



Rauma



Kouluterveyskyselyn tuloksia 2025

Lukion 2. luokkien
vanhempainilta 21.1.26

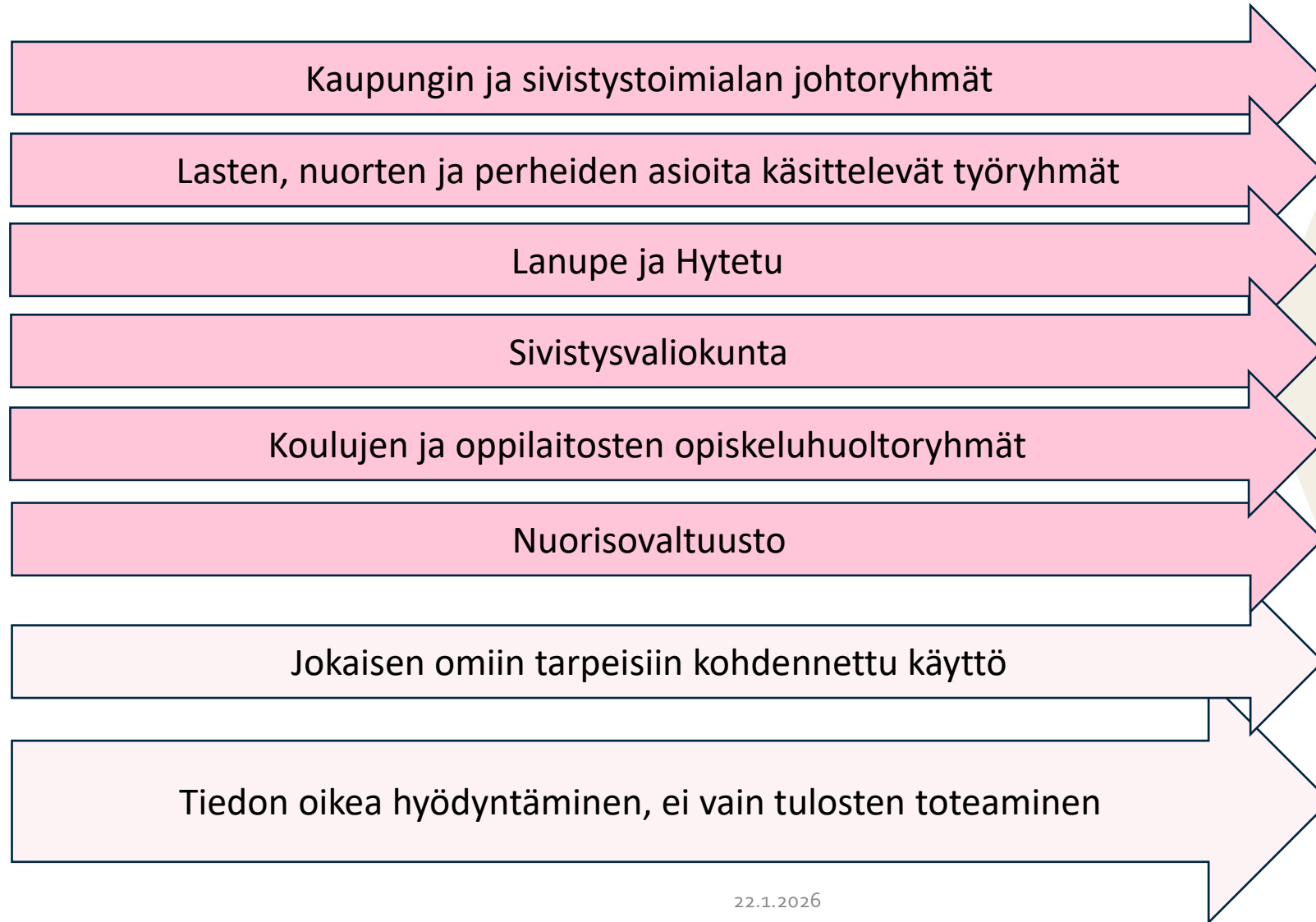
Kehittämispäällikkö Sari Ågren



Kouluterveyskyselyn taustaa

- Kysely tehdään joka toinen vuosi (maalis-huhtikuussa) 4.-5. luokkalaisille, 8.-9. luokkalaisille, lukion ja ammatillisten oppilaitosten 1.-2. vuoden opiskelijoille
- Vuonna 2025 kolmanneksen lyhyemmät kyselylomakkeet ja kysymysten ymmärrettävyyttä parannettu
- Kysely tuottaa perusmuotoista seurantatietoa. Useista kysymyksistä sitä on kertynyt vuodesta 1996 alkaen. Tutkimuskäyttöön tarkoitettuja mittareita vähennetty
- Kysely sisältää nykyisellään 55 kysymystä/ 75 kysymystä
- Kysely tuottaa kattavan määrän seurantatietoa lasten ja nuorten kokemuksista terveydestä, hyvinvoinnista, koulunkäynnistä ja opiskelusta sekä elintavoista.

Miten ja missä saatua tietoa käsitellään



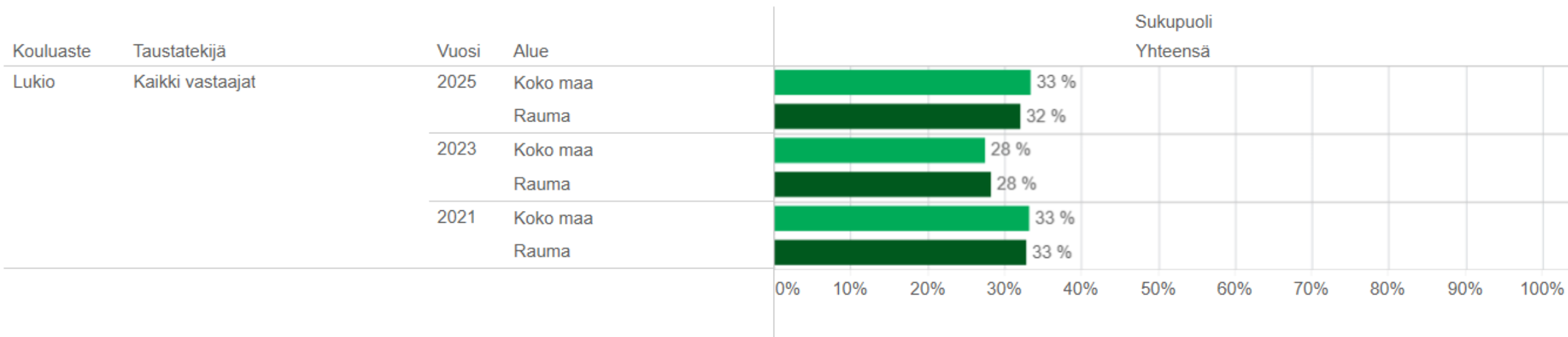
(Lasten ja
nuorten)
HYVINVOINTI-
SUUNNITTELU
Ja toimenpiteet

Kouluterveyskyselyyn vastanneet Raumalla

Oppilaat / opiskelijat	Vuonna 2023	Vuonna 2025
4.-5.lk	78%	90%
8.-9.lk	74%	82%
Lukio	79%	83%
Ammatilliset oppilaitokset	30%	48%

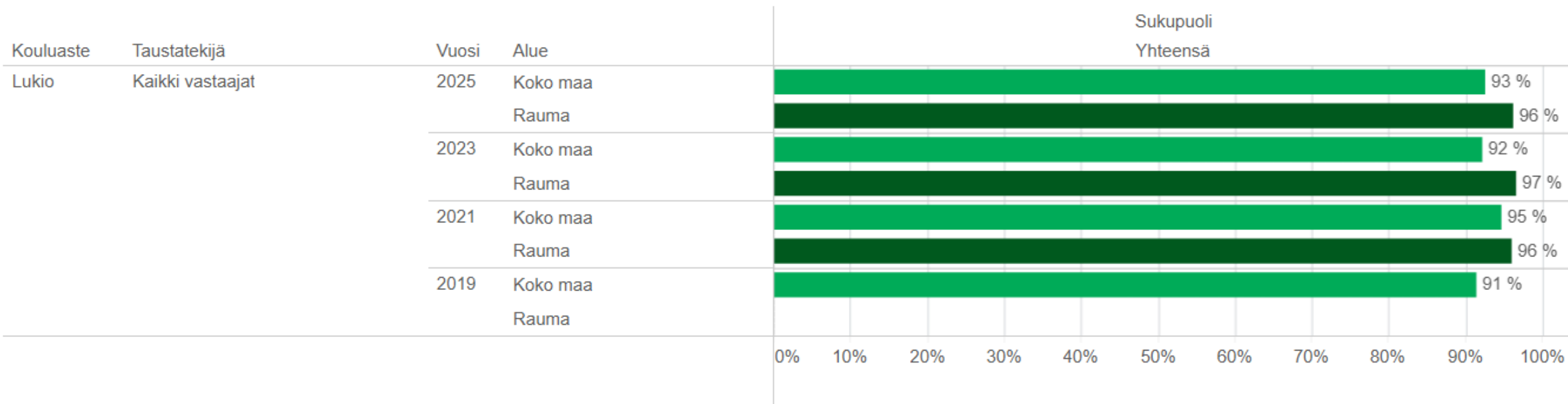
Opiskelu

Kokee kouluinnostusta (summaindikaattori)



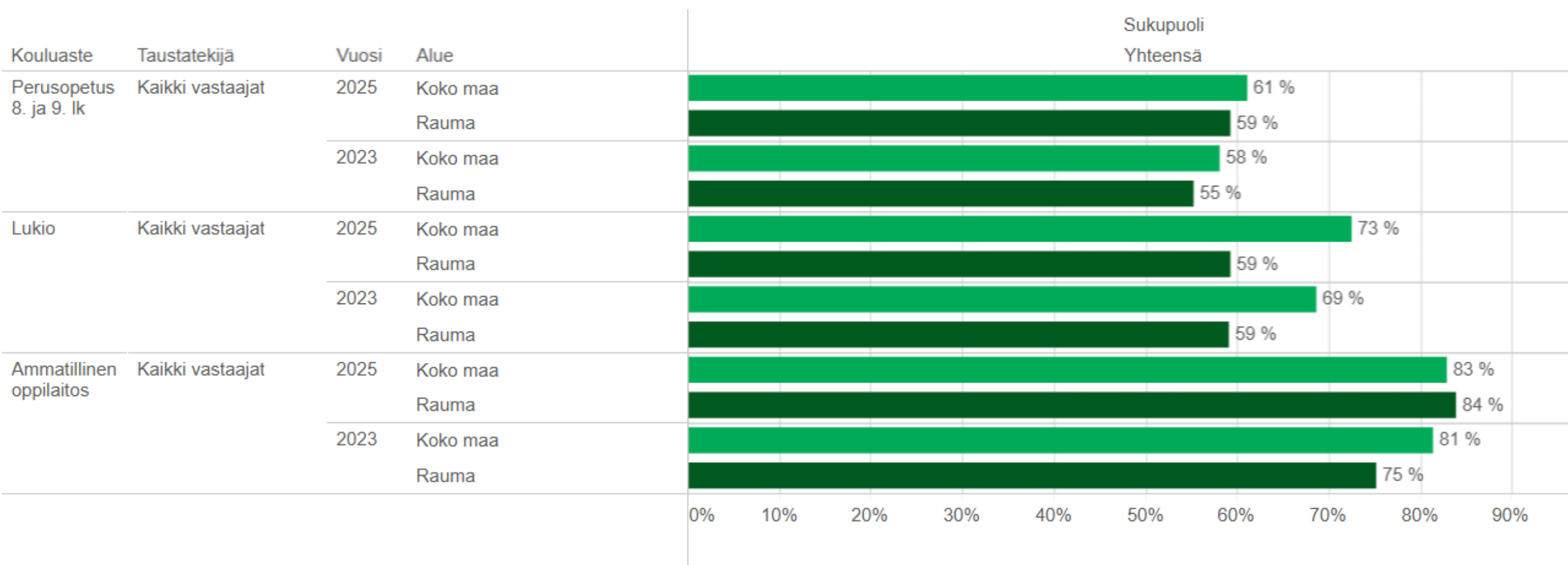
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Luokassa tai ryhmässä hyvä työrauha



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

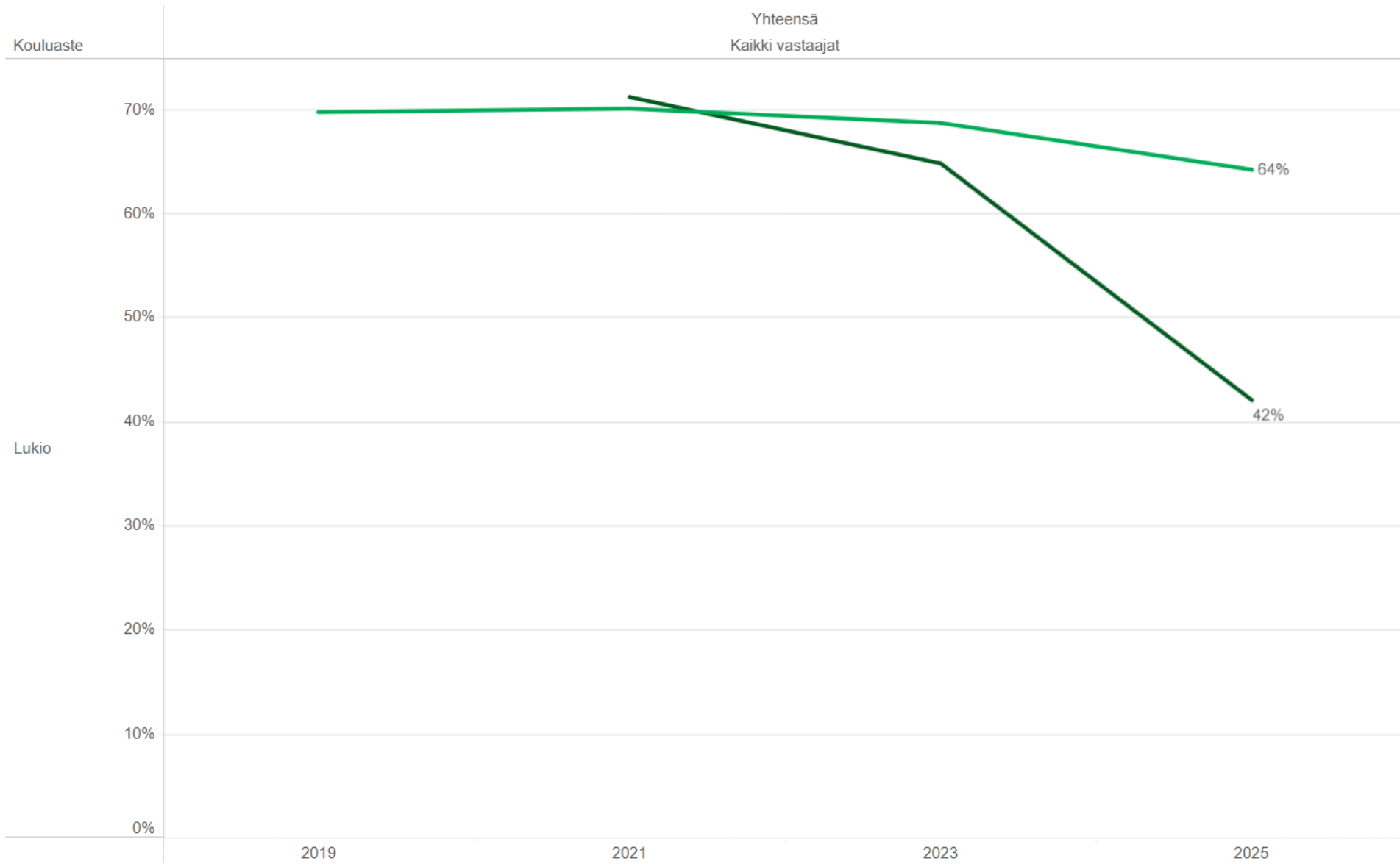
Opettajat ovat kiinnostuneita oppilaan kuulumisista



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

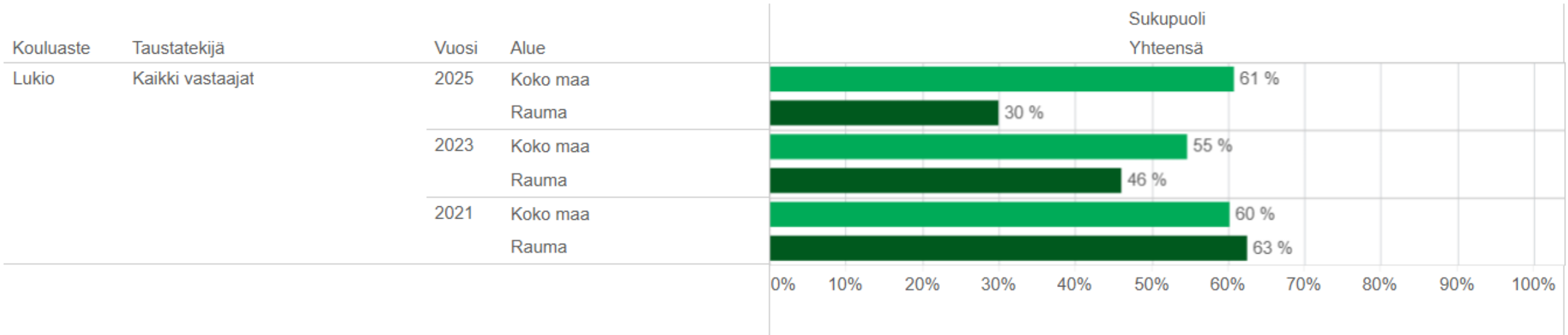
Kouluruoka

Syö koululounasta päivittäin



- 1, Koko maa
- 2, Rauma

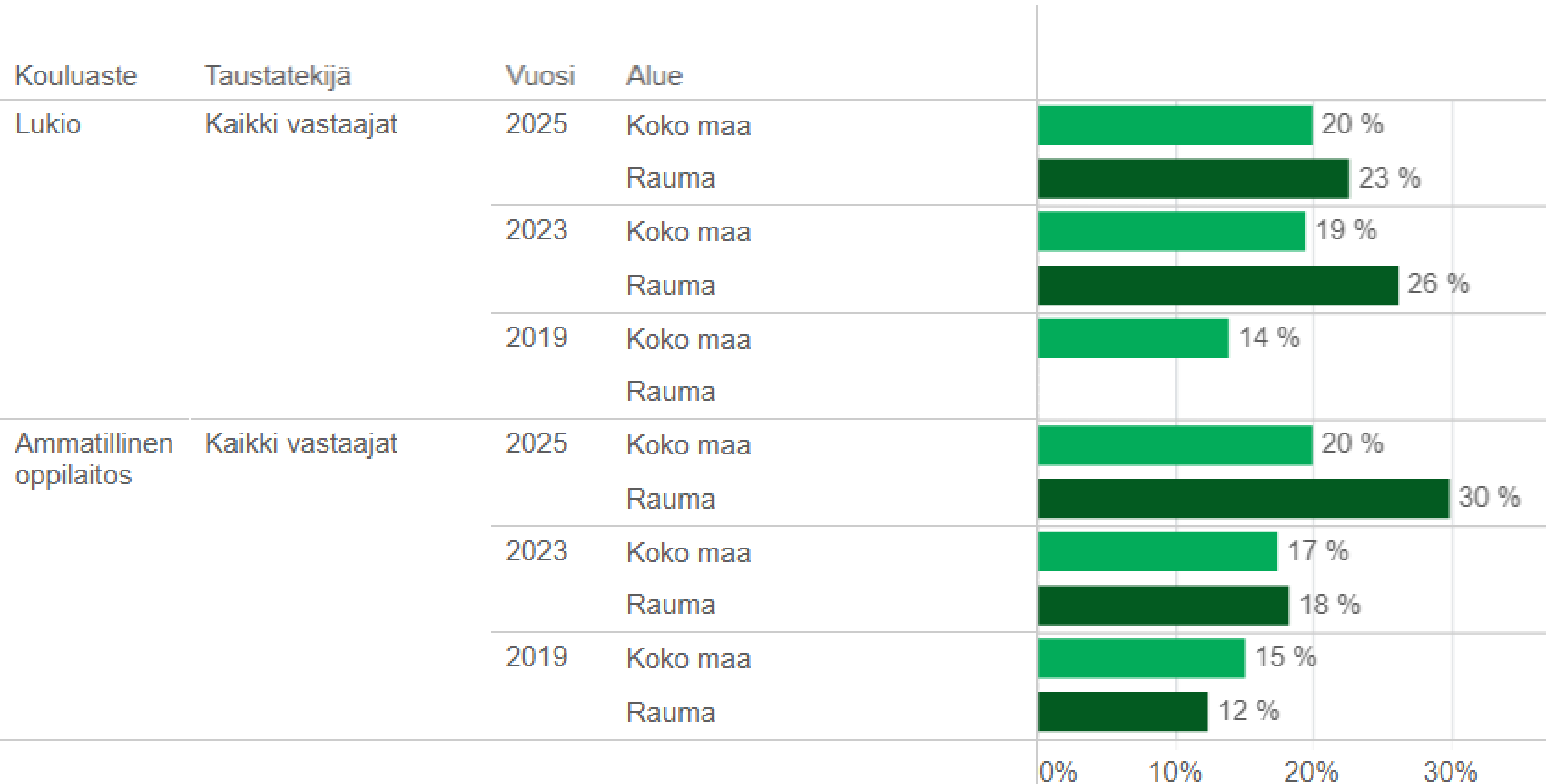
Koululounas on maultaan hyvää



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

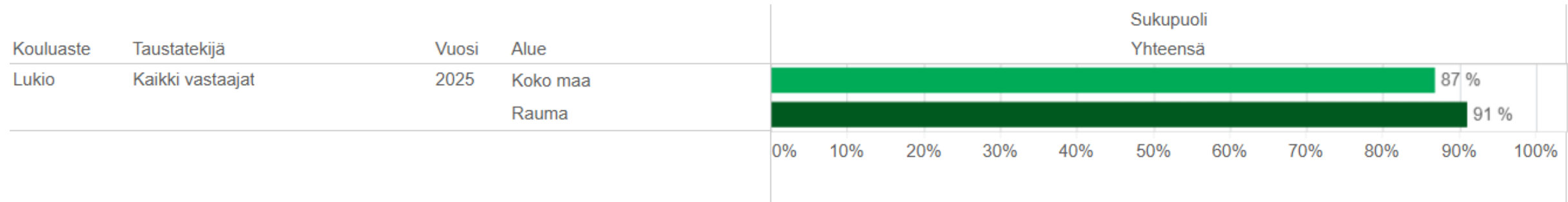
Liikkuminen

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat



Harrastaminen

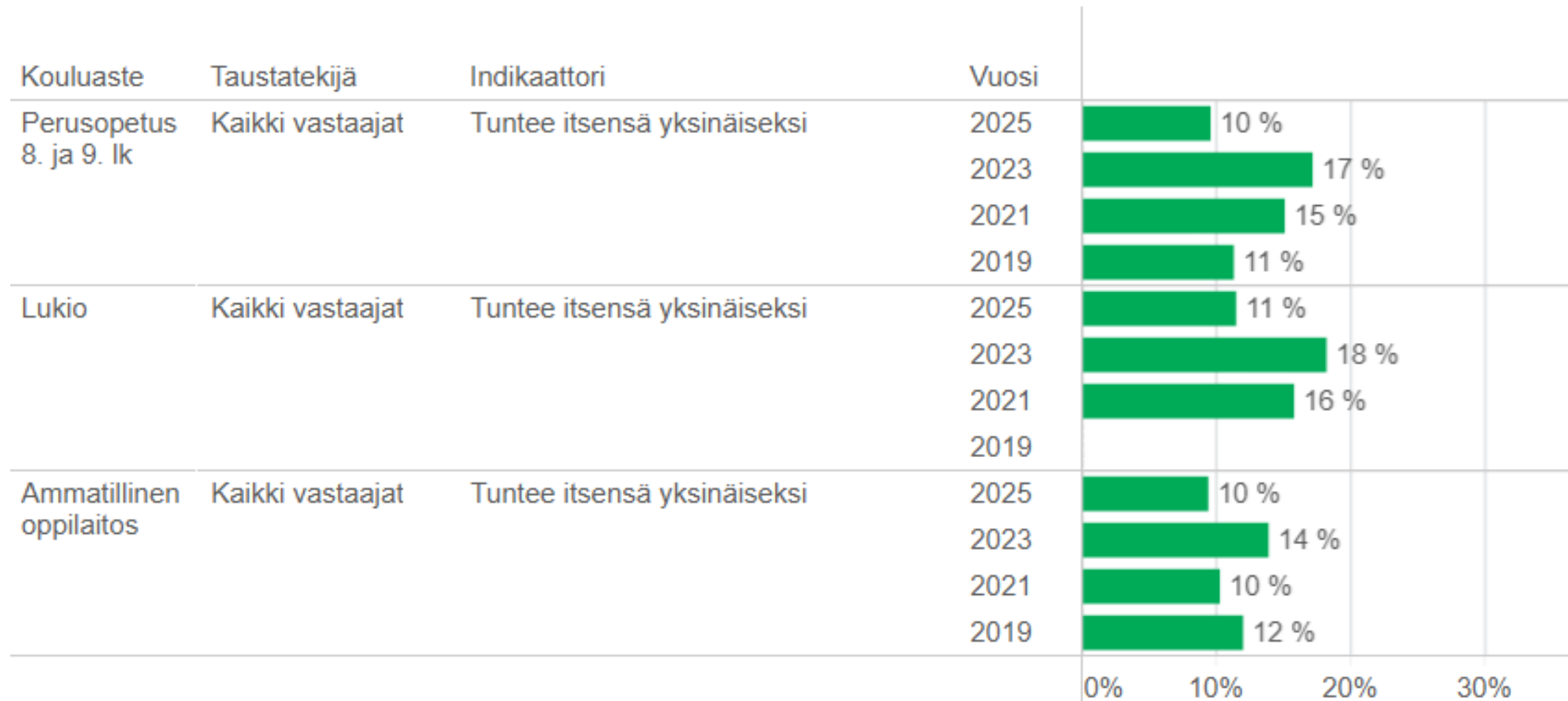
Harrastaa jotakin ainakin kerran viikossa



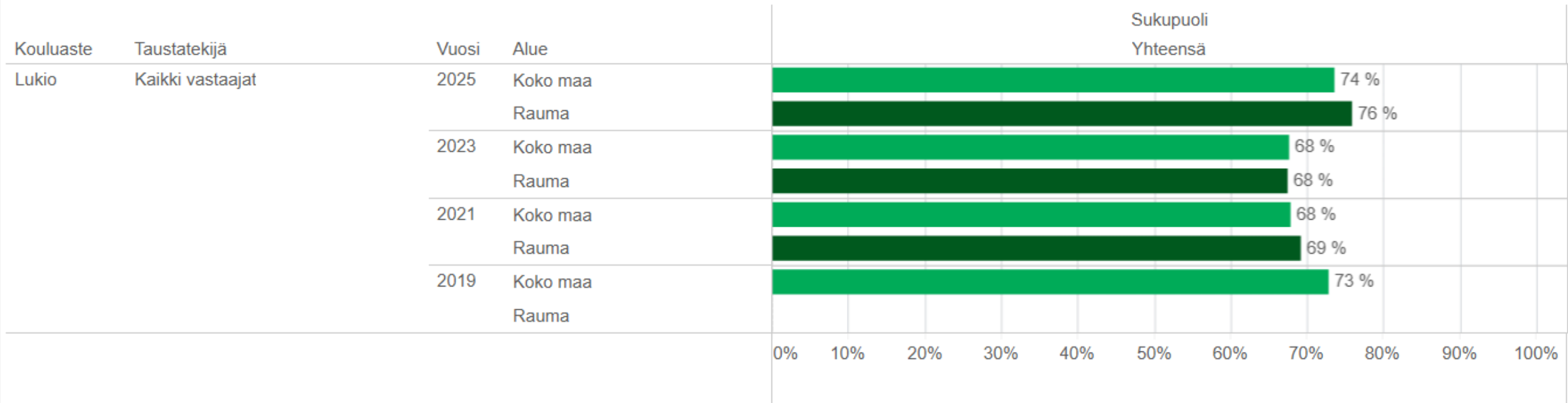
Terveysten ja hyvinvoinnin laitos

Sosiaaliset suhteet

Rauma



Voi keskustella asioistaan vanhempien kanssa usein tai melko usein



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Terveys

65%

syö aamupalaa joka arkiamu

(60%)

44%

kokee olevansa väsynyt ja uupunut päivittäin

(39%)

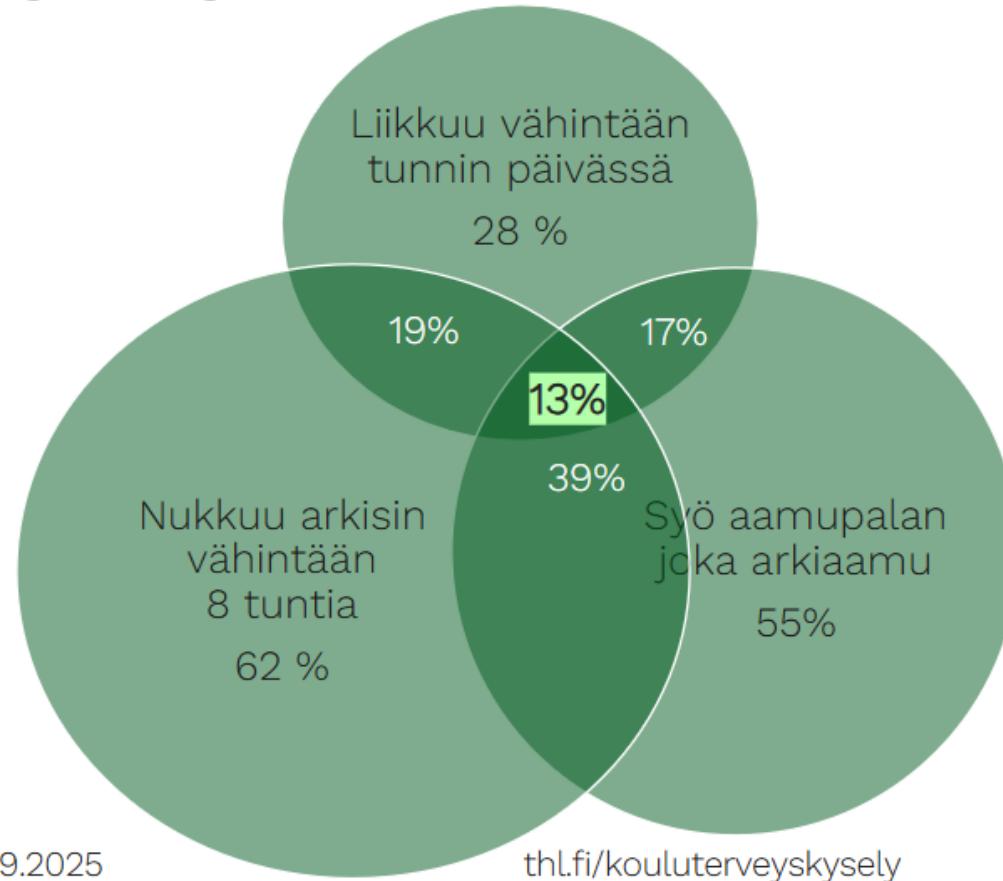
50%

nukkuu arkisin vähintään 8 tuntia

(55%)

Puolet raumalaisista lukiolaisista on huomannut usein olevansa netissä, vaikka ei ole huvittanut

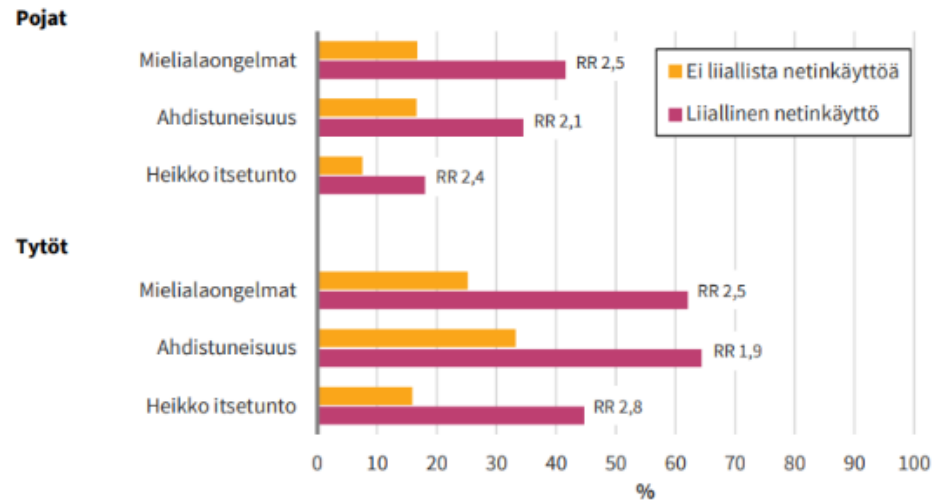
Perusopetuksen 8.-9. -luokkalaiset, Kouluterveyskysely 2025



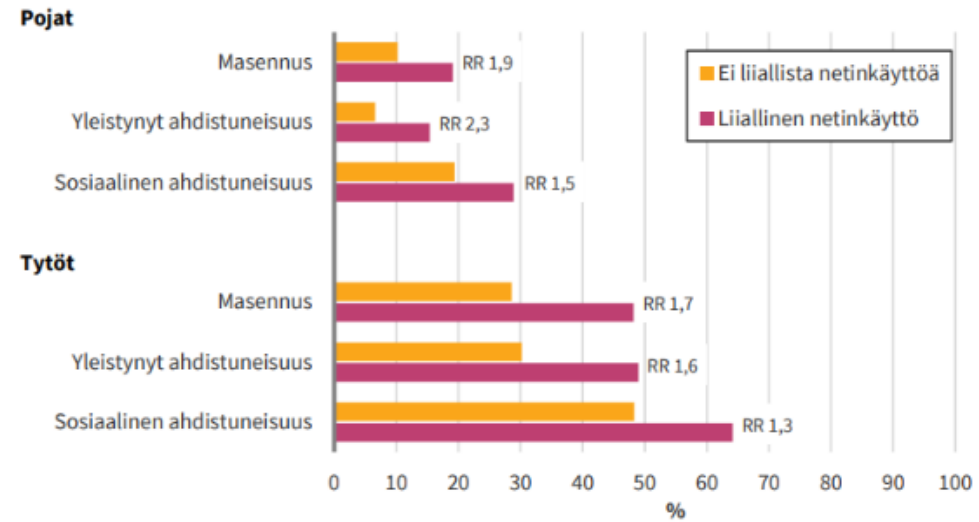
22.9.2025

thl.fi/kouluterveyskysely

Liiallisella netinkäytöllä on yhteys mielen terveyden ongelmiin (Kiviruusu & Paavonen 2024)

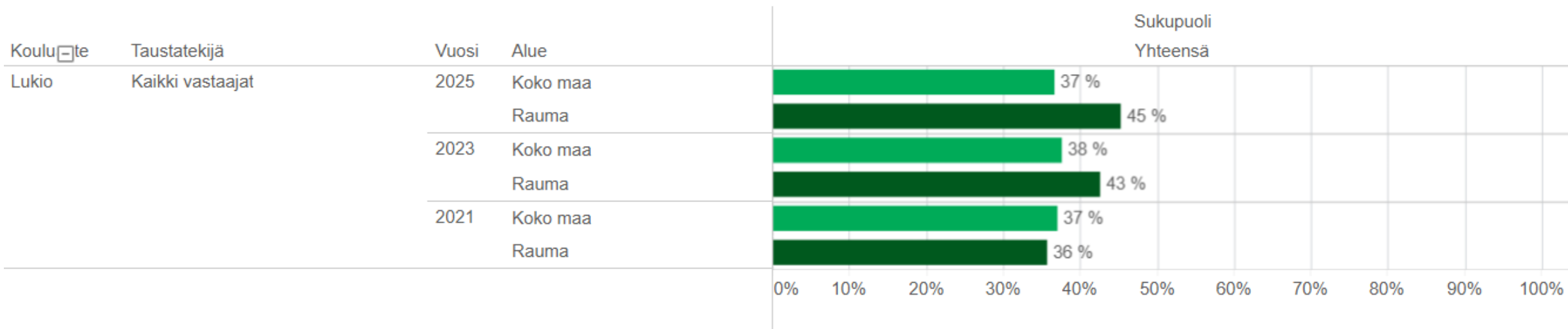


Kuvio 2. Liiallisen netinkäytön yhteys mielen terveyden ongelmiin 4. ja 5. luokan oppilailla.

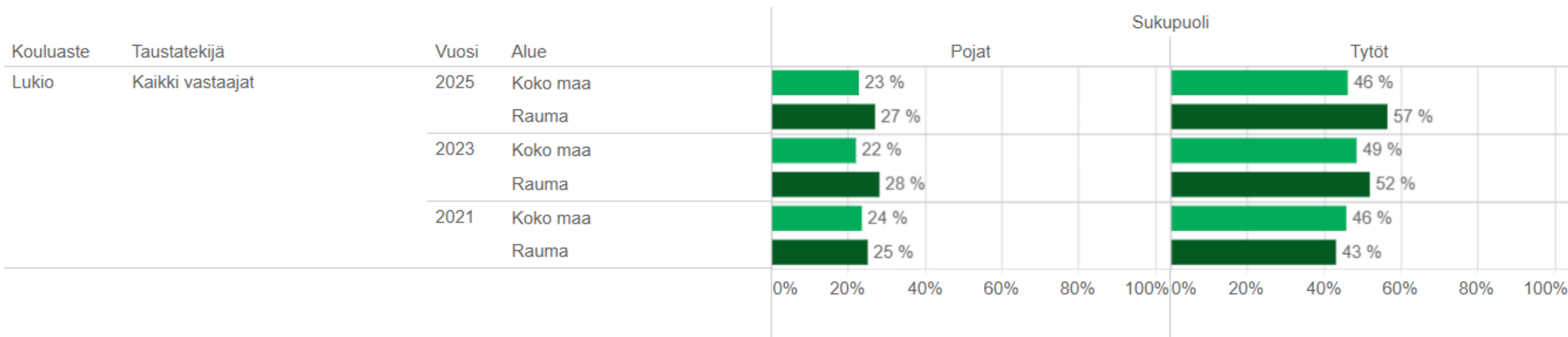


Kuvio 3. Liiallisen netinkäytön yhteys mielen terveyden ongelmiin nuorilla.

Sosiaalinen ahdistuneisuus (summaindikaattori)



Sosiaalinen ahdistuneisuus (summaindikaattori)

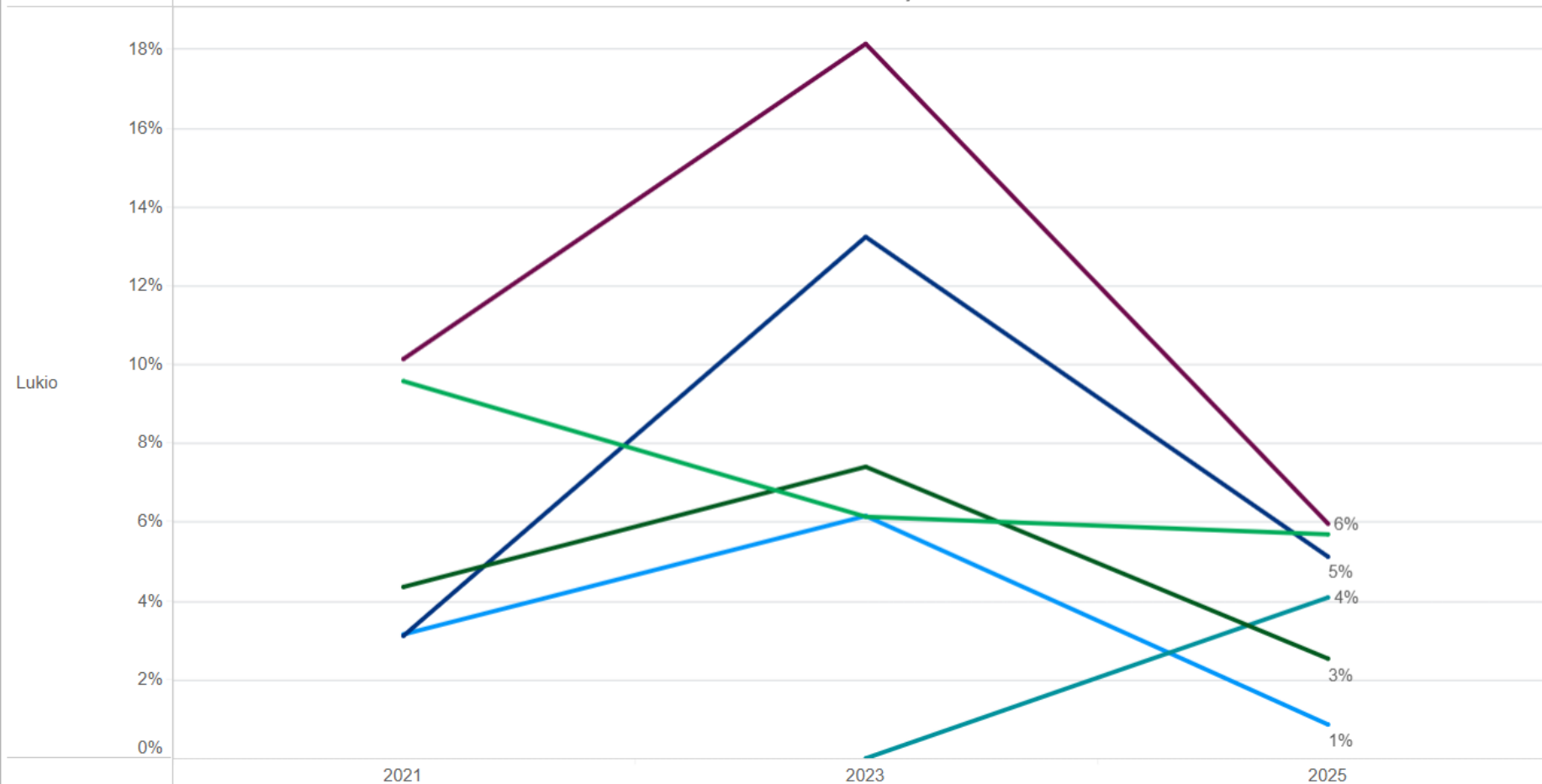


Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

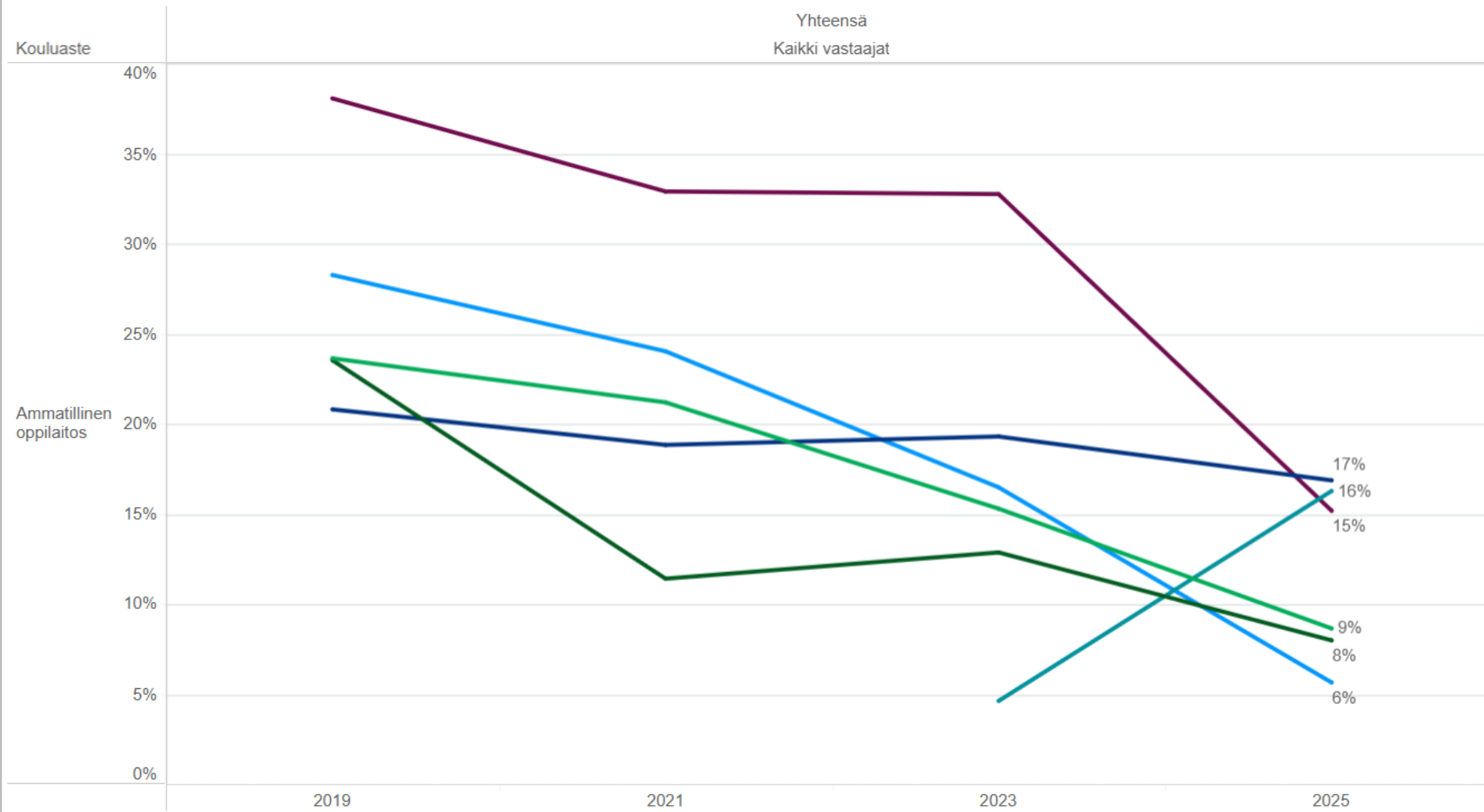
Opiskeluhoolto

Lukio	Kaikki vastaajat	Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana	2025	 7 %		
			2023	 10 %		
			2019			
		Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana	2025	 9 %		
			2023	 10 %		
			2019			
		Käynyt kouluterveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa lukuvuoden aikana	2025	 29 %		
			2023	 25 %		
			2019			

Päihteet



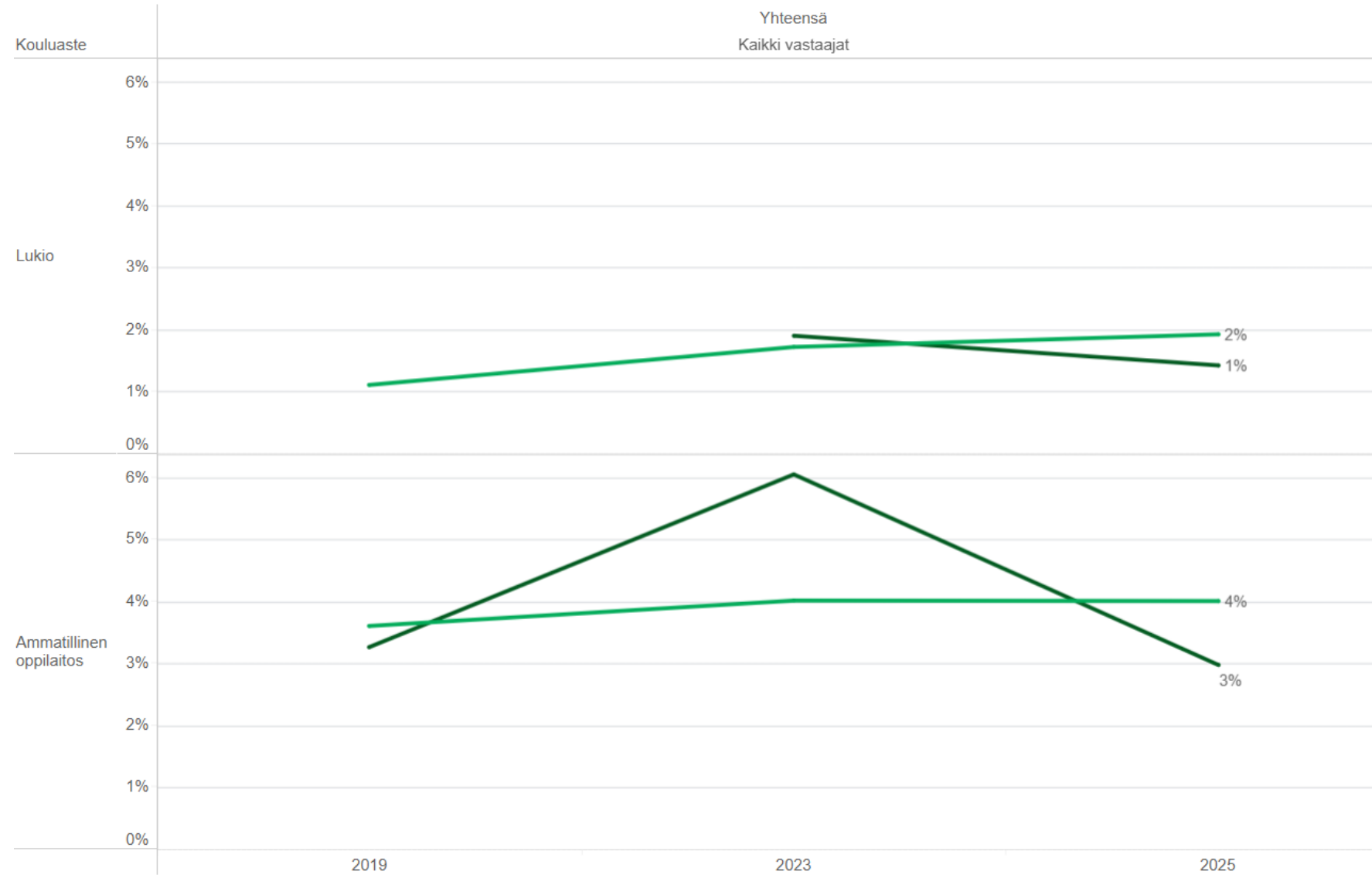
- 1, Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran (summaindikaattori)
- 2, Käyttää alkoholia viikoittain
- 3, Käyttää nikotiinipusseja päivittäin
- 4, Käyttää nykyisin sähkösavukkeita
- 5, Nuuskaa nykyisin
- 6, Tupakoi nykyisin



- 1, Kokeillut laittomia huumeita ainakin kerran (summaindikaattori)
- 2, Käyttää alkoholia viikoittain
- 3, Käyttää nikotiinipusseja päivittäin
- 4, Käyttää nykyisin sähkösavukkeita
- 5, Nuuskaa nykyisin
- 6, Tupakoi nykyisin

Väkivalta ja kiusaaminen

Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa



1, Koko maa
2, Rauma

Kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua vuoden aikana

30% → 24%

Kehittämistä

- Koululounaan syömisen hiipuminen, koululounaan maku- ja laatu
- Nikotiinipussien lisääntynyt käyttö
- Opettajien kiinnostus oppilaiden kuulumisiin ja positiivinen palaute valtakunnan tasoa heikompaa
- Lisääntyvä nettiriippuvaisuus
- Sosiaalinen ahdistuneisuus valtakunnan tasoa suurempaa

Positiivista

- Yksinäisyyttä kokevien määrä vähentynyt
- Seksuaalisen häirinnän kokemusten noususuhdanteisuus katkennut?
- Harrastavia ja vähintään tunnin päivässä liikkuvia lapsia/nuoria valtakunnan keskiarvoa enemmän
- Päihteiden käyttö yleisesti laskusuuntaista
- Nuorten "keskusteluyhteys" vanhempiinsa valtakunnan keskiarvoa parempaa

Kiitos!

sari.agren@rauma.fi