

Liikunta esi- ja alkuperäisessä / kasvun ja kehityksen

Havaintomotoriset taidot ja motoriset taidot

Tempuradat

Yhdessä tekeminen / liikunnan ilo

Sosiaaliset taidot

Summistus

kaunistaminen fyysisten objektien väliin ja itsensä ilmaisemisen tunteen avulla

peleiden sääntöjen noudattaminen ja yhteisen vastuun ottaminen

Jak- ja luvuiltoiminta
Ulkoilma / luontoliikunta

erilaisten liikuntavaihteluiden käyttö erilaisissa tiloissa (pallo jne.)

Vesiliikunta ja alkuperäisessä

Turvallinen ja turvallinen toiminta liikuntatunneilla

kehitetään kestävyttä, voimaa nopeutta ja taitoa

Oman toiminnan säätötoimien ja tunneilmauksen vuorovaikutustilanteissa

leikit ja pelit

voimistelu ja musiikki

ryöntötoimien määrällisyys

ryöntötoimet
liikuntatunneilla -
set ja omien toimintakykyjen rajojen kokeileminen

Fyysinen toiminta

- kepeily
- juoksu
- hyppy
- kehon hallinta
- liikkuminen eri tavoin ja eri nopeuksilla
- pyörittely ja väistämiset
- Tasapainotaidot
- Lihashallinta
- pyöriminen / kierräminen / heiluttaminen
- heittäminen