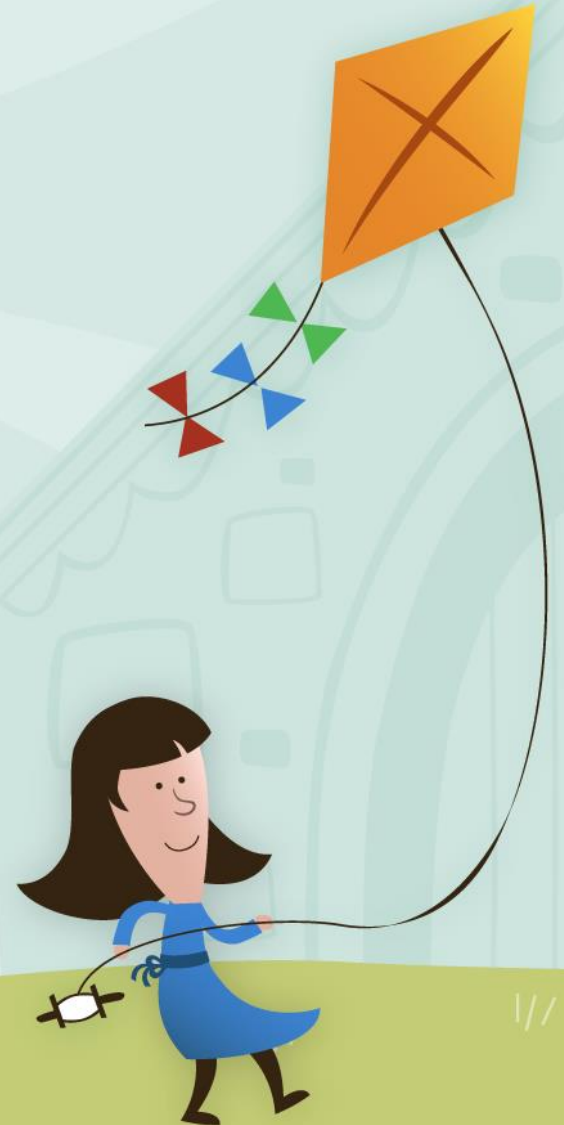


# Raahen Liikkuva koulu



Peruskoulun liikkuva koulu hanke 2016-2019

Raahen lukion liikkuva opiskelu hanke 2017-2020



# Liikkuva koulun tavoitteet

Tunti liikettä jokaiseen koulupäivään

Aktiivinen ja viihtyisä koulupäivä

Oppilaiden osallisuus

Oppimisen edistäminen

Liikkumisen lisääminen

Istumisen vähentäminen

Aktiivinen toimintakulttuuri



# Liikunnan hyötyjä

- Liikunta koulupäivän aikana edistää oppimista
  - Liikunta on myönteisesti yhteydessä oppimistuloksiin
  - Liikunta kehittää muistia, tarkkaavaisuutta, ajattelua ja keskittymistä
- Liikkuminen koulupäivän aikana
  - Edistää kouluviihtyvyyttä
  - Tuo työrauhaa oppitunneille
- Lisäksi liikunta
  - on välttämätön terveydelle
  - tuottaa iloa ja virkistystä
  - tukee toimintakykyä



Mitä  
Raahen Liikkuva koulu hanke  
on tuonut kouluihin?



- Osaamista
- Toimintakulttuurin muutoksen
- Lisää oppilaiden osallisuutta
- Toiminnallisia oppimisympäristöjä
- Lisää liikettä välitunteihin
- Tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta
- Vähän liikkuville ja syrjäytymisvaarassa oleville lapsille lisää liikettä
- Yhteistyötä eri tahojen kesken
- Liikuntatapahtumia lapsille ja nuorille





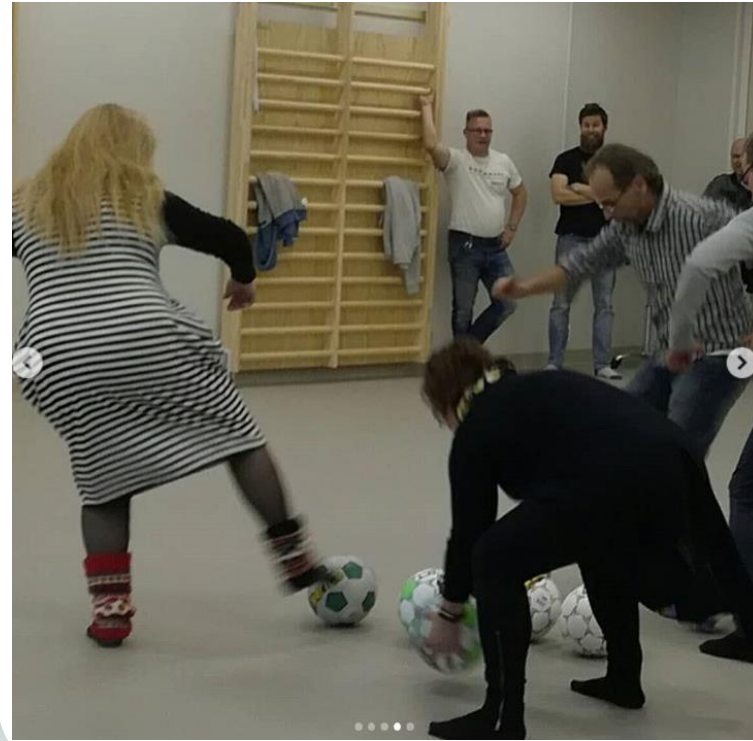
Toiminnallinen oppiminen

Nina Maunun toiminnallista äidinkieltä

Opettajien osaamista on lisätty koulutuksilla; mm. toiminnallisen oppimisen koulutukset, Jonot matalaksi, Aivot liikkeelle, toiminnallista kielen opiskelua ja alueelliset ja valtakunnalliset liikkuva koulu seminaarit, 1 vesio, jossa toiminnallisuus mukana.



Talk Zodiac – Liisa Taimen



Team up – Pauliina Miettinen



Vesopäivän toiminnallisia työpajoja



Keskuskoulun luontopäivä

**KUVATEHTÄVÄ 2.**

- Kuvaa ryhmäsi kanssa seuraavat aiheet (7kpl) koulun ympäristöstä siten, että koko ryhmäkin näkyy kuvassa
- Aiheet: LUKU(JA)  
LASKU  
GEOMETRIA. 2-ulotteinen  
3-ulotteinen  
  
KEMIA  
FYSIIKKA  
KESÄLOMA

Matikkaa toiminnallisesti  
Pattasten yläkoulussa



**Toimintakulttuurin muutos: toiminnalliset opetusmenetelmät ja liike ovat lisääntyneet oppitunneilla**





Toiminnallista äidinkieltä  
Keskuskoulun ekaluokkalaisilla



Ulkoluokkapäivänä ekaluokkalaiset opiskelivat  
selkärangaisia ja -rangattomia suunnistuksen ohella





Koivuluodon koululla monenlaisia toiminnallisuutta lisääviä välineitä



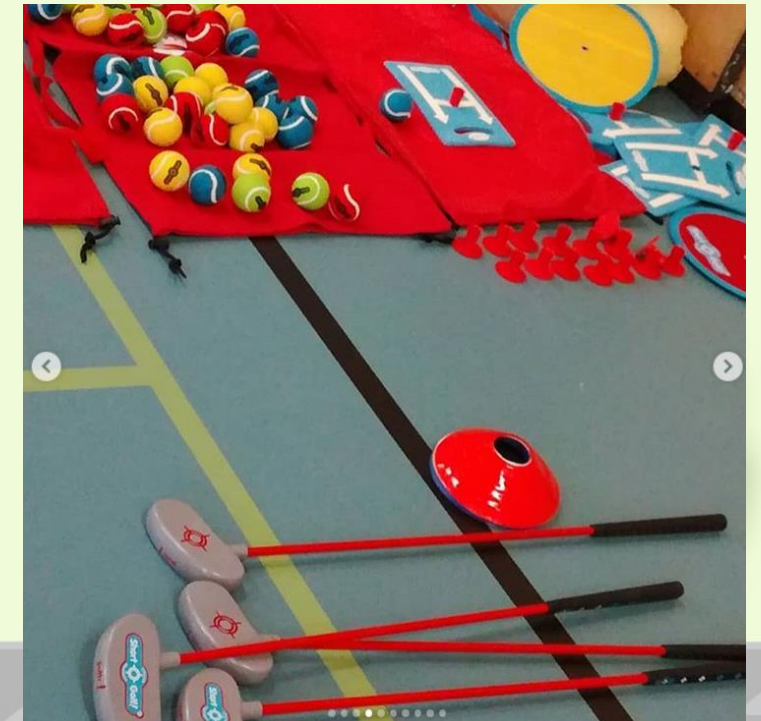
Pattasissa toiminnallisia kalusteita, kuten hokkijakkaroita ja seisomapulpetteja



**Kaikkien koulujen oppimisympäristöt toiminnallisiksi**

# Välineitä kaikille kouluille

- Välituntivälineitä joka koululle
- Oppimisympäristöjen varustelua; kaikki Raahen 15 peruskoulua on varusteltu toiminnallisiksi
- Koulujen välkkärioppilaille ja liikuntatoimikunnille rahaa tehdä hankintoja välkkäliikuntaan
- Erkki Tervon telinevoimisteluperäkärri, koulu-golf setit, liikuttavat lautapelit, Peppu irti penkistä – toimintamatot ja Olifu snake-pyörät kiertäväksi kaikille kouluille



# Oppilaiden osallisuus lisääntynyt



Välkkärikoulutukset oppilaille joka koulussa

Välkkäritoimintaa,  
välkkävälinelainaamo,  
liikuntatoimikunta,  
toimintavälitunteja,...





# Honganpalon Välkkävälinekioski

Honganpalon välkkävälinekioski



Keskuskoulun kiipeilyseinä



Lisää liikettä ja välineitä välitunneille, sekä oppilaille, että opettajille (taukojumppaa)

Monilla kouluilla käytössä 30min välitunti



Valmiita materiaaleja opettajille mm. taukojumppiin

Esim. LuuTa -haaste

# Koulufysioterapeutti



- pt-pilottikokeilu Pattasissa Iv 2016-2017
- Lukuvuodeksi 2018-2019 palkattiin 9kk ajaksi koulufysioterapeutti Katja Hovi liikkuva koulu hankerahoituksella





# LIIKUNTAPASSI NUORILLE!

## MIKÄ IHMEEN LIIKUNTAPASSI?

- 13-17-VUOTIAILLE NUORILLE
  - MOTIVOI LIKKUMAAN
- ETUJA LIIKUNTAPAIKOISTA
- VOIT VOITTA PALKINTOJA
- JAETAAN KAIKILLE YLÄKOULULAISILLE
- TOISEEN ASTEEN OPISKELIJA: HAE PASSI NUORISO-TAI LIIKUNTATOIMESTA

### PONSORIT



LUE LISÄÄ:  
[WWW.NASTANETTI.FI](http://WWW.NASTANETTI.FI)

# Liikuntapassi

## Seutukunnallisena yhteistyönä

- Nastanetti.fi
- Raahen, Pyhäjoen ja Siikajoen yhteistyönä, liikuntatoimet, nuorisotoimet ja liikkuva koulu mukana
- Toistaiseksi mukaan lähtenyt noin 30 seuraa ja yritystä



# Koulujen kerhotoiminta on lisääntynyt

- Raahen liikkuva koulu on ollut aktiivisena organisoimassa uusia kerhoja.
- Kerhotoimintaa on kouluille saatu lisää mm.
  - kerhohankkeen kautta, esim. Merikadun, Saloisten ja Pattasten yhteinen retkeilykerho
  - Olympiakomitean Lasten Liike –hankkeen kautta



Tapahtumia:  
liikuntapäivät,  
liikuntamylläket,  
Pikkusudet  
koululaiskoris  
tapahtuma  
meriliikuntaviikot



# Positiivista medianäkyvyyttä



Mm. Kalevassa on ollut useampaan kertaan juttua Raahen liikkuva koulusta, kuten toki myös paikallislehdessä.

Radio Pookissakin on kolmesti käyty suorassa lähetyksessä.



# Pohjois-Pohjanmaan urheilugaalan palkinto



- Alueellinen liikkuva koulu palkinto Raahen liikkuva koulun meriliikuntaviikolle esimerkkinä hienosta yhteistyötä koulujen ja kolmannen sektorin välillä ja siitä, että kaikille Raahen peruskoululaisille tarjotaan meriliikuntaviikko yläkoulun aikana
- Meriliikuntaviikko toteutetaan yhteistyössä Raahen purjehdusseuran, Raahen meripelastajien, Botnia Outdoorsin, Raahen nuorisotoimen ja Raahen seurakunnan kanssa



# Opetus- ja kulttuuriministeriön Pohjois-Suomen liikkuva koulu palkinto Raahen liikkuvalla koululla

Perustelut:

- Mukana kaikki 15 peruskoulua
- Hyvin organisoitu
- Selkeä suunnitelma
- Systemaattinen koulutus
- Paikallisten tahojen yhteistyö
- Koulufysioterapeutti
- Viestintä
- Liikuntapassi
- Toiminnan vakiinnuttaminen

- Suuruudeltaan 2500 euroa

- Kouluille yhteiset Olifu Snake pyörät



# Raahen liikkuva koulun kotisivuilta löytyy paljon tietoa ja kerrotaan ajankohtaisista asioista



## Raahen Liikkuva koulu



### Raahen Liikkuva koulu

- Hankkeen yleisesittely
- TAVOITTEET JA PAINOPISTEALUEET
- Organisaatio
- Hankekoordinaattori
- Liikkuva koulu vastaavat opettajat
- Vinkkejä ja linkkejä opetuksen toiminnallistamiseen
- Toiminnallisen oppimisen koulutus
- LuuTa - haaste
- Tapahdumia 2016 - 2018
- Raahen Liikkuva koulu seminaari 13.9.2016
- Kuvia Raahen Liikkuvasta koulusta

### Raahen Liikkuva koulu

#### AJANKOHTAISTA

##### LIIKUNTAPASSI

**Liikuntapassi 13-17 vuotiaalle on suunnitteilla seutukunnallisesti Raahen, Pyhäjoen ja Siikajoen yhteistyönä. Liikuntapassin avulla pyritään kannustamaan nuoria löytämään itselleen liikunnallista tekemistä ja harrastuksia. Passin toiminta-aika helmikuun -19 alusta elokuun -19 loppuun saakka. Lisätietoja sekä urheiluseuroille, että nuorille:**

<https://www.nastanetti.fi/liikuntapassi/>

##### VUODEN 2018 LIIKKUVA KOULU PALKINTO

##### Onnea Raahen kaupunki, Raahen opetustoimi ja Raahen liikkuva koulu hanke!

Opetus- ja kulttuuriministeriö on myöntänyt vuoden 2018 Pohjois-Suomen Liikkuva koulu palkinnon, suuruudeltaan 2.500e Raahen kaupungille tunnustuksena ansiokkaasta toiminnasta liikunnallisen toimintakulttuurin edistämiseksi kouluympäristössä. Palkinto myönnettiin yhteistyössä Opetushallituksen ja Pohjois-Suomen aluehallintoviraston kanssa. Palkintorahalla ostettiin Olifu snake-pyöriä kiertämään koululta toiselle.

**Koulufysioterapeutti Katja Hovi aloitti toimintansa Raahen peruskouluissa 3.9.2018. Katjaan voi olla yhteydessä sekä wilman välityksellä**

<https://peda.net/raahe/raahen-lukio/perusopetuksen-hankkeet/liikkuva-koulu>



# Kaikki esityksessä käytetyt kuvat olivat Raahen Liikkuva koulun instagram tililtä



liikkuva\_koulu\_raahe

Seuraa

196 julkaisua

509 seuraajaa

25 seurannassa

**Liikkuva koulu Raahe**

Kuvia Raahen Liikkuvasta koulusta

Kiitos erityisesti Haapajoki, Pattanen ja Keskuskoulu, joilta oli paljon kuvia instassa.





Tavoitteena Liikkuva Raaha  
eli koko kaupungin  
yhteinen juttu



# Kaupungin strategian yksi viidestä kantavasta ajatuksesta: LAPSIYSTÄVÄLLISYYS

Strategia teoiksi:

Miten kaupunginvaltuusto toteuttaa tätä?

Hyvän elämän eväät ja avaimet:  
Luomme mahdollisuudet ehjään  
lapsuuteen ja arjen hyvinvointiin

- Varhaiskasvatus, peruskoulu, toisen asteen koulut
- Nuoriso- ja liikuntapalvelut

- Päätöksenteossa huomioitava lapsiystävällisyys, lasten ja nuorten hyvinvointiin panostaminen
- Lasten ja nuorten liikkumiseen panostaminen on hyvinvointiin panostamista
- Vähäinen liikkuminen aiheuttaa jo nyt vakavan uhan kansanterveydelle ja sitä myötä kansantaloudelle.
- Liikkumattomuuden aiheuttama hintalappu valtiolle ja kunnille on jo nyt 3–4 miljardin euron luokkaa vuosittain



# Taukojumppa 1 min

- Nouse seisomaan, jos mielestäsi lasten ja nuorten liikuttaminen on tärkeää
- Hypi paikalla, jos aiot käydä tutustumassa Raahen liikkuva koulun kotisivuihin
- Pyöritä käsiä ympäri, jos aiot ottaa Raahen liikkuva koulu instan seurantaan
- Taputa käsiä yhteen, jos olet valmis panostamaan päätöksenteossasi lasten ja nuorten liikuttamiseen
- Pyörähdä ympäri, jos Liikkuva Raahe olisi hyvä tulevaisuuden visio





Kaupunginvaltuustolle, kiitos ajastanne.

Jatketaan yhdessä raahelaisten lasten ja nuorten liikuttamista tavoitteena hyvinvoiva liikkuva Raahе !

