**LIIKUNTAKUMMIEN TEHTÄVÄT (A- B- ja C –osiot):**

1. **Pitää Välkkäri –koulutus** 5. ja / tai 6. –luokkalaisille **(A)**
* 1. ja 2. käynti
1. **Sopia Välkkäri –toiminnan aloittamisesta** eli ottaa selville **(A)**

KUKA / ketkä opettaja(t) koululla organisoivat toimintaa eli MILLOIN

aikovat aloittaa toiminnan

1. Koulutuksen ja toiminnan käynnistyksen jälkeen **(A)**

**käydä observoimassa** liikuntavälkällä (joko 2 x lyhyt tai 1 pitkä) MITEN VÄLKKÄRITOIMINTA on edistynyt ja toimiiko se, sekä tehdä tästä havainnointiraportti

* 3. käynti
1. **Tutustua** kummin mielenkiinnolla koulunsa **liikuntakulttuuriin (B)**
2. Ottaa selvää liikunnan vuosikalenterista (liikuntapäivät yms. tapahtumat)
3. Millä tavoin koulupäiviä on liikunnallistettu tai tehty aktiivisimmiksi?
4. Ketkä koulussa tukevat ja toteuttavat toiminnallista oppimista (hlökunta, rehtori, li-opet, siistijät, terveydenhoitaja, kk-ohjaajat, urheiluseurat, vanhemmat, kerhot???)
5. JOS mieleesi tulee ideoita oppimisen ja opettamisen aktivoimiseksi, kerro niistä koulun opettajille!
* Lyhyt raportointi Moodleen
* LIITTÄKÄÄ tämä tehtävä johonkin kolmeen käyntiin koululla
* **TÄMÄ (osio B) toteutetaan laajemmin** (esim. suunnittelet 2 x 45’ ja toteutat 3 x 45’ ja raportoit 1 x 45’ liikuntapäivän tai teet laajemman kyselyn / haastattelun koulun liikuntakulttuurista, johon käytät em. ajan), JOS sinulla ei ole kahta koulua, missä käyt vetämässä Välkkäri -koulutuksen ja opetat yhdessä opettajan kanssa MoVe-mittauksien osiot.
1. **Opettaa 4.luokkalaisille ja heidän opettajilleen MoVe!**-mittaukseen **(C)**

liittyvät lihaskuntoliikkeet eli suunnitella (2 x 45’) ja organisoida (4 x 45’) niiden harjoittelu

* 4. käynti

Eli parit, joilla on KAKSI koulua, hoitavat KAKSI kertaa Välkkäri-koulutuksen sekä Move! –mittauksien harjoittelun. (vrt. tunteja esim. matkat eri kouluihin, organisointi toisessa koulussa…)

**JOS KOULULLA ON JO TOIMIVA SYSTEEMI** MoVe!:n kanssa, on syytä keskittyä koulun liikuntakulttuurin kehittämiseen ja ideointiin. -> Tämä on Liikkuva koulun perusidea! Ei MoVe! –mittaukset.