

# Turvallinen polku, Lapin koulu

## 1.-2.luokat ops:

YM: Tuetaan kasvua ihmisenä

Korostetaan terveyden ja hyvinvoinnin merkitystä

Fyysinen koskemattomuus

Kiusaamisen ehkäisy

Arjen pienet hoitotaidot ja avun hakeminen

Turvallinen liikkuminen

Tvt.n sisältöjen käyttö

UE: opitaan tunnetaitoja

Omien tekojen ja niiden seurausten ymmärtäminen

Yksilöllisyyden merkitys

Lapsen oikeudet

Ihmisarvot

Luottamuksellinen ja avoin keskusteluympäristö

## 3.-4. luokat OPS:

L3:

Yhteisessä työskentelyssä oppilaat voivat kehittää tunnetaitojaan ja sosiaalisia taitojaan. Pelien ja leikkien sekä yhteisten tehtävien yhteydessä opitaan ymmärtämään sääntöjen, sopimusten ja luottamuksen merkitys ja harjoitellaan päätöksentekoa.

YM3-4: S1 Minä ihmisenä ja S2 Arjen tilanteissa ja yhteisössä toimiminen

YH: tavoite 9 T9 kannustaa oppilasta erilaisten yhteisöjen toimintaan ja harjoittelemaan median käyttöä turvallisella ja yhteiskunnallisesti tiedostavalla tavalla

Tunnetaidot, minuus, vastuullisesti netissä yms.

Esikoulu  
Tunnetaidot  
Ihmeelliset  
vuodet,  
askeleittain

Päihde- ja  
pelikasvatus

1.Lk  
Positiivinen  
pedagogiikka  
Kiva-tunnit,

2.Lk  
Somebody-  
tunnit,  
kuraattori

3.Lk  
Hyvinvointitun-  
nit  
,terveydenhoita-  
ja

4.Lk  
KiVa-tunnit

5.Lk  
Seksuaalikas-  
vatus,  
Terveydenh-  
oitaja

6.Lk  
Päihdeputki  
,  
itsetunto  
K12

Ensiapurastit 5.-6.  
luokkalaisille joka toinen  
vuosi

yläkoulu

Kiva-tunnit: luokanopettaja, erityisopettaja  
K12: seurakunnan nuorisotyöntekijä

## 5.-6.lk

Lapsuuden ja nuoruuden yksilöllistä kasvua ja kehitystä sekä rohkaista harjoittelemaan ja soveltamaan terveysosaamistaan arjessa

L1,L3  
T19

Ihmisen rakenne ja elintoiminnot, ihmisen kasvun ja kehityksen eri vaiheet. Kehityksen ajankohtaiset muutokset ja niiden yksilöllisen luonteen ymmärtäminen. Ikäkauden mukainen seksuaalinen kehitys ja ihmisen lisääntyminen (murrosikä) 5.lk  
Ihmisen kasvun ja kehityksen eri vaiheet (nuoreksi kasvaminen, identiteetti, seksuaalisuus). Ajankohtaiset muutokset, yksilöllinen luonne ja aikataulu. Käsitellään seksuaalista kehitystä ja ihmisen lisääntymistä (vastuu itsestä ja muista).6.lk  
Harjoitellaan tunnistamaan oman kehon ja mielen viestejä ja tiedostamaan omia ajatuksia, tarpeita, asenteita ja arvoja. Terveyden osa-alueet ja voimavarat, arjen terveystottumukset (hygienia), sairauksien ehkäisy ja itsehoito taidot. Lisäksi harjoitellaan tunteiden tunnistamista, ilmaisua ja säätelyä. Tunnistetaan omaa oppimista tukevia asioita.

Liikunnan avulla kasvamiseen kuuluu toisia kunnioittava vuorovaikutus, vastuullisuus, pitkäjänteinen itsensä kehittäminen, tunteiden tunnistaminen ja säätely sekä myönteisen minäkäsityksen kehittyminen. Liikunta tarjoaa mahdollisuuksia iloon, keholliseen ilmaisuun, osallisuuteen, sosiaalisuuteen, rentoutumiseen, leikinomaiseen kisailuun ja ponnisteluun sekä toisten auttamiseen. Liikunnassa oppilas saa valmiuksia terveytensä edistämiseen.