

LIIKUNNAN ARVIOINTI

Puolet arvosanasta muodostuu tavoitteiden mukaisesta liikunnan taitojen ja tietojen oppimisesta ja puolet työskentelystä tunneilla.

LIIKUNNAN TAITOJEN JA TIETOJEN OPPIMINEN

T2 HAVAINMOTORIIKKA mm: Pystyn peleissä reagoimaan sekä pelivälineeseen että muihin pelaajiin. Esimerkiksi suunnistuksessa kartanlukutaito ja tansseissa rytmin mukaan liikkuminen.

T3 TASAPAINO- JA LIIKKUMISTAIDOT mm: Osaan juosta ja loikkia sujuvasti.

T4 VÄLINEEN KÄSITTELYTAIDOT mm: Mailapeliin tekniikka.

T5 FYYSSISTEN OMINAISUUKSIEN ARVIOINTI, YLLÄPITO JA KEHITTÄMINEN mm: Tiedän miten kehittää peruskestävyyttä, lihasvoimaa, liikkuvuutta ja nopeutta. Pysin aina liikuntatunnilla tekemään tavoitteellista harjoittelua - kriteeri osin yhteneväinen T10 kanssa.

T6 UIMATAITO JA VEDESTÄ PELASTAUTUMINEN mm: Osaan uida sujuvasti eri uintityyleillä.

TYÖSKENTELYTAITOJEN OPPIMINEN

T1 AKTIIVISUUS JA YRITTÄMINEN mm: teen harjoitukset niin hyvin kuin pystyn, erilaisten liikuntamuotojen kokeilu ja parhaansa yrittäminen.

T7 TURVALLINEN JA ASIALLINEN TOIMINTA mm: En riehu, paini tai aiheuta vaaratilanteita, peleissä vältän turhia kontakteja.

T8 YHTEISTYÖ- JA VUOROVAIKUTUSTAIDOT mm: Pystyn toimimaan kaikkien kanssa yhteistyössä.

T9 REILU PELI JA VASTUULLISUUS RYHMÄSSÄ mm: Noudatan itsenäisesti pelin sääntöjä.

T10 ITSENÄINEN TYÖSKENTELY JA VASTUU OMASTA TOIMINNASTA mm: Pystyn tehdä itsenäisesti tehokkaita ja tavoitteellisia harjoituksia.

Lukuvuoden aikana arvioidaan monipuolista osallistumista sekä sisä- että ulkoliikuntamuotoihin / lajeihin sekä niiden osaamista ja oppimista.

Arvioinnissa otetaan erityisesti huomioon YRITTÄMINEN JA KEHITTÄMINEN sekä myös kyky toimia omatoimisesti.