

YOHR

22.3. 2022

Läsnä: Rehtori Harri Salo, kuraattori Riina Taavitsainen, terveydenhoitaja Teija Hannukainen, vanhempainyhdistyksen hallituksen jäsenet Piia Järnström ja Minna Kulmala, oppilaat Ella Aaltonen ja Helmi Kallio-Soukainen sekä sihteerinä luokanopettaja Nina Sjöroos.

Käsittelyssä kouluterveyskyselyn koulukohtaiset tulokset 2021 peruskoulun 4. ja 5. luokka.

Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika

Tyytyväisyys elämään tällä hetkellä

Yli puolet kokevat olevan erittäin tyytyväisiä tällä hetkellä

Osallisuus

Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä

Noin vajaa puolet (40%) kokevat olevansa tärkeä osa yhteisöä.

Noin puolet kokee osallistuneensa yhteisten sääntöjen suunnitteluun, toinen puoli kokee, ettei ole osallistunut ollenkaan.

Kouluruokailun suunnitteluun kokee osallistuneensa noin 30%, kouluruokailuun suunnitteluun ei ole osallistunut ollenkaan yli 50%.

Harrastukset ja vapaa-aika

Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa yli 80%

Harrastaa jotain vähintään yhtenä päivänä viikossa 80%

Jotain vähintään viitenä päivänä viikossa 20%

Ystävät ja yksinäisyys

Vähintään yksi hyvä kaveri 100%

Terveys

Mielenterveys

Kahden viime viikon aikana ollut huonoa oloa, harmia tai päänsärkyä 12%

Suun terveys

Hampaiden harjaus kaksi kertaa päivässä tai useammin 63%

Elintavat

Ruokatottumukset

Ei syö aamupalaa arkipäivisin 24%

Tutkimus:: Ninan ehdotus: kysely vanhemmilta.

Syö pääruuan koulussa viitenä päivänä noin 70%

3-4 päivänä 16%

1-2 päivänä 13%

Liikunta

Vähintään tunnin päivässä liikkuvat 45%

Riippuvuudet

Yrittänyt vähentää netin käyttöä, mutta ei ole onnistunut 30%
Kokenut, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä, yli 30%
Tuntee olonsa hermostuneeksi, kun ei pääse nettiin 20%
Käyttää tupakkatuotteita tai sähkösavuketta 0%

Suhde vanhempiin

Hyvä keskusteluyhteys vanhempiin, noin 60%
Vuorovaikutus avointa suhteessa vanhempiin 84%
Keskustelu vanhempien kanssa koulupäivästä, vähän vaille 70%
Sopii vanh. kanssa kotiintuloajat usein tai joskus, lähes 100%
Kokemus vanh. tuki ja kannustus, lähes 90%

Kouluterveydenhuolto

Laadukas terveystarkastus, reilu 70% on sitä mieltä.
Mahdollisuus keskustella mieltä painavista asioista aikuisen kanssa, reilu 70%
Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana, noin 70%
Koronapandemia vähentänyt yhteydenpitoa kavereihin, ei vaikutusta 47%
Vähentänyt 37%

