



VUOSIKERTOMUS

RAAHEN LUKIO

2023-2024



Ryhmä Raahen lukion abeja viettää kuvassa viimeistä koulupäivää ekaluokan varustein.

RAAHEN LUKIO



Merikatu 1, 92100 RAAHE tai PL 83, 92101 RAAHE

Puhelin: 044 439 3413 / rehtori
044 439 3429 / apulaisrehtori
044 439 3414 / kanslia
044 439 3418 / kouluisäntä

Sähköposti: lukio@raahe.fi
etunimi.sukunimi@raahe.fi

Kotisivut: <https://peda.net/raahe/raahen-lukio>

Rehtori: Heikki Peltoniemi
heikki.peltoniemi@raahe.fi

Apulaisrehtori: Jyrki Autio
jyrki.autio@raahe.fi

Apulaisrehtori: Aki Pulkkanen
aki.pulkkanen@raahe.fi

OPETTAJAT JA HENKILÖKUNTA

Opettajat

Autio, Jyrki	apulaisrehtori, biologia, maantiede, terveystieto, ro
Hiltunen, Satu	matematiikka, kemia, fysiikka, ro
Holappa, Saara	ro
Honkakoski, Piia	opinto-ohjaus
Hyväri, Annukka	äidinkieli
Härmä, Kauko	liikunta
Isomursu, Kaija	hygieniapassikurssi
Jortikka, Tuomo	matematiikka
Kallio, Satu	äidinkieli
Kippola, Päivi	filosofia, psykologia, uskonto, elämäntutkimustieto, ro
Koivisto, Anni	matematiikka, kemia, fysiikka
Kokkonen, Isto	äidinkieli, ro
Kontinaho, Ilkka	liikunta
Korteniemi, Hanna	ro
Kujala, Sirpa	maantiede, biologia, terveystieto
Lahtela, Soili	saksa, ro
Luoto, Toni	historia, yhteiskuntaoppi, ro
Meriläinen, Salla-Mari	matematiikka, kemia, fysiikka, ro
Mutka-Leinonen, Kristiina	historia, yhteiskuntaoppi
Mäcklin, Suvi	musiikki
Nivala, Matti	matematiikka
Peltoniemi, Heikki	rehtori, biologia, maantiede
Pesonen, Tiina	liikunta
Pitkänen, Teija	venäjä
Polus, Sanna	erityisopettaja, lukitestausta, historia
Pulkkanen, Aki	apulaisrehtori, historia, kuvataide, ro
Raappana Aila	opinto-ohjaus
Repola Marianne	englanti, ro
Saarnisalo, Henna	filosofia, psykologia, uskonto, englanti
Saartoala, Ritva	englanti, ranska, ro
Sorvoja, Esa	matematiikka, fysiikka, kemia
Tornberg, Markus	liikunta
Tranberg Ari	matematiikka, fysiikka, tietotekniikka
Tuomaala Eija	äidinkieli, ro
Tuomela, Kaisu	ruotsi, ro
Virsu, Mari	ruotsi, englanti, ro

Henkilökunta

Haapanen, Terttu
Helama, Kaisa
Jokelainen, Janne
Jokitalo, Jaakko
Juntunen, Inkku
Kopisto, Noora
Mikkola, Saara
Paananen, Tiia
Paganus, Marjut
Porko, Teemu
Rah Lan, H'Bra
Rajamäki, Sofia
Rieki, Annika
Siuvatti, Outi
Tuokkonen, Saija
Vedenoja, Henna

laitoshuoltaja
koulupsykologi
kouluisäntä
kouluisännän apulainen
palveluohjaaja
koulukuraattori
ruokapalvelutyöntekijä
laitoshuoltaja
terveydenhoitaja
koulusihteeri
laitoshuoltaja
ravitsemustyöntekijä
laitoshuoltaja
keittiöesihenkilö
yhdistelmätyöntekijä
laitoshuoltaja



Talven pakkasjaksojen välillä satoi melkoisesti lunta.

KATSAUS LUKUVUODEN PÄÄTTEEKSI

Olemme nyt päättämässä toista koronapandemian jälkeistä lukuvuotta. Meille kaikille on tullut selväksi, kuinka suuri merkitys tavallisella kouluarjella on hyvinvoinnin kannalta - vaikka välillä opinnot ovat tuntuneetkin raskaalta. On tärkeää saada kuulua kouluuyhteisöön, tavata kavereita, iloita onnistumisista ja välillä myös kokea pettymyksiä.

Arkirytmien palattua on ollut hyvä ajankohta pysähtyä pohtimaan, miten meillä menee? Tämän selvittämiseksi toteutimme itsearviointikyselyn, mihin opiskelijat vastasivatkin aktiivisesti. Arviointiryhmän puheenjohtaja Jyrki Autio toteaa kyselyn tuloksista seuraavasti: ”Itsearviointikyselyn tulokset olivat yleiskuvaltaan hyvin myönteisiä ja rohkaisevia. Raahen lukiossa on opiskelijoiden enemmistön mielestä turvallinen ja hyvä ilmapiiri ja koulurakennus on pääosin viihtyisiä. Kyselyn tuloksena tiedostamme kuitenkin entistä paremmin sen, että yksilön kokemus eri tavoin kuormittavasta lukioarjesta on otettava vakavasti ja toimimme edelleen tilanteen parantamiseksi koko lukioväen voimin.” Myös koulutilojen viihtyisyys kaipaa parantamista, tilojen ideointi onkin jo aloitettu.

Seutukunnan lukiot ja ammatilliset oppilaitokset ovat tiivistäneet yhteistyötä. Sen tuloksena valmistui yhteinen strategia: Suomen korkein toinen aste 2040. Strategian toteuttaminen aloitetaan kehittämällä esimerkiksi opiskelijakuntien välistä yhteistyötä ja vieraskielisten opiskelijoiden opintomahdollisuuksia seutukunnassamme.

Kulunut vuosi osoitti jälleen ilmastomuutoksen arvaamattomuuden. Samalla kun muualla Euroopassa on koettu ennätyksen lämpimiä ajanjaksoja, on Suomessa hytistyt kylmyydessä. Toivottavasti alkava kesä tasaa keskilämpötiloja ja saamme nauttia oikein lämpimästä kesästä.

Kiitokset kuluneesta lukuvuodesta kaikille opiskelijoille, opettajille ja henkilökunnalle.

T. Rex



Kevättalvella biologian opiskelijat kiinnittivät linnunpönttöjä rexin johdolla lähiympäristön puihin.

KAKSOISTUTKINTO-OPISKELU - YHTEISTYÖ AMMATILLISTEN OPPILAITOSTEN KANSSA

Raahen alueen toisen asteen ammatillisten oppilaitosten kaksoistutkintoa suorittaville opiskelijoille on annettu lukiossa ylioppilaskirjoituksiin valmentavaa opetusta äidinkielessä, englannissa, lyhyessä matematiikassa, terveystiedossa ja muissa reaaliaineissa yhteensä noin 35 moduulin verran.

Jo ennen opiskelujen alkua pidimme uusien kaksoistutkintolaisten kanssa mukavan ja aurinkoisen ryhmäytyspäivän Lännerannalla. Kaksoistutkinto-opiskelijat ovat opiskelleet lukio-opintojaan pääasiassa muiden lukiryhmien mukana ja väliin omana ryhmänäänkin. Vaihtojaksojärjestelmän mukaisesti ryhmät ovat opiskelleet vuorojaksoin pelkästään ammatillisia opintoja tai lukio-opintoja. Opiskelijoilla on ollut lisäksi ammatillisten jaksojen aikaan yksi etälukiomoduuili Digiluokan kautta iltaopintoina.

Kirjoitettavat aineet ovat olleet tänä vuonna äidinkielen lisäksi A-englanti, lyhyt matematiikka ja kaksi reaaliainetta. Opiskelijat ovat kirjoittaneet reaalina terveystietoa, yhteiskuntaoppia ja psykologiaa. Kaksoistutkintoa on suorittanut yhteensä 22 opiskelijaa: Koulutuskeskus Brahesta 14 ja Raahen Porvari- ja Kauppakoulusta kahdeksan opiskelijaa. Ylioppilaskirjoituksiin osallistui kahdeksan opiskelijaa.



Kaksoistutkintoa suorittavat ryhmäytyivät heti lukuvuoden aluksi Lännerannalla aurinkoisessa säässä.



VAELLUSKURSSI

Vaelluskurssille lähdettiin taas linja-autolla kohti Lapiosalmen eräleirikeskusta. Mukana oli 27 innokasta opiskelijaa ja kurssin vetäjät Markus, Toni ja Sumu. Linja-auto matka sujui rauhallisesti jutellen ja tulevasta ohjelmasta keskustellen. Keli oli tänä vuonna syksyisen viileä, mutta kuitenkin suhteellisen selkeä. Perjantai-illan ohjelma koostui tutustelusta sekä kompassin käytön opettelusta. Illan ja yön kruunasi tuttuun tapaan yösuunnistuskisa. Opiskelijat suunnistivat pilkkopimeässä kangasmetsässä ja otsalamppujen välkkeessä tunnelma oli käsin kosketeltava. Tänä vuonna reitti oli haastava, koska maastossa oli todella pimeää. Kisa päättyi yön tunteina siihen, että kisaajat ja ratamestarit pääsivät lopulta nukkumaan mökkeihinsä. Lauantaina ohjelmassa oli vaellusretki, retkeilytaitojen harjoittelua sekä ohjelmallinen iltanuotiohetki. Kurssi päättyi sunnuntaina leiriolympialaisten jälkeen väsyneiden vetäjien ja opiskelijoiden noustessa Raaheen matkavaan bussiin.



VAELLUSKURSSI2023VAELLUSKURSSI2023



KANSAINVÄLISYYS JA HEIDENHEIM

Edellisenä lukuvuotena herättelimme koronan vuoksi tauolla ollutta Heidenheim-yhteistyötä, kun Heidenheimin teknisen lukion opiskelijat pääsivät keväällä 2023 vierailulle Raahen lukioon. Vastavuoroisesti syksyllä 2023 oli Raahen lukion saksan opiskelijoiden vuoro vieraillla Saksassa. Mukana olivat opettajat Soili Lahtela ja Henna Saarnisalo.

Valmistelut matkaa varten alkoivat hyvissä ajoin, kun opiskelijat yhdessä tuumin keräsivät rahaa reissua varten. Kahvituksia järjestettiin muun muassa koululla vanhempainillassa sekä Raahen kirjastossa kirjailijavierailun yhteydessä. Tästä kiitämme tietenkin opiskelijoita itseään reippaasta toiminnasta ja oma-aloitteisuudesta sekä kaikkia, jotka olivat mukana mahdollistamassa kahvituksia. Rahoituksen kanssa emme onneksi jääneet oman onnemme nojaan, vaan saimme myös anteliaita lahjoituksia lukion vanhempainyhdistykseltä ja opiskelijakunnalta sekä Pietari Brahen Rotaryklubilta.

Kun koulun muilla opettajilla ja opiskelijoilla alkoi syysloma, Heidenheim-ryhmä suuntasi varhain aamulla kohti lentokenttää ja aloitti seikkailunsa. Yllättävällä tavalla se alkoi: lento Oulusta Helsinkiin lähti useita tunteja myöhässä, mikä aiheutti Münchenin lennolta myöhästymisen, mistä taas seurasi se, että emme voineetkaan tutustua Baijerin pääkaupunkiin. Opiskelijat majoituivat isäntäperheiden luona – näin kulttuuriin tutustuminen tapahtui myös koulumaailman ulkopuolella perheiden arkisen elämän parissa. Matkamme Heidenheimiin kesti viikon verran, jonka aikana osallistuimme muun muassa Heidenheimin teknisen lukion ja Werkgymnasiumin oppitunneille, kiertelimme kaupungin historiallista keskustaa, teimme päiväreissun lähellä sijaitsevaan Ulmin kaupunkiin, tutustuimme Heidenheimin jalkapallostadioniin seuraten menestyksekkään FC Heidenheimin harjoituksia. Opettajat olivat erityisen ylpeitä ryhmän rohkeudesta pitää saksaksi esitelmiä Suomesta. Yleisönä oli 50 saksalaista abiturienttia, jotka palkitsivat esittäjät raikuvilla aplodeilla.



Heidenheim-ryhmä valmiina matkaan. Opettajista matkalla olivat mukana Soili ja Henna.

Matkan jälkeen opiskelijat kertoivat mietteitään matkasta:

- meidän ryhmä selviytyi hyvin lentokenttäsekoiluista, lentojen odottelukin oli loppujen lopuksi ihan kivaa.
- mukavat, ystävälliset, vieraanvaraiset, sydämelliset isäntäperheet.
- saksalaiset olivat mukavia, puheliaita ja rempseitä.
- paljon aktiviteetteja, hienoja paikkoja ja maisemia, hyvää ruokaa.
- unohtumaton, ainutlaatuinen kokemus, ei jää viimeiseksi matkaksi Saksaan.
- saksan taidot paranivat, itsevarmuus saksan käyttäjänä kasvoi, loppuviikosta tajusi jo, mistä keskusteltiin.
- ei tarvitse pelätä liikaa saksan puhumista, ihmiset ymmärtää, mitä tarkoittaa, vaikka lauseet eivät ole aivan oikein.
- jo kahden vuoden saksan opiskelulla pystyy puhumaan arkisista asioista.
- oli mielenkiintoista vertailla saksalaista ja suomalaista koulunkäyntiä ja tutustua uuteen, ihanaan kulttuuriin.
- sai uusia kavereita, jäi lämpimiä muistoja.
- hyvin organisoitu matka, hyvä ilmapiiri, olimme tiivis porukka.
- opettaja olivat korvaamattomia ja oli ihanaa tutustua heihinkin paremmin, Henna ja Soili on parhaat.

Opettajat kiittävät mahtavasta matkaseurasta: Anniina, Anni, Alina, Julia, Joanna, Janne, Juho, Joonas, Roosa, Sarri ja Sami. Kiitokset myös vanhemmille, kaikille matkaa rahallisesti tukeneille tahoille ja Raahen lukion väelle. Kansainvälisyystoiminta avartaa mieltä, poistaa ennakkoluuloja, vahvistaa kielitaitoa, antaa rohkeutta ja avaa ovia uusiin kulttuureihin.



Vaihdossa olleet Raahen lukion opiskelijat:

Syksyllä 2023 palasi takaisin Pietari Brahen Rotaryklubin kautta Saksassa vaihdossa ollut opiskelija. Yksi opiskelija vietti koko lukuvuoden 2023-2024 Kanadassa Raahen Rotaryklubin lähettämänä. Tammikuussa 2024 lähti yksi opiskelija STS:n kautta vaihtoon Uuteen-Seelantiin.



VAIHTO-OPISKELU ✪ TILAAJILLE

Ana Balsanelo tuli Suomeen saadakseen mahdollisimman uudenlaisen kokemuksen - "Suomalaisia ja brasilialaisia ei yhdistä oikein mikään, paitsi kahvi!"

VAIHTO-OPISKELIJAMME ANA

Nimeni on Ana, olen brasilialainen vaihto-oppilas ja asun tällä hetkellä Raahessa, Suomessa. You may be wondering miksi Suomi? (after all, it's the question everyone asks) but I would say why not? Its culture is immensely rich and unlike anything I've ever seen, the climate is surprising and totally enchanting for a girl coming from the tropics. I chose Finland for exactly this reason, I was looking for a culture that was completely different from my usual one and I can say that I was right in my decision. Rakastan tätä maata.

Muuten, minäkin rakastan tätä kaupunkia. I always wanted my exchange to take place in a pikku kaupunki, when I discovered that my city would be Raahen and searched on Google I was enchanted by vanha Raahen ja museot. Raahen on aina ollut minulle kutsuva ja ihana kaupunki, despite the difficulties at the beginning (especially in lukio) today I have completely adapted to the city.

One of the things I'm most grateful for about the exchange are the uusia ystäviä ja perheitä I gained. In Finland, friendships are few, but valuable, as my host families are incredible, they welcomed me and treated me as part of the family. I will take them all with me for the rest of my life, I have no words to describe how much I love them and I am grateful for everything they did for me.

My exchange is sponsored by Rotary, a non-profit organization that aims to provide humanitarian services. Raahen Rotaryklubi welcomed me as part of them and has always helped me a lot. I am immensely grateful for your help during this year.

I am also very grateful to Raahen Lukio. Many of the teachers I will take with me in my life, they helped me from the beginning and were always very helpful and kind.

These last few months have certainly been the most incredible of my entire life. If you are thinking about doing an exchange, I must say that this is the best decision you could make. The learning and culture you receive during this year are precious and irreplaceable. Definitely elämäni paras päätös.



Joulukirkkoon kuljettiin soihtukulkueessa. Vaihto-opiskelijamme kertoi Brasilian jouluperinteistä.

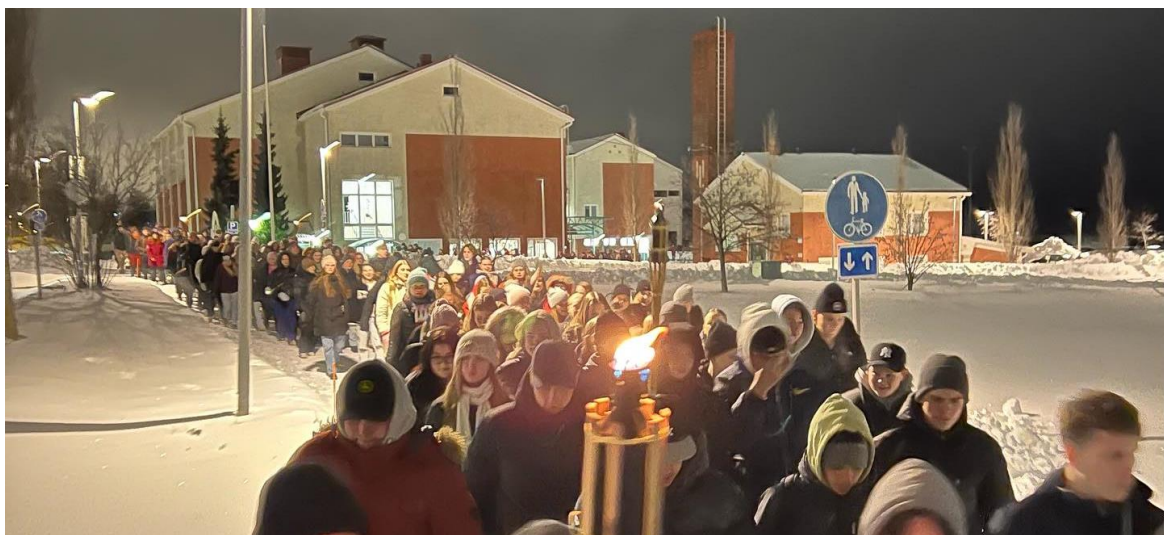
JOULUKIRKKO

Syyslukukauden päätökseksi kokoonnuimme perinteiseen tapaan ensin lukiolle jouluglögeille, jossa saimme glögien lisäksi nauttia opiskelijoiden ja heidän perheenjäsentensä kanssa myös elävästä musiikista, jota meille tänäkin vuonna tarjosi Anniina Sovio yhteineen. Jouluinen maisema, elävä musiikki ja ilahduttavan runsas läheistenkin paikalla olo loivat meille jo valmiiksi juhlavaa tunnelmaa.

Iloinen ja rentoutunut kulkue soihtuineen kulki läpi hiljennneen kaupungin lukiolta Raahan kirkkoon, jossa meidät otti vastaan opiskelijoiden esittämä musiikki. Kuten aiempinakin vuosina, saimme hiljentyä hetkeksi rauhan sanoman äärelle. Se tuntui tänä vuonna erityisen tärkeältä, kun maailma on levottomuuksien keskellä.. Saimme kuulla opiskelijoiden ajatuksia rauhasta ja kiitollisuuden aiheista - joulujuhlassamme avustivat myös monet opiskelijoistamme, muun muassa meillä Brasiliasta vaihdossa oleva Ana Balsanelo Yoshida, joka kertoi Brasilian joulunvietosta.

Kuten aiemminkin, tarjolla oli myös vaihtoehtoista ohjelmaa. Tänä vuonna se oli makkaranpaistoa ja juttelua tunnelmallisen leirinuotion äärellä Varvin kodalla Jyrki Aution johdolla.

Kiitollisin ja levollisin mielin saimme lähteä kukin koteihimme nauttimaan ansaitusta joululomasta, viettämään joulua kukin omalla tavallamme, lepäämään ja latautumaan kevätlukukauden kiireitä ja paineita varten.



KULTTUURILEIRIKOULUMATKA HELSINKIIN

Kuluneena lukuvuonna kulttuuripassit leimattiin lokakuun ensimmäisenä viikonloppuna, kun 20 opiskelijan ja kahden opettajan joukko vietti kulttuurileirikouluu Helsingissä. Juna vei matkaajat määränpäähensä aikaisin perjantaina ja toi takaisin myöhään sunnuntaina.

Leirikoulun aikana ehdittiin nähdä ja kiertää monta kohdetta Tuomiokirkosta Uspenskin katedraaliin. Helsingin yliopistolla nähtiin paitsi patsaita myös yliopiston valtaajia, ja leirikoululaiset tutustuivat myös miljoonien kirjojen Kansalliskirjastoon.



- Monipuolinen vierailu eri paikoissa oli mukavaa, muuan opiskelija toteaa palautekyselyssä.
- Nähtiin monta paikkaa, joissa olen halunnut käydä, esimerkiksi Ateneum ja Uspenskin katedraali, toinen vastaa tiedusteltaessa opintomatkan hyviä puolia. Tälläkin kertaa ohjelmassa oli monta museota: Suomen kansallismuseo, Kiasma, Sinebrychoffin taidemuseo, Helsingin kaupunginmuseo ja edellä mainittu Ateneum.
- Monet museot olivat mukavia, varsinkin ne ei niin tunnetut museot, joissa muuten ei tulisi käytyä, esimerkiksi Sinebrychoff, palautteessa kirjoitetaan.
- Kiasma oli kiinnostava paikka, yksi toteaa.
- Tykkäsin erityisen paljon Ateneumista. Itse rakennus on jo siisti, mutta oli myös mukavaa nähdä tuttuja maalauksia oikeasti eikä vain kuvana netissä, muuan opiskelija iloitsee.
- Teatterikohteeksi valikoitui Aleksanterin teatterin Friends!-musikaali. Kyse oli Frennit-televisiosarjan pohjalta tehdystä parodiamusikaalista. Palautteen perusteella kulttuurileirikoululaiset nauttivat näytöksestä.
- Myös näytelmä oli todella hyvä, kuuluu palaute.
- Musikaali oli hauska, toinenkin muistelee.
- Friends!-näytelmä oli tosi hauska ja mukava, yksi lukiolainen kiittää.

Vanhoihin purjelaivoihin tutustuminen ei noussut ehdottomien suosikkien listalle, mutta tunnettujen rakennusten ja kuuluisien patsaiden kiertely koettiin hyväksi jutuksi, vaikka se saattoikin osalla tuntua jaloissa.

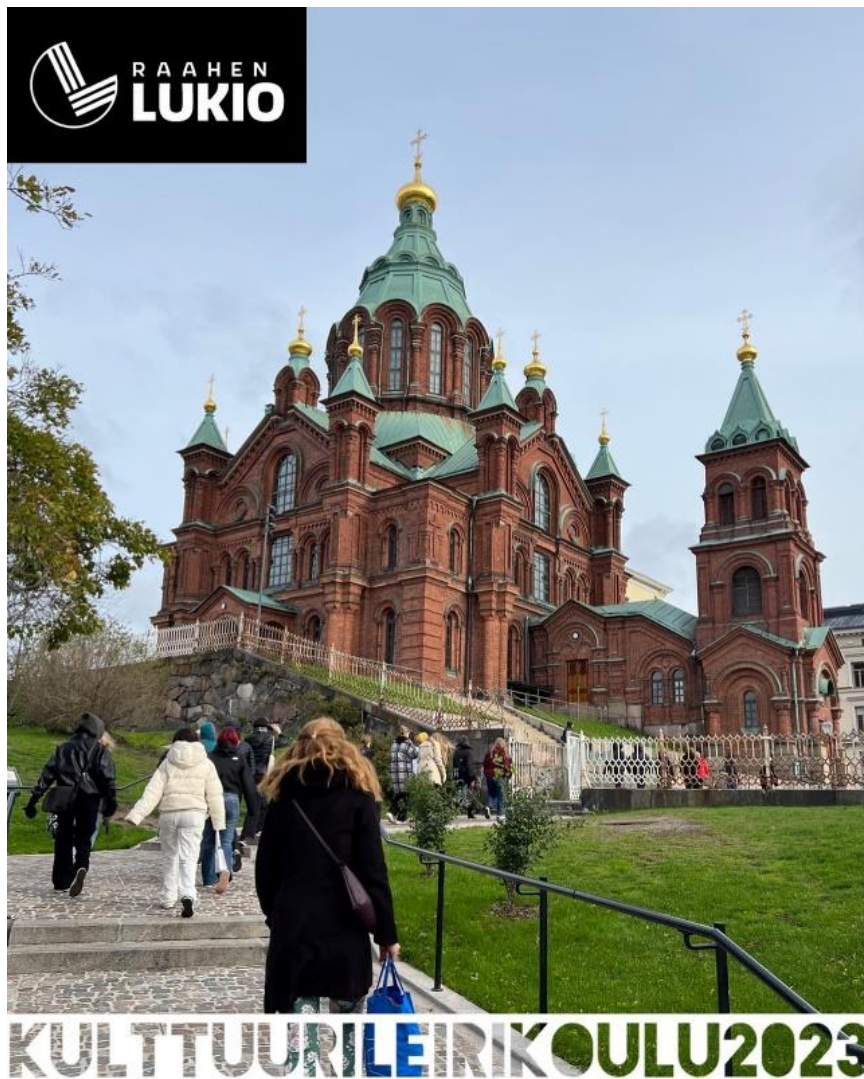
– Pidin kaupungilla kävelystä ryhmässä niin, että ope selitti eri kaupunginosista, arkkitehtuurista ynnä muusta sellaisesta, eräs opintomatkalainen kirjoittaa.

Kulttuurikohteissa kiertelyn lisäksi nuorilla oli päivällä myös omaa aikaa, ja se tietenkin miellytti. Vapaa-aikaa oli vastausten perusteella tarpeeksi tai jopa runsaasti, mikä oli siis hyvä asia.

– Vapaa-aika oli myös kiva! vahvistaa eräs opintomatkalainen huutomerkkin kera.

Osa olisi toivonut vähän lisää yhteistä tekemistä ja vielä erilaisempia kulttuurikohteita, mutta kokonaisuutta ja kokemusta pidettiin kaikkiaan varsin positiivisena. Tämä opiskelijan palaute tiivistää napakkaan pakettiin koko matkan:

– Kokonaisuus oli kiva, juuri sopivasti vapaa-aikaa sekä kiertelyä. Museot olivat ihania nähtävyyksiä ja teatterikin niin kiva.



YLIOPPILAAN RESEPTI SYKSYN YLIOPPILASJUHLASSA

Syksyn ylioppilasjuhlassa nähtiin dramatisoituna sanataide-esityksenä ylioppilaan resepti. Reseptin laativat tilaustyönä Raahe-opiston Harhama-kirjoittajakoulun nuoret Minja Niemelä, Sofia Brusi, Isla Tuukkanen ja Aurora Kettukangas. Reseptin juhlassa esittivät Emil Säily ja Adi Turunen.



Ylioppilaan resepti:

Resepti on varsin haastava, joten seuraa ohjetta tarkasti.

- Ota sopivan kokoinen kulho.
- Sekoita 8 ruokalusikallista maalaisjärkeä kahteen desilitraan kunnianhimoa.
- Lisää varovasti 5 desiä opiskeluintoa ja litra huumoria.
- Anna seoksen levätä kesälomien ajan ja lisää sitten mukaan 1095 grammaa kärsivällisyyttä sekä 182 desilitraa stressinsietokykyä.
- Mausta tässä vaiheessa ripauksella liian vähän nukuttuja yöunia. Lisää myös sääliä oman maun mukaan.
- Muista pieni määrä helpotuksen huokaisuja ja sopivasti iloa. Marinoi ne tiedolla.
- Muista myös 8x neliöjuuri potenssiin 1458 jaettuna aivan liian pitkällä matikalla.
- Ota ennakkoon paistamasi 927 retkeä lähikauppaan tai jokunen kilo Lidlin paistopisteen antimia ja sekoita joukkoon.
- Lorauta mukaan 30 500 litraa energiajuomaa tai kahvia.
- Sekoita hyvin, jottei kofeiini jää kellumaan pinnalle.
- Lisää ripaus armoa ja vähintään 20 ruokalusikallista hyvää yritystä.
- Grillaa lukion keskilämmöllä noin kolmesta neljään vuotta.
- Anna jäähtyä.
- Valmis nautittavaksi.
- Tässä vaiheessa voi pinnalle lisätä muutaman tipan onnenkyyneleitä.

URHEILUAKATEMIA

Urheiluakatemia 10. toimintakausi jatkoi tuttuun tapaan paikallisten kilpaurheilua harrastavien opiskelijoiden liikuttamista akatemiavalmentajien johdolla.

Raahen Jääkiekkoklubi piti lajitreeniä jäähallilla tiistaisin ja torstaisin. Uutena lajina pesäpallo liittyi omien lajiharjoitusten vetämiseen tiistai ja torstai aamuisin. Antti Kiiskinen Pattijoen Urheilijoista toimi treenien vetäjänä.

Raahen monipuoliset harjoittelupaikat olivat ahkerassa käytössä. RPKK:n Sali mahdollisti voimaharjoittelun ja muiden harjoitteiden yhdistelemisen. Kuntokeskus Raahessa pidettiin myös voimaharjoittelua sisältäen painonnostotekniikoiden opettelua ja voimaharjoittelua. Talvella Arina-Areena ja Raahen liikuntahalli; keväällä ja syksyllä Koivuluodon urheilukenttä olivat myös harjoittelupaikkoina.

Akatemiatoiminnassa oleellinen osa toimintaa on urheilijoiden fysiikkatestaus. Urheilijoille tehdään nopeus- ja räjähtävyydestestejä ja liikkuvuustestaukseen on myös omat testit.

Kevään viimeisellä kurssilla järjestettiin akatemian toiminnan yhteydessä Raahen lukio virtual run V-juoksukoulu. Osallistujat saivat harjoitusohjelman ja raportoivat Qridi Sport -järjestelmän kautta harjoitusten onnistumisesta.

Urheiluakatemia koordinaattorina ja valmentaja toimii Ilkka Kontinaho. Tulevaisuus näyttää hyvälle ja ensi vuonna jalkapallo liittyy omien lajiharjoitusten tarjoajien joukkoon.

kuva alla: Urheiluakatemia uusi logo otettiin käyttöön lukuvuoden alussa. Logokilpailun voittaja palkittiin.





Raahen lukion tutorit ovat auttaneet lukuvuoden mittaan monien tapahtumien ja esittelytilaisuuksien järjestämisessä.





NÄYTTELYT TILAAJILLE

Vapaana taiteensa sisällä – Chris Majasen näyttely lupaa paljon

18:00 1



Finlandia-raati 2023



FILOSOFIA, TAIDE JA HYVÄ ELÄMÄ - kansainvälinen filosofian päivä

Marraskuun 16. päivänä Unescon nimeämän kansainvälisenä filosofian päivänä Raahen lukiolla järjestettiin filosofiatapahtuma yhteistyössä seutukunnan lukioiden, Raahen kaupunginkirjaston ja Bio huvimyllyn ystävät ry:n kanssa. Ohjelman sisältö palveli eri oppiaineita.

Tapahtumassa järjestettiin elokuvapaja (Tatu Hirvonen), ja luennoitsijavieraksi saatiin Onerva Kiianlinna (Helsingin yliopisto), Max Rynnänen (Aalto-yliopisto) ja Tomi Kiilakoski (Nuorisotutkimusseura). Tapahtumassa järjestettiin myös seutukunnallinen oma väittelykisa, jossa yhtenä tuomarina toimi kansanedustaja Hanna-Leena Mattila. Illan päätteeksi katsottiin yhdessä elokuva Everything, everywhere all at once ja siitä käytiin paneelikeskustelua.

Tapahtuma oli osoitus siitä, että lukio voi järjestää avointa ohjelmaa kaikille Raahelaisille ja toimia yhteisen hyvän toteuttamisessa. Filosofiapäivän aikana järjestettiin hyväntekeväisyyskahvila, jonka tuotto lahjoitettiin Raahen Psykke ry:lle.

Opiskelijat ja filosofiakerholaiset olivat alusta alkaen suunnittelemassa ja toteuttamassa tapahtumaa.



RAAHEN LUKION ITSEARVIOINTIKYSELY 2024

Raahen lukiossa järjestettiin itsearviointikysely opiskelijoille, huoltajille ja opettajille. Itsearviointikyselyn pohjana olivat huhtikuussa 2023 THL:n kouluterveyskyselyn tulokset. Lukiolaisten uupuminen, kouluviihtyvyys, sosiaaliset suhteet ja mielenterveysongelmat puhuttivat niin valtakunnallisesti kuin meillä Raahen lukiolla ryhmänohjaustuokioissa, opettajainkokouksessa ja vanhempainyhdistyksen kokouksessa.

Päätimme Raahen lukion itsearviointityöryhmässä tutkia Raahen lukion opiskelijoiden mielipiteitä lukion toiminnan parantamiseksi ja kysely toteutettiin tammikuussa 2024. Tuloksia käsiteltiin opettajainkokouksessa 13.2.2024, ryhmänohjauksessa ja vanhempainyhdistyksen kokouksessa. Itsearviointikyselyn tuloksia on esitelty laajemman keskustelun pohjaksi myös koulun somessa ja Raahen lukion info-tv:ssä.

Tekemämme itsearviointikyselyn tulokset olivat yleisluvaltaan hyvin myönteisiä ja rohkaisevia. Raahen lukiossa on opiskelijoiden enemmistön mielestä turvallinen ja hyvä ilmapiiri ja koulurakennus on pääosin viihtyisä. Kyselyn tuloksena tiedostamme kuitenkin entistä paremmin sen, että yksilön kokemus eri tavoin kuormittavasta lukioarjesta on otettava vakavasti ja toimimme edelleen tilanteen parantamiseksi koko lukioväen voimin.

Erityiseksi kehittämiskohteeksi nousi opiskelijoiden avovastauksissa esille välituntien viihtyisyys, koulun kylmyys ja istumapaikkojen puute. Rehtori vei toiveet koulun lämpötilan ja ikkunoiden vetoisuuden korjaamisesta eteenpäin ja esitti investointisuunnitelmaan mm. toimenpiteitä koulukiinteistön puutteiden korjaamiseksi.

Hyvinvointia halutaan tukea edelleen ja itsearviointikysely antoi arvokasta tietoa mm. koulunuorisotyöntekijän hankkimiseksi seuraavalle lukuvuodelle. Raahen nuorisopalvelut vievät asiaa eteenpäin itsearviointikyselyn tietoja hyödyntäen.

Haluamme, että itsearviointikyselyllä on konkreettisia, opiskelijoiden räätälöimiä vaikutuksia. Pyysimme Raahen lukion opiskelijakunnan hallitusta tutustumaan itsearviointikyselyssä esille nousseisiin lukiolaisten ehdotuksiin ja tekemään suunnitelmia lukiolaisten viihtyisyyden parantamiseksi ja sitouttamaan parannusten suunnitteluun mukaan laajasti lukion opiskelijat. Opiskelijakunnan hallitus suunnitteli viihtyisyyden parantamista ja kertoi toiveistaan ja suunnitelmistaan huhtikuun opettajainkokouksessa mm. istumapaikkojen ja kouluviihtyisyyden parantamiseksi. Opiskelijakunnan suunnitelmia parannuksia kouluviihtyisyyteen on luvassa, sillä lukion taloussuunnitelmassa on kalustomääräraha, jota voi rehtorin päätöksellä käyttää suunnitelmallisesti usean vuoden aikana kouluviihtyvyyttä parantaviin kalusteiden investointeihin.

Raahen lukion itsearviointityöryhmä lukuvuonna 2023-24: Jyrki Autio pj., Satu Hiltunen, Piia Honkakoski, Sanna Polus ja Aki Pulkkanen.





Syyslukukaudella koulun ruokalaan järjestettiin kaveripöytä, jossa saattoi tavata uusia tuttavuuksia. Opotunneilla on pohdittu erilaisia urapolkuja. Oulun yliopistolla saatiin katsauksia mahdollisiin opiskelupaikkoihin Hakijan päivässä marraskuussa. Biologian oppitunneilla on tehty runsaasti retkiä lähiluontoon: luontopoluille, Limingan luontokeskukseen ja Iso-Kraaseliinkin. Onkohan kaupunkiympäristöön kiinnitettyihin linnunpönttöihin tullut jo asukkaita? Toukokuussa kalalokki teki yllättäen ja uhkarohkeasti pesän koulupsykologin sisäänkäynnin ovenpieleen. Valitettavasti valvontakameramateriaalin mukaan harakka hävitti pesän ennen kuin munat ehtivät kuoriutua.



JATKO-OPINTOESITTELYILLÄ LOMATUNNELMIIN

Jo vuosia lukiolaiset ovat laskeutuneet joululoman viettoon tutustumalla erilaisiin jatko-opintovaihtoehtoihin innokkaiden korkeakouluopiskelijoiden toimesta. On ilahduttavaa, miten aktiivisesti lukiomme entiset opiskelijat auttavat meitä rakentamaan tämän arvokkaan tapahtuman. Lämmin kiitos siitä heille! Jatko-opintoesittelypäivän tavoitteena on auttaa lukiolaisia jatko-opintoja urasuunnitelmien laatimisessa sekä innostaa tutustumaan ja etsimään lisätietoa itselle tuntemattomista aloista ja hakukohteista. Päivän parasta antia on päästä kuulemaan, millaisiin erilaisiin työtehtäviin kultakin alalta on mahdollista työllistyä ja millaista alan opiskelu on. Lukiolaisten mieltä askarruttaville kysymyksille on myös aina tilaa.

Tänä lukuvuonna esittelyt painottuivat yliopiston tarjoamiin vaihtoehtoihin, mutta toki mukana oli hakukohteita myös ammattikorkeakoulusta: ensihoitaja, sosionomi sekä konetekniikan opiskelija. Esittelyjä oli yhteensä 17, joten voi sanoa, että tupa oli täynnä. Lukiolaiset ilmoittautuivat neljään eri esittelyyn mielenkiintonsa mukaisesti. Koska tapahtuma on jo perinne, niin mikäli oma suosikkiala tai hakukohde ei tarjonnasta tänä vuonna löytynyt, niin siitä voi vinkata opinto-ohjaajille ensi vuotta ajatellen. Toiveita pyritään täyttämään mahdollisuuksien mukaan.

Esittelijöiden kirjoa katsellessa voi vain todeta kuinka laajalle Raahan lukion kasvatit ovat lentäneet. Vaikka niin Oulun yliopisto kuin Oulun ammattikorkeakoulukin ovat vuosittain hyvin edustettuina, niin mukana oli tänäkin vuonna valtaosa suomenkielisistä yliopistoistamme: Aalto yliopisto, Helsingin yliopisto, Itä-Suomen yliopisto, Jyväskylän yliopisto, Lapin yliopisto sekä Tampereen yliopisto. Ensimmäistä kertaa saimme mukaan filosofian pääaineopiskelijan sekä ravitsemusterapeutina toimivan terveystieteiden maisterin. Mukana olivat tutut tekniikan alat sekä kauppatieteet vain joitakin mainitakseni. Olipa aikaa lukiolaisille kiireisestä kalenteristaan löytänyt kemian alan väitöskirjatutkijakin. Raahan lukio on toiminut ponnahduslautana monenlaisille urapoluille ja mahdollistanut kouluttautumisen omia unelmia kohti.

Päivästä jäi muistojen syövereihin antoisten esittelyiden lisäksi joulupuuron tuoksu sekä opiskelijoiden ja opettajien kohtaamiset hämärtyvässä iltapäivässä kahvikupin äärellä. Ja niin joulu tulla taas sai.







OPISKELIJOIDEN HYVINVOINTITYÖRYHMÄ

Työryhmän tavoitteena on edistää opiskelijoiden hyvinvointia Raahen lukiossa. Opiskelijoiden hyvinvointia edistäviä toimia suunniteltiin ja toteutettiin yhdessä työryhmään kuuluvien opiskelijoiden ja henkilökunnan kanssa. Henkilökunnan edustajia työryhmässä ovat Jyrki Autio, Päivi Kippola, Ilkka Kontinaho ja Toni Luoto. Opiskelijoita edustivat opiskelijakunnasta Erika Finnilä, Sarri Kallio ja Varpu Ojutkangas. Työryhmässä on ollut mukana myös Raahen kaupungin toiselle asteelle palkkaama Koulunuoristyöntekijä Veera Parkkinen. Tapaamisiin kutsuttiin mukaan myös koulukuraattori Noora Kopisto,

Opiskelijoille tehtiin syyslukukaudella internetissä kysely, jossa selvitettiin opiskelijoiden mielenkiinnonkohteita erilaisiin harrastustoimintoihin. Vähäisistä vastauksista eniten kannatusta sai mahdollisuus kokeilla kuntosalikortteja kuntosaliharjoitteluun. Koska halukkaita kuntosalikorttien käyttäjiksi oli niin vähäinen määrä, päätettiin siitä tällä kertaa luopua. Sen sijaan liikunnallista aktiviteettia opiskelijoille oli tarjolla juoksukoulussa ja PoPli ry:n pysäkipäivällä

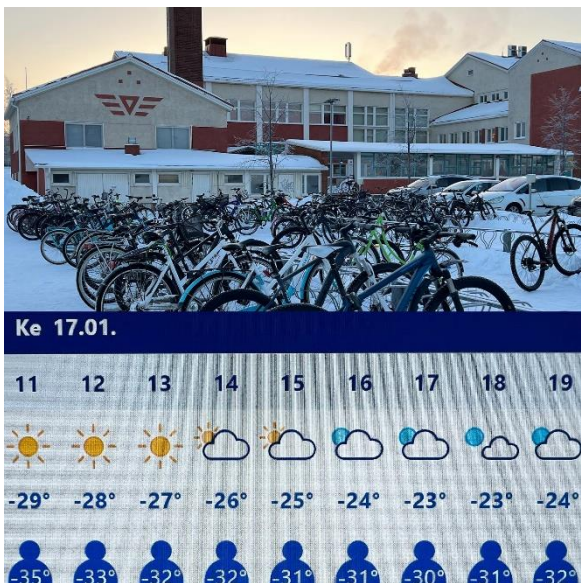
Lukiolaisten hyvinvoinnin tukena toimi vahvasti koulunuoristyöntekijä Veera Parkkinen. Hänen tehtäviin kuului ensisijaisesti yksilö- ja ryhmäohjausta, tapahtumien suunnittelua ja toteutusta opiskelijoiden kanssa sekä koulun arkeen osallistumista. Yksilö- ja ryhmäohjaus perustuvat tarpeeseen, eli mikäli opiskelijaa mietitytti mikä tahansa asia, Veeran puoleen pystyi kääntymään. Veera oli mukana koulun arjessa pääsääntöisesti maanantaisin: hän oli tavattavissa lukion yläaulassa maanantaisin klo 9.30 - 11.30 ja muuten erikseen sovittuna aikana. Veera piti viimekevääseen tapaan yo-kirjoituskahvilaa 3. kerroksen aulassa seuraavasti: ke 13.9., ti 19.9. ja to 21.9. klo 11.30 - 15.00. Sinne olivat tervetulleita myös 1. ja 2. vuoden opiskelijat. Kirjoituskahvila toimi hyvin ja kävijöitä oli syksyn kirjoitusten aikaan runsaasti ja tarvetta keskusteluun oli myös viljalti. Veera veti syksyllä myös abien ryhmää, jossa tehtiin lukusuunnitelmia ja tuettiin opiskelua. Mukana oli 5-6 abia. Koulunuoristyöntekijätoimintaa on tarkoitus jatkaa syksyllä 2024.

Syksyllä toteutettiin opiskelijakunnan ideoimana hyvän mielen kampanja ”kehukampa.” Kampanjan tavoitteena oli lisätä positiivista ilmapiiriä ja vuorovaikutusta opiskelijoiden, opettajien ja muun henkilökunnan välillä.

Opiskelijoiden, opettajien ja henkilökunnan välistä yhteisöllisyyttä on tarkoitus kehittää nykyistä enemmän matalalla kynnyksellä esim. siten, että opiskelijakunnan edustajia kutsutaan aina välillä kahville opettajainhuoneeseen. Opiskelijakunnan edustajat ovat nykyisinkin tervetulleita opettajainkokousten alkuun ja vastaavasti esimerkiksi hyvinvointi-työryhmän jäseniä kutsutaan opiskelijakunnan kokouksiin.

Sosiaalisessa mediassa erityisesti Instagramissa on tiedotettu ahkerasti kaikista opiskelijoiden hyvinvointia tukevista toiminnoista.









*Onnea uudet ylioppilaat 2024!
Hyvää kesälomaa kaikille!*

