



LIIKU & CHILL

LYSEOL

TIISTAISI FLEX-TUNNIT

Noora Kallio / 0444036395 & Saara Godin / 0443785606

Rauma
Liikunta

SEKASIN

mieli
Länsi-Suomen
maailmanlaulu ry

Maksuto liikuntaryhmä kaikil Lyseo
opiskelijoil!

NON-STOPPIN eli tuu ja mee oman
aikataulu mukaa

Ei suorituspaineit

Tuu yksi tai kaveri kans

Tuu mukaa sellaisen ku oot!

Rauma
Liikunta

SEKASIN

mieli
Länsi-Savon
mielenterveys ry

Luvas liikuntaa sisäl ja ulkon,
mut säki saat päättää!
Kerro, mitä haluat tehdä ja tuo
omat ideas mukaa.

Ti 18.8. Temppurata (sisäl)
Ti 1.9. Koristurnaus (ulkon)
Ti 8.9. Toimintaa ulkon
Ti 15.9 Rentoutus (sisäl)
Ti 22.9. Rentoutus (sisäl)