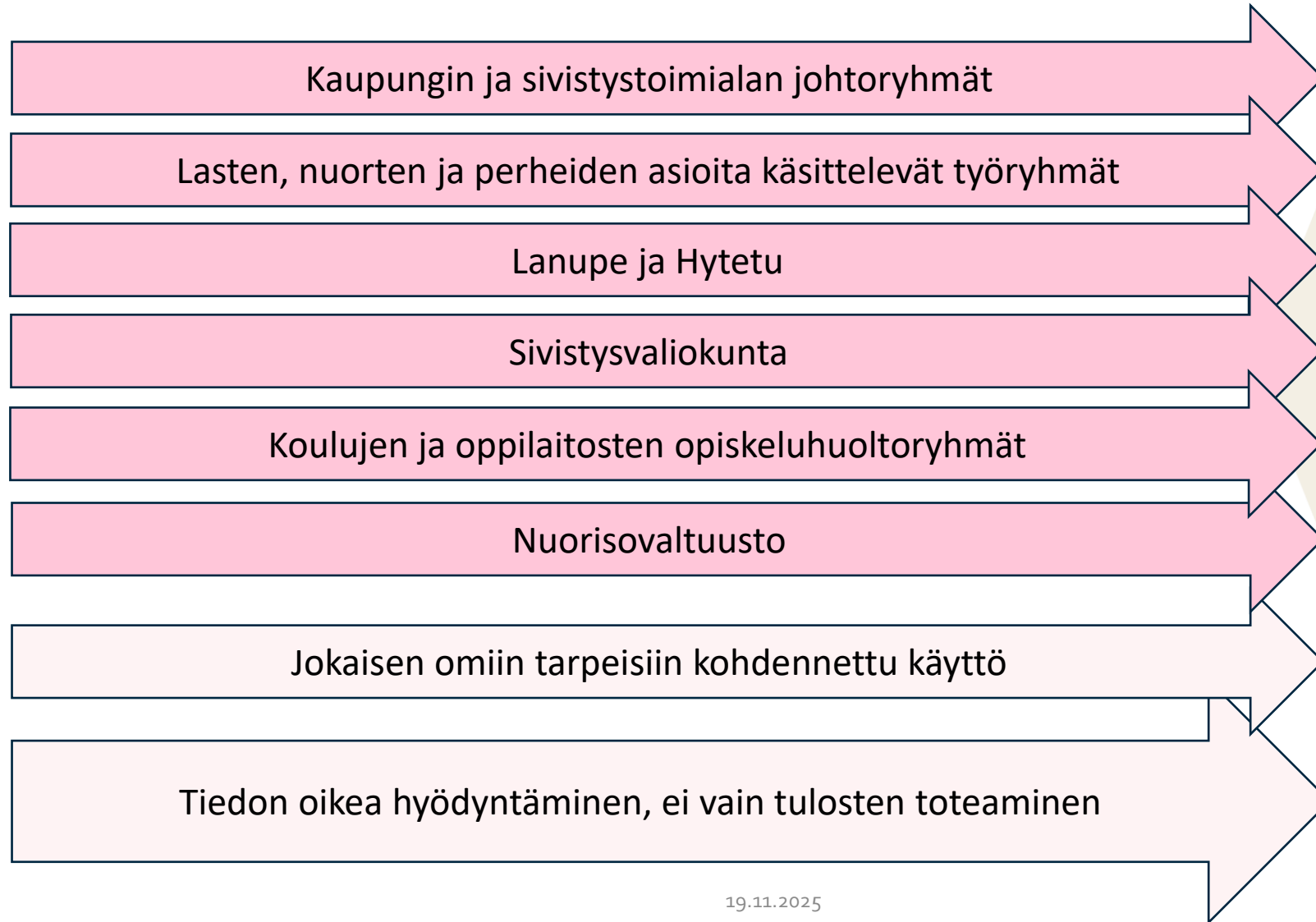
Kehittämispäällikkö Sari Ågren



# Kouluterveyskyselyn taustaa

- Kysely tehdään joka toinen vuosi (maalis-huhtikuussa) 4.-5. luokkalaisille, 8.-9. luokkalaisille, lukion ja ammatillisten oppilaitosten 1.-2. vuoden opiskelijoille
- Vuonna 2025 kolmanneksen lyhyemmät kyselylomakkeet ja kysymysten ymmärrettävyyttä parannettu
- Kysely tuottaa perusmuotoista seurantatietoa. Useista kysymyksistä sitä on kertynyt vuodesta 1996 alkaen. Tutkimuskäyttöön tarkoitettuja mittareita vähennetty
- Kysely sisältää nykyisellään 55 kysymystä/ 75 kysymystä
- Kysely tuottaa kattavan määrän seurantatietoa lasten ja nuorten kokemuksista terveydestä, hyvinvoinnista, koulunkäynnistä ja opiskelusta sekä elintavoista.

# Miten ja missä saatua tietoa käsitellään



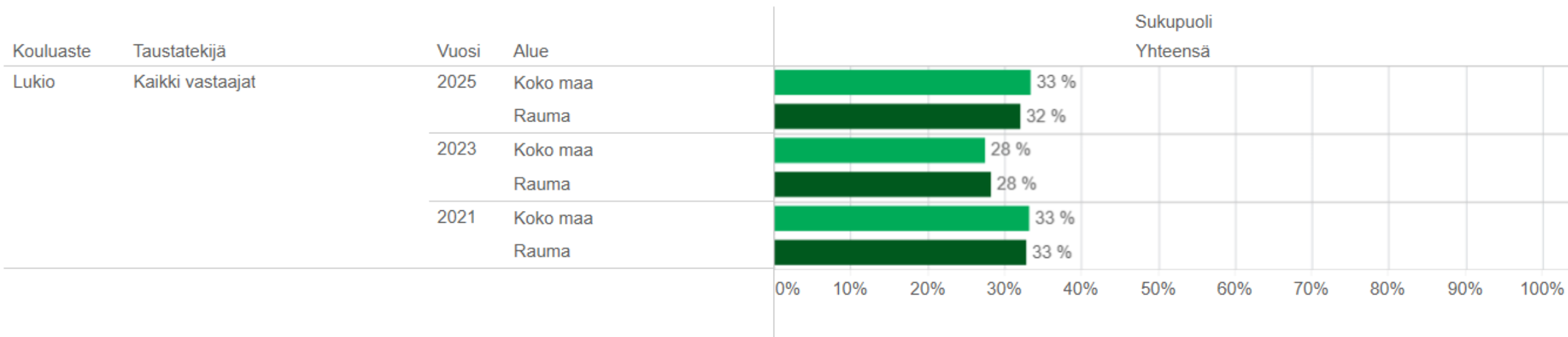
(Lasten ja  
nuorten)  
HYVINVOINTI-  
SUUNNITTELU  
Ja toimenpiteet

# Kouluterveyskyselyyn vastanneet Raumalla

Oppilaat / opiskelijat	Vuonna 2023	Vuonna 2025
4.-5.lk	78%	90%
8.-9.lk	74%	82%
Lukio	79%	83%
Ammatilliset oppilaitokset	30%	48%

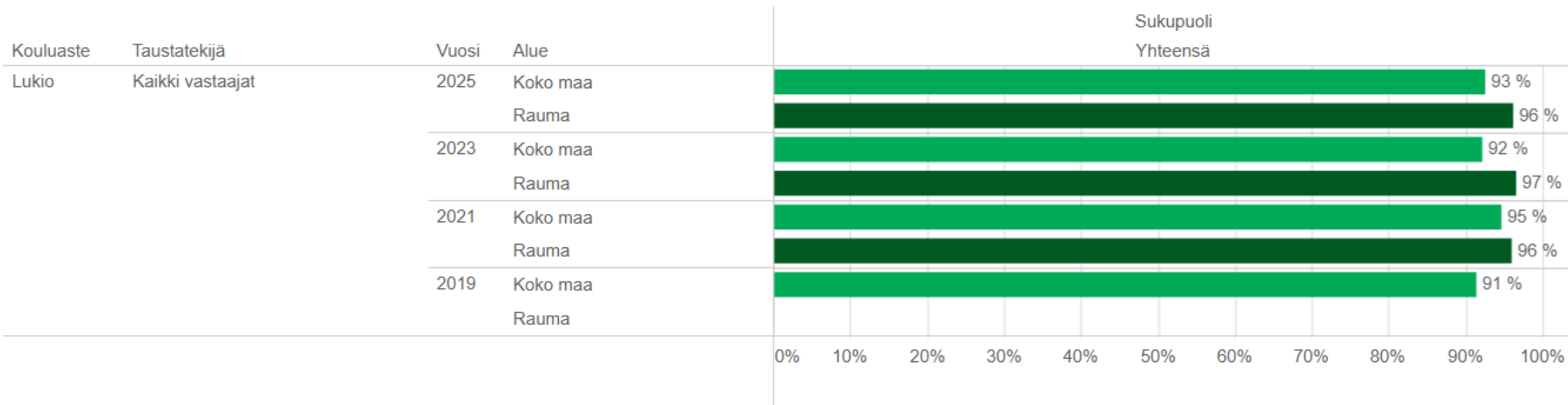
# Opiskelu

### Kokee kouluinnostusta (summaindikaattori)



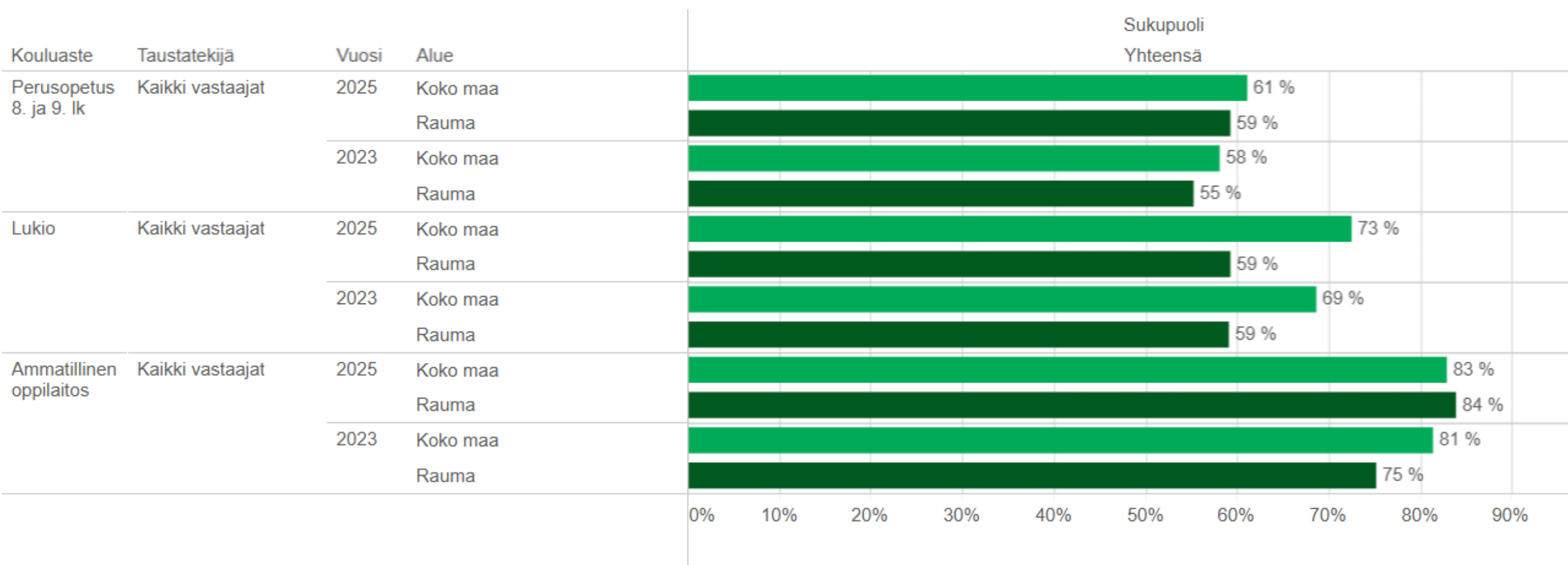
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

## Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

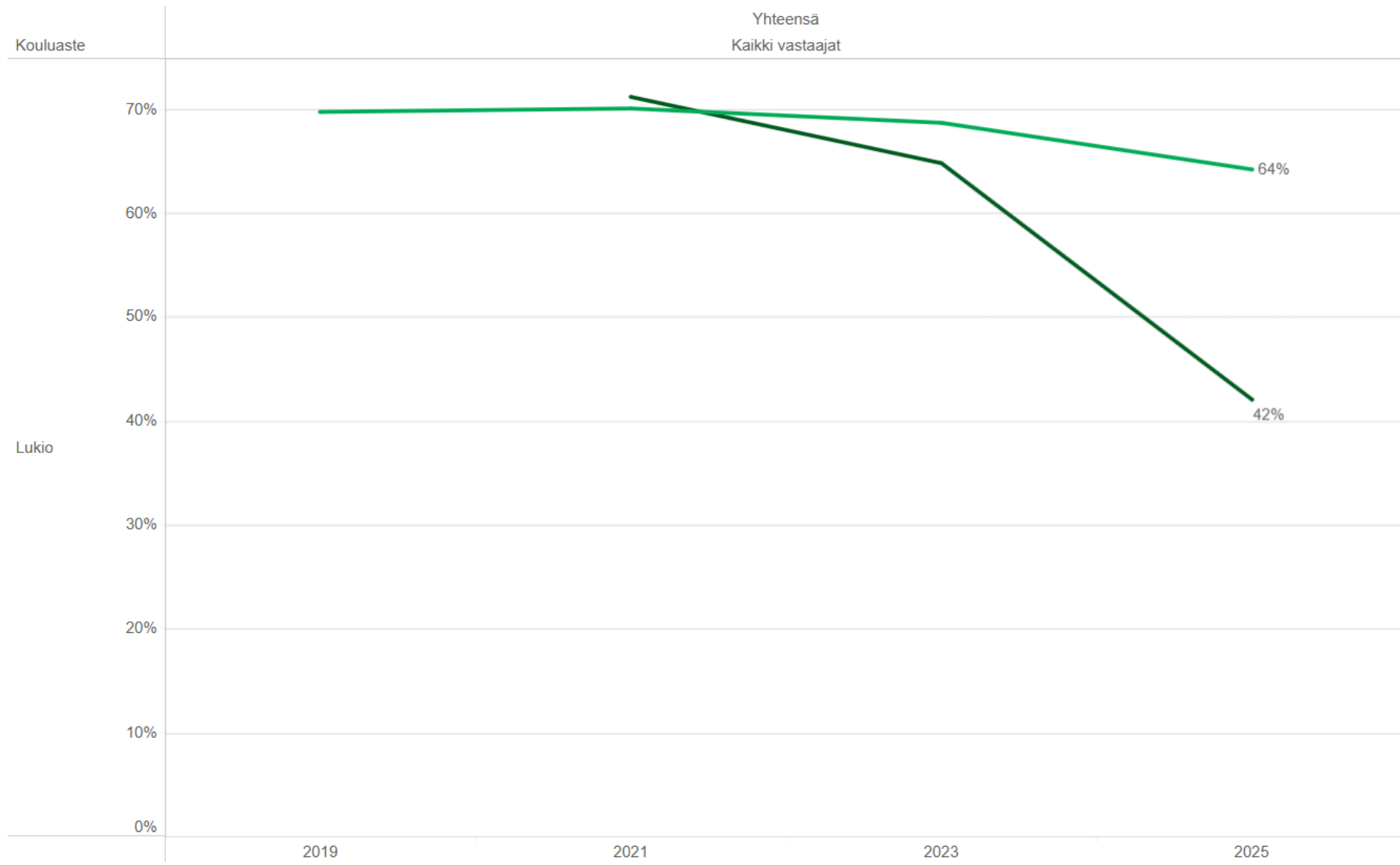
## Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

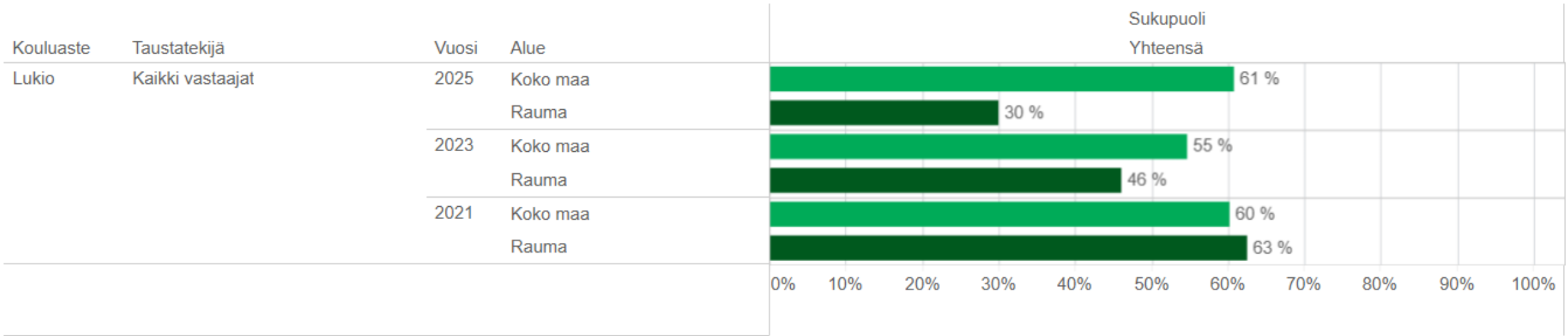
# Kouluruoka

# Syö koululounasta päivittäin



- 1, Koko maa
- 2, Rauma

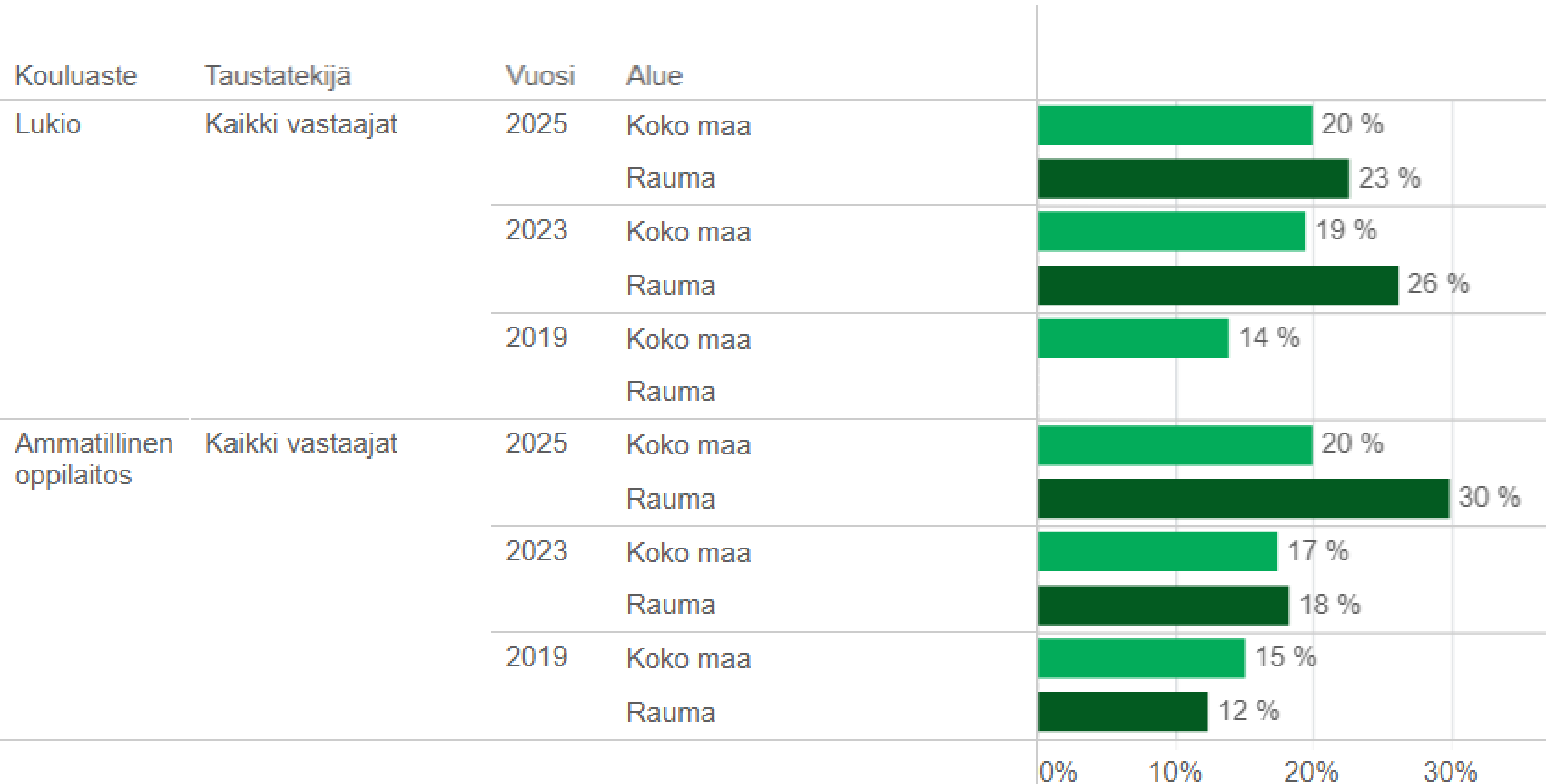
## Koululounas on maultaan hyvää



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

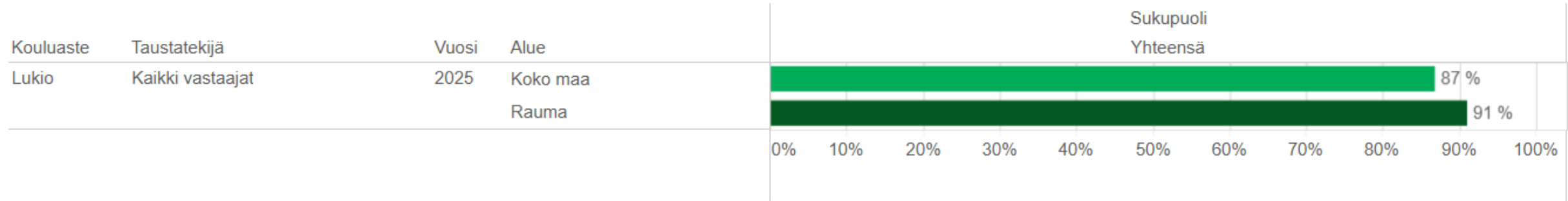
# Liikkuminen

## Vähintään tunnin päivässä liikkuvat



# Harrastaminen

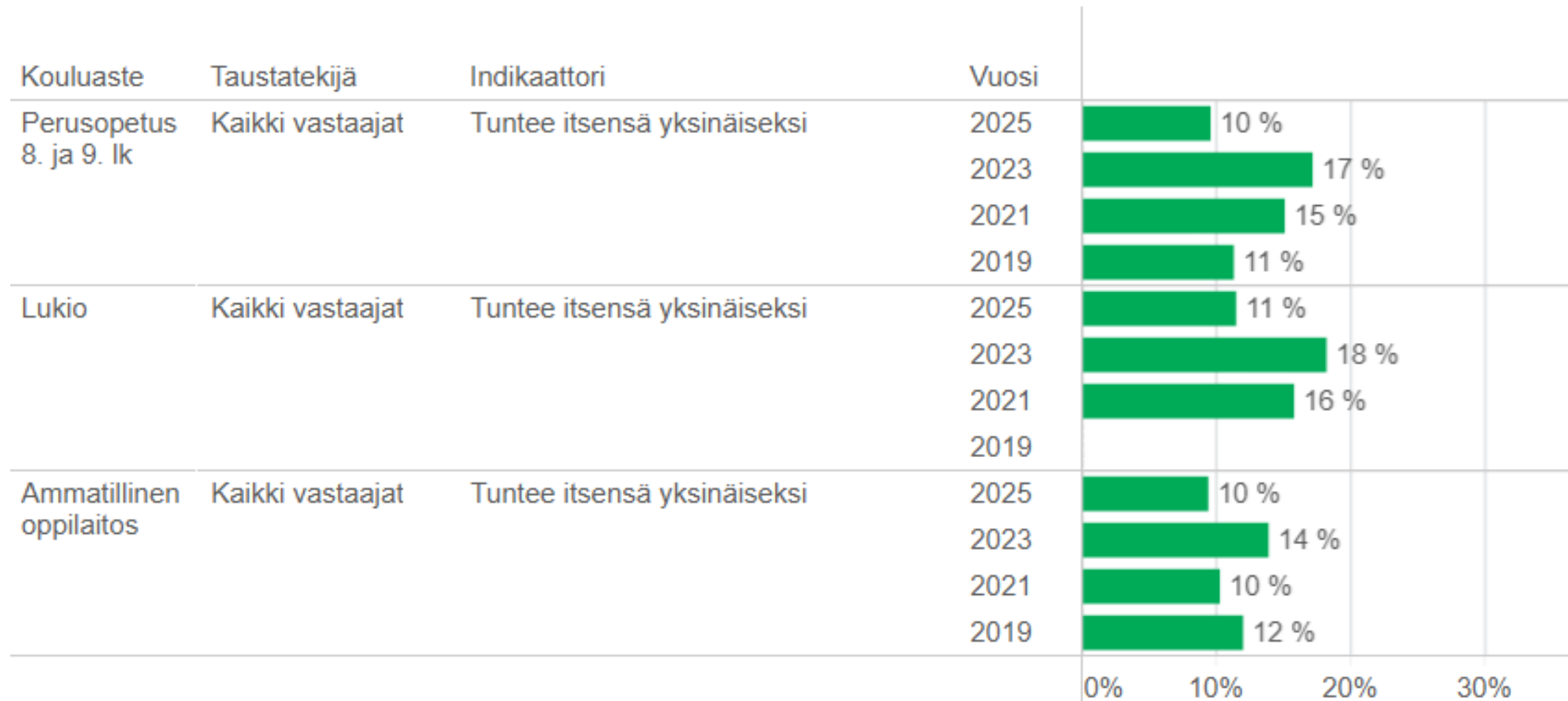
## Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa



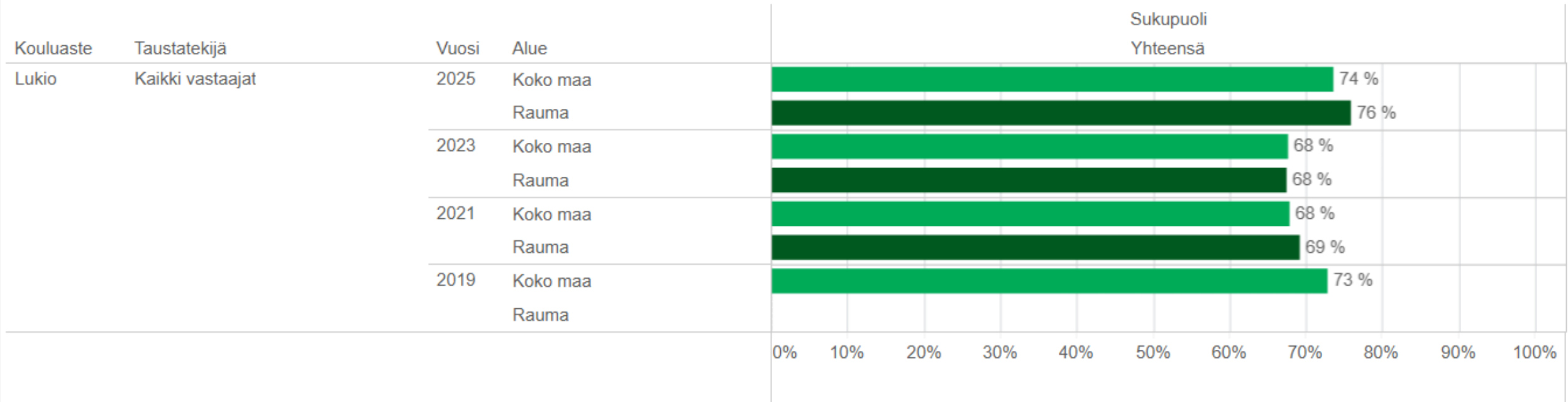
Terveysten ja hyvinvoinnin laitos

# Sosiaaliset suhteet

## Rauma



## Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# Terveys

**65%**

syö aamupalaa joka arkiamu

(60%)

**44%**

kokee olevansa väsynyt ja uupunut päivittäin

(39%)

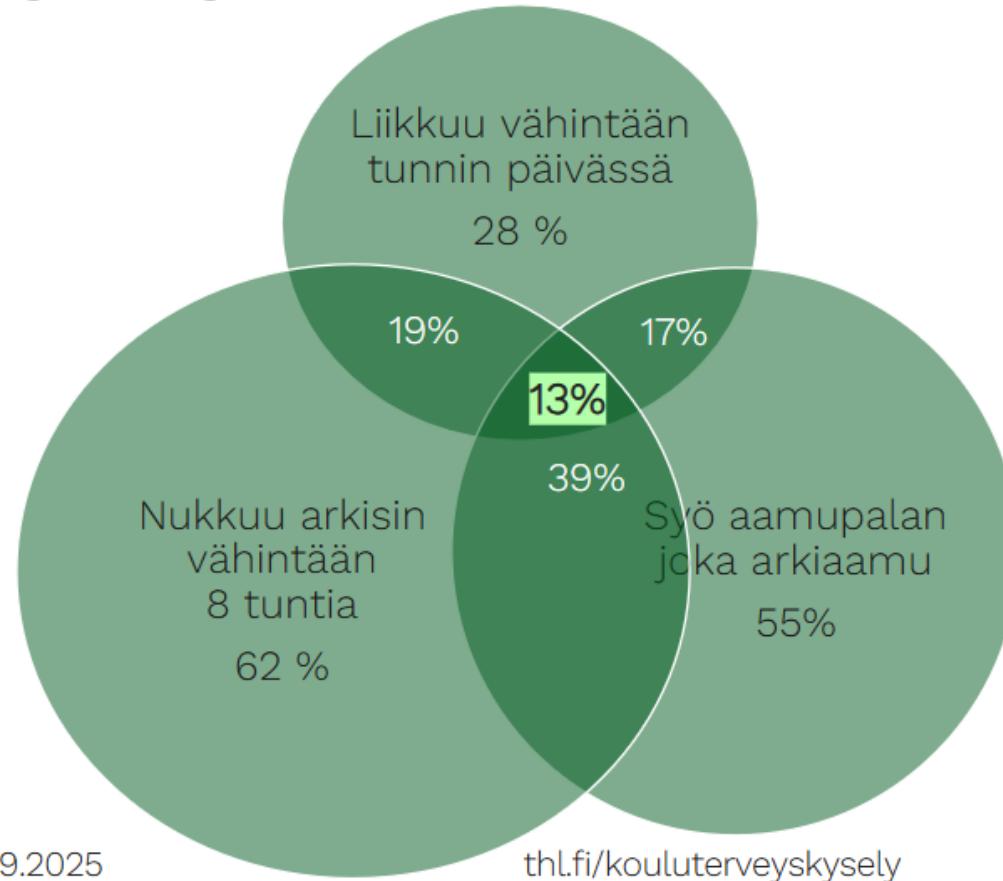
**50%**

nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia

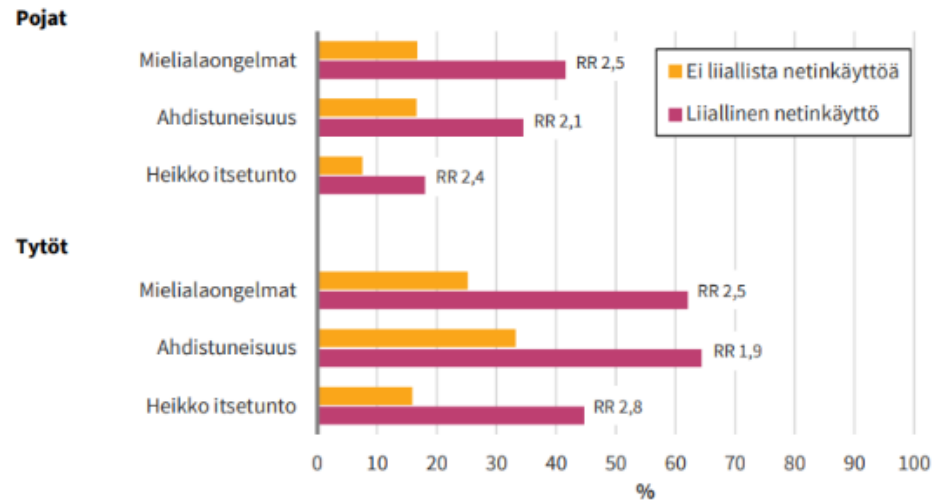
(55%)

Puolet raumalaisista lukiolaisista on huomannut usein olevansa netissä, vaikka ei ole huvittanut

# Perusopetuksen 8.-9. -luokkalaiset, Kouluterveyskysely 2025

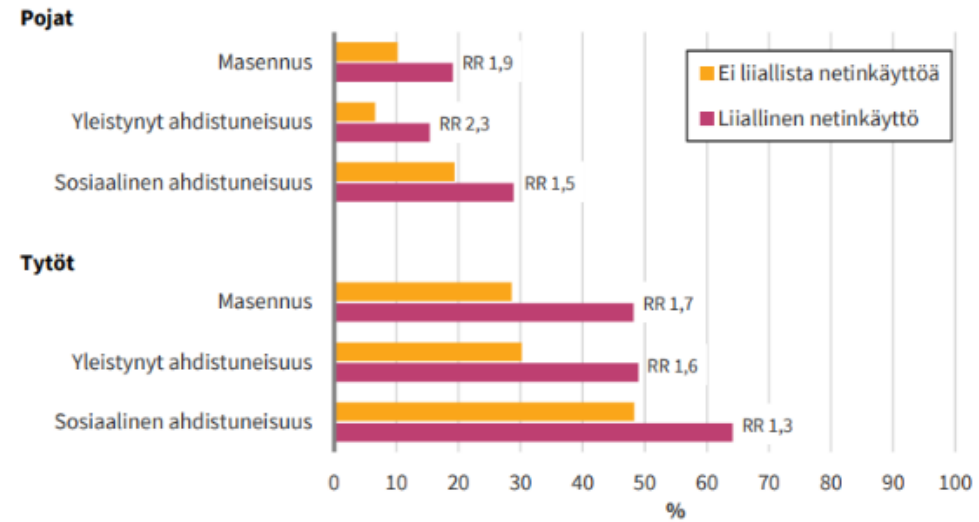


# Liiallisella netinkäytöllä on yhteys mielen terveyden ongelmiin (Kiviruusu & Paavonen 2024)



Lähde: Kouluterveyskysely 2023

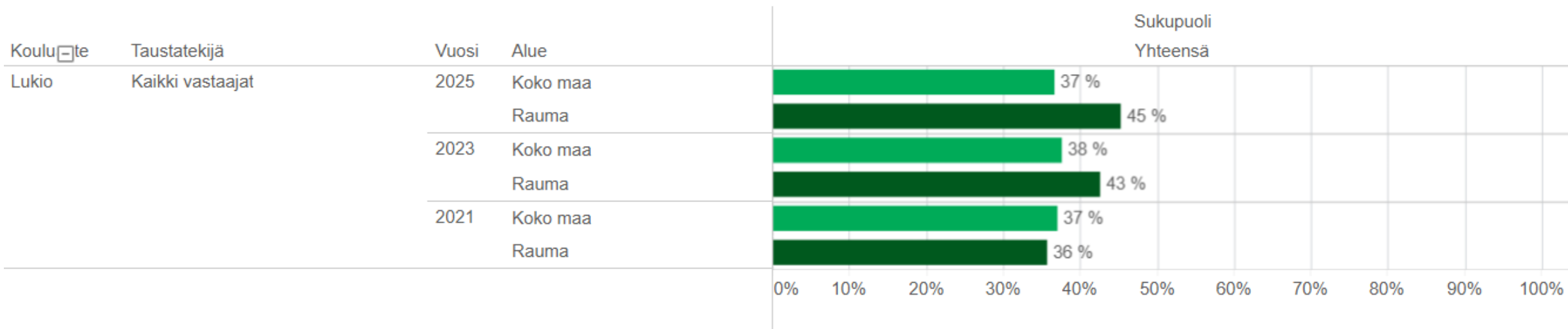
Kuvio 2. Liiallisen netinkäytön yhteys mielen terveyden ongelmiin 4. ja 5. luokan oppilailla.



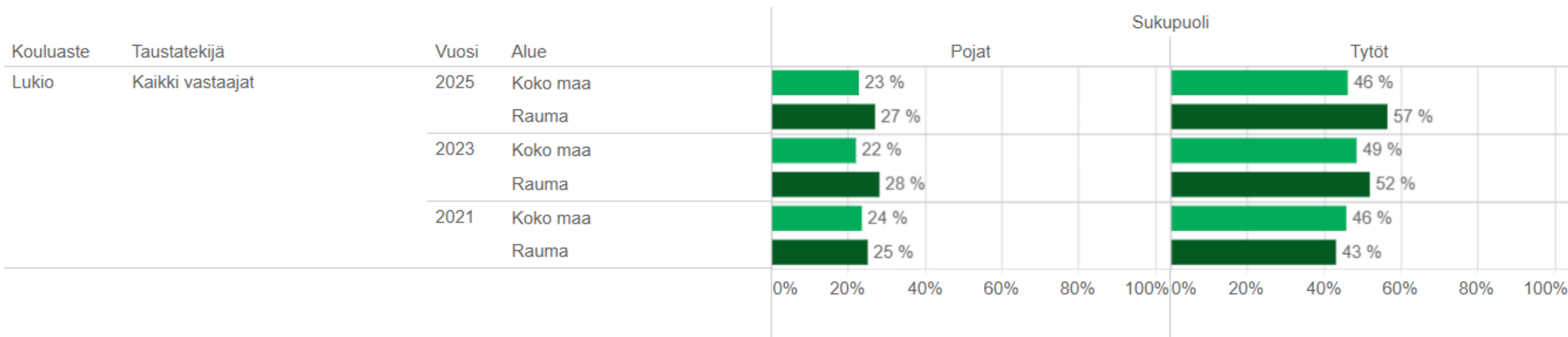
Lähde: Kouluterveyskysely 2023 (8.-9. lk., lukio ja AOL yhdistetty aineisto)

Kuvio 3. Liiallisen netinkäytön yhteys mielen terveyden ongelmiin nuorilla.

## Sosiaalinen ahdistuneisuus (summaindikaattori)



## Sosiaalinen ahdistuneisuus (summaindikaattori)

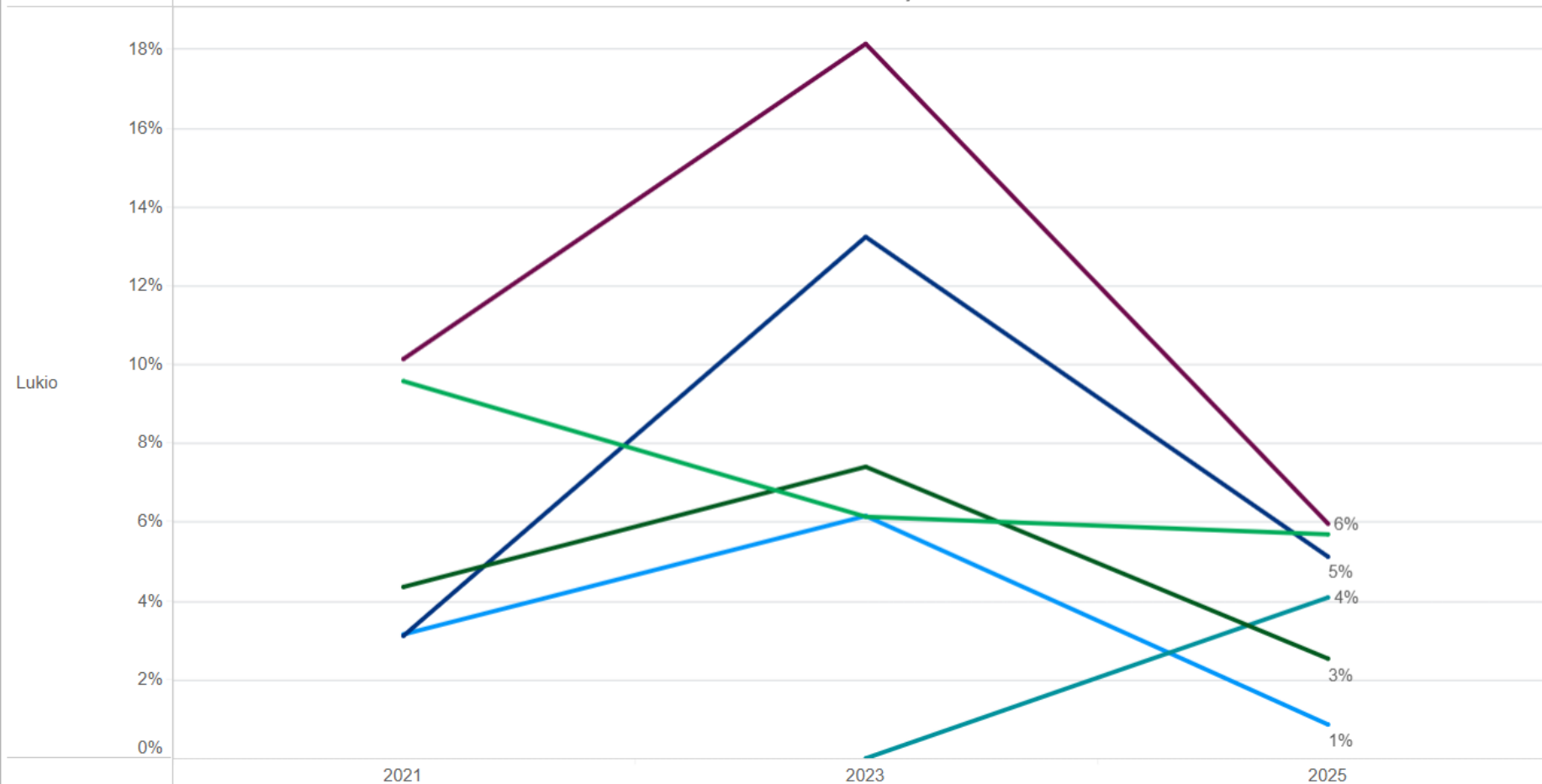


Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

# Opiskeluhuolto

Lukio	Kaikki vastaajat	Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana	2025	 7 %		
			2023	 10 %		
			2019			
		Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana	2025	 9 %		
			2023	 10 %		
			2019			
		Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana	2025	 29 %		
			2023	 25 %		
			2019			

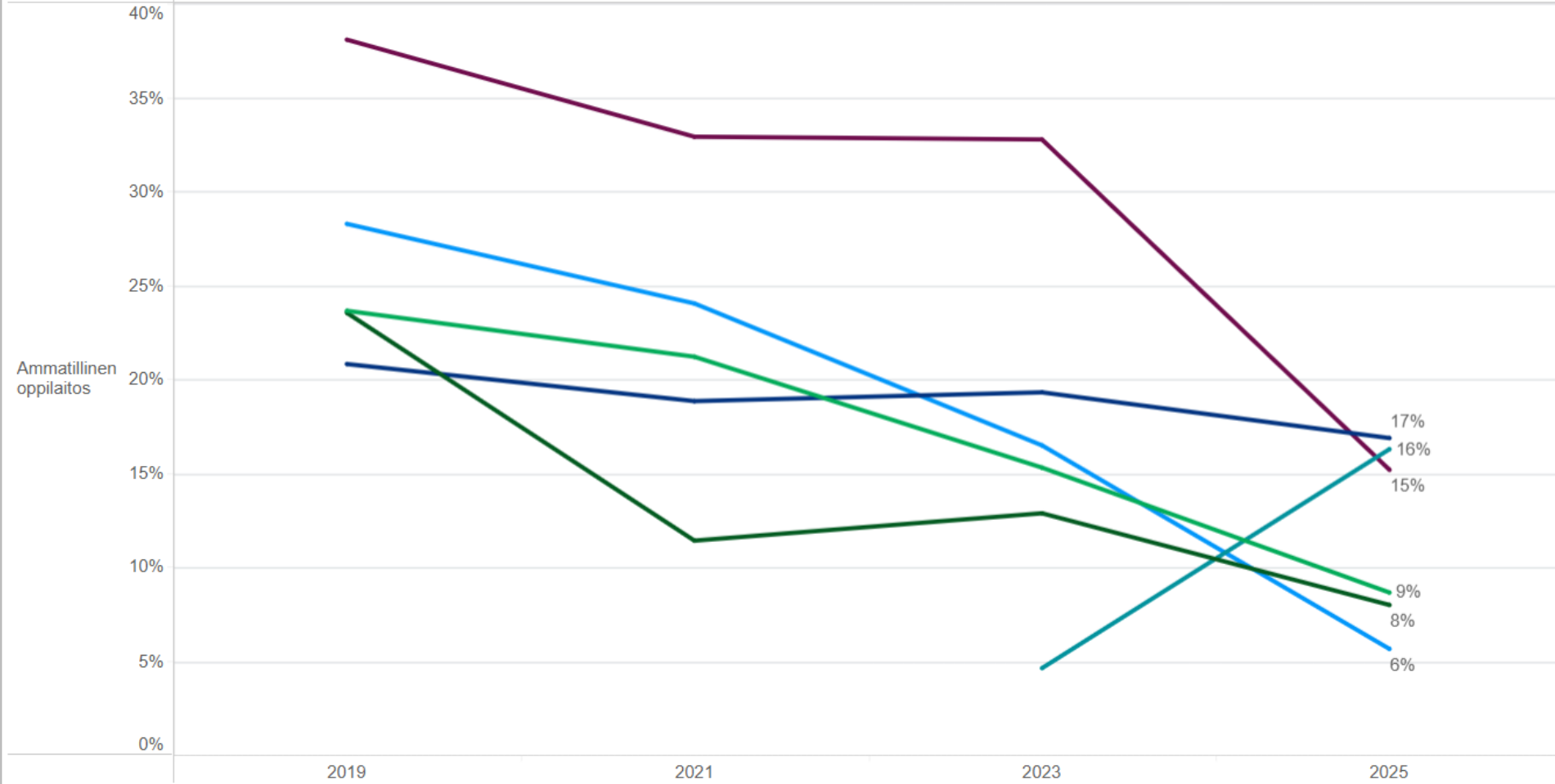
# Päihteet



- 1, Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran (summaindikaattori)
- 2, Käyttää alkoholia viikoittain
- 3, Käyttää nikotiinipusseja päivittäin
- 4, Käyttää nykyisin sähkösavukkeita
- 5, Nuuskaa nykyisin
- 6, Tupakoi nykyisin

## Rauma

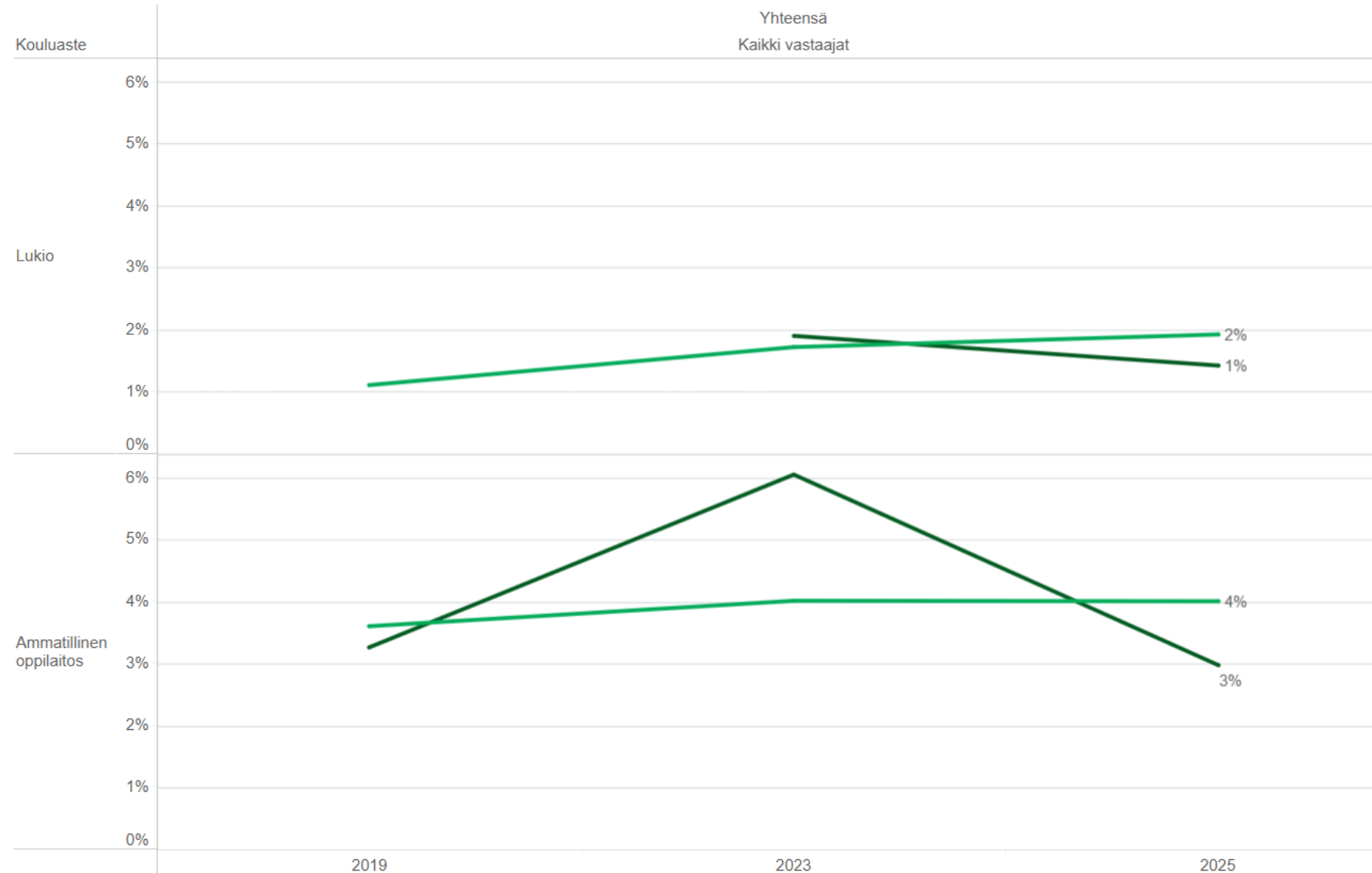
Kouluaste

Yhteensä  
Kaikki vastaajat

- 1, Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran (summaindikaattori)
- 2, Käyttää alkoholia viikoittain
- 3, Käyttää nikotiinipusseja päivittäin
- 4, Käyttää nykyisin sähkösavukkeita
- 5, Nuuskaa nykyisin
- 6, Tupakoi nykyisin

# Väkivalta ja kiusaaminen

# Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa



1, Koko maa  
2, Rauma

# Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana

30% → 24%

# Kehittämistä

- Koululounaan syömisen hiipuminen, koululounaan maku- ja laatu
- Nikotiinipussien lisääntynyt käyttö
- Opettajien kiinnostus oppilaiden kuulumisiin ja positiivinen palaute valtakunnan tasoa heikompaa
- Lisääntyvä nettiriippuvaisuus
- Sosiaalinen ahdistuneisuus valtakunnan tasoa suurempaa

# Positiivista

- Yksinäisyyttä kokevien määrä vähentynyt
- Seksuaalisen häirinnän kokemusten noususuhdanteisuus katkennut?
- Harrastavia ja vähintään tunnin päivässä liikkuvia lapsia/nuoria valtakunnan keskiarvoa enemmän
- Päihteiden käyttö yleisesti laskusuuntaista
- Nuorten "keskusteluyhteys" vanhempiinsa valtakunnan keskiarvoa parempaa

# Kiitos!

sari.agren@rauma.fi