

Valinnaisaineet 24-25

Liikunta

Tavoitteet:

Syvennetään liikkumisen perustaitoja: liikkuvuutta, voimaa, nopeutta ja kestävyyttä.

Opitaan yhteistyötaitoja, ryhmässä ja yksilönä toimimista.

Liikkumisen iloa ja yhdessä tekemistä.

Uusiin lajeihin tutustumista.

Ryhmä valitsee yhdessä kurssia pitävän opettajan kanssa valinnaisaineen sisällöt allaolevasta listasta:

leikkejä ja pelejä ulkona ja sisällä

pallopelejä

liikkumista luonnossa, retkeily, luontopolku

keilailua

tutustuminen kamppailulajiin

frisbeegolf

jääurheilu

jooga

melominen

Arviointi: Kannustava ja kehittävä palaute jakson aikana, itsearviointi

Todistukseen: Hyväksytty

Valinnainen ATK/Teknologiakurssi

Tavoitteet:

Opetuksen tavoitteena on antaa oppilaalle valmiuksia ja taitoja, joita tarvitaan tietoteknisten laitteiden ja sovellusten kanssa nykyhetkellä ja jatko-opinnoissa.

Opetuksen tavoitteena on syventää ja laajentaa tietotekniikasta kiinnostuneiden oppilaiden tietoja ja käyttötaitoja sekä antaa valmiudet omatoimiseen tietotekniikan hyödyntämiseen.

Ryhmä valitsee yhdessä kurssia pitävän opettajan kanssa valinnaisaineen sisällöt allaolevasta listasta:

Tietokonelaitteiston perusosat ja komponentit

Koulun tietokoneiden ja verkkokansion käyttö

Käyttöjärjestelmän keskeiset toiminnot (Työpöytä, oma tietokone & resurssienhallinta, tiedostojen tallentaminen ja säilyttäminen)

Tekstinkäsittely ja kymmensormijärjestelmä

Internetin turvallinen käyttö ja mahdolliset vaarat

Sosiaalinen media (Facebook, Instagram, Twitter..)

Älypuhelimien ja tabletin käyttö opiskelun tukena

Yksinkertaisten esitysten teko (Powerpoint)

Tiedon julkaiseminen Internetissä, tekijänoikeudet

Tiedon hakeminen

Ohjelmoinnin alkeita

Käyttäjätunnusten luominen

Sähköpostin käyttäminen

Robotiikan perusteet (Lego robotics, BeeBot)

Arviointi: Kannustava ja kehittävä palaute jakson aikana, itsearviointi

Tunneilla tehdyt tehtävät (esim. kymmensormijärjestelmän testit Näppistaituri -ohjelmassa)

Todistukseen: Hyväksytty

Rauma ennen ja nyt

Liikunnan ja retkeilyn tavoitteet:

Tutustutaan uusiin liikuntalajeihin

Syvennetään erilaisia liikuntalajitaitoja ja retkeilytaitoja

Liikkumisen ilo joukkuelajien ja retkeilyn parissa

Luontotaitojen kehittyminen

Kotiseutuhistorian tavoitteet:

Oman asuinympäristön ja kotikunnan erityispiirteiden tiedostaminen.

Kiinnostuksen lisääminen oman alueen lähihistoriaan.

Kuvan muodostaminen, minkälaista elämä ja ympäristö on ollut viimeisten vuosisatojen aikana.

Käsitys siitä miten ympäristö on määrännyt kehityksen tätä päivää kohti.

Tutustuminen vielä havaittavissa oleviin historiallisiin rakennuksiin, paikkoihin ja asiakirjoihin.

Arvostuksen lisääntyminen menneitä sukupolvia ja heidän työtään kohtaan.

Ryhmä valitsee yhdessä kurssia pitävän opettajan kanssa valinnaisaineen sisällöt allaolevasta listasta:

Harvinaisempia urheilulajeja (tutustuminen ja kokeilu)

sulkapallo ammunta

jousiammunta golf

petankki haavipallo

kroketti pöytätennis

käsipallo vesipallo

kyykä frisbee-golf

lippupallo ratagolf

seinäkiipeily keilailu

Valitaan resurssien mukaan 4-6 lajia (varattuna 2h tai 4h/laji)

Retkeilyyn liittyvä oppisisältö: Ryhmä valitsee yhdessä kurssia pitävän opettajan kanssa sisällöt allaolevasta listasta:

metsäkierros (rastitehtäviä, tunnistustehtäviä, nuotiovälipala)

kalastus/onginta (ulkopuolinen ohjaaja)

lintujen tarkkailu/tunnistaminen (lintutorni, metsä, piha)

uinti + saunominen (esim. Lillonkarissa elokuussa)

ensiavun alkeet (yleisimmät vammat)

luonnonsuojelu

Kotiseutuhistoriaan liittyvä oppisisältö: Ryhmä valitsee yhdessä kurssia pitävän opettajan kanssa sisällöt allaolevasta listasta:

Vierailut Rauman ja entisen mlk:n historiallisissa kohteissa.

Esitelmöitsijöiden käyttö koululla tai vierailukohteessa.

Käydään läpi käytettävissä olevia vanhoja kuva- teksti- ja esinemateriaaleja.

Valmistetaan parityö jostain historiallisesta kohteesta. (video, powerpoint –esitys, juliste, diaesitys...). Suoritetaan haastattelu. Käydään kirjastossa Rauma –aiheita tutkimassa ja etsimässä jotain tiettyä tapahtuma-artikkelia.

Arviointi: Kannustava ja kehittävä palaute jaksojen aikana, itsearviointi

Todistukseen: Hyväksytty

Valinnainen käsityö

Tavoitteet:

Oppilaan tavoitteet:

Työn suunnittelun ymmärtäminen koko käsityön ajan kestäväksi prosessiksi.

Opittujen työtapojen, menetelmien ja taitojen soveltaminen ja syventäminen.

Ongelmanratkaisukyvyyn kehittäminen/kehittyminen.

Opettajan tavoiteena:

Tukea ja vahvistaa kokonaisen käsityöprosessin hallintaa.

Monimateriaalisuuden mahdollistaminen.

Ryhmä valitsee yhdessä kurssia pitävän opettajan kanssa valinnaisaineen sisällöt allaolevasta listasta:

Painanta ja –värjäys kankaalle tai puulle

Luonnonmateriaalit

Kierrätysmateriaalit

Huovutusvilla

Mixed media=erilaisten tekniikoiden ja materiaalien vapaa soveltaminen

Ompelu: koneompelu, konekirjonta/päällikeompelu, saumuri

Lankatekniikat: neulonta, virkkaus, kudonta, nyörit

Puuntyöstö

Metallin leikkaus

Savityöt

Arviointi:

Itsearviointi

Työtä dokumentoidaan ja arvioidaan itse koko työprosessin ajan.

Lopuksi arvioidaan omaa prosessia ja toteutusta.

Opettajan arviointi

Opettaja omalla arvioinnillaan tukee oppilaan käsityöidentiteetin kasvua.

Todistukseen: Hyväksytty