

PORNAISTEN KOULUJEN RUOKALISTA 2024-2025

PÄÄRUOAN LISÄNÄ, SALAATTI/RAASTE, MAITOA, NÄKKILEIPÄÄ, RAVINTORASVA.

KEITTOJEN JA PUUROJEN KANSSA TUOREPALA, PEHMEÄ LEIPÄ JA JUUSTO/LEIKKELE

VIIKKO 1 (32,38,45,51,7,14,20)

MAANANTAI:

stroganoff, peruna

TIISTAI:

broilerikeitto

KESKIVIIKKO:

kalapyörykkä

TORSTAI:

riisipuuro

PERJANTAI:

nachobroilerpasta

VIIKKO 3 (34,40, 47,3,10,16,22)

MAANANTAI:

maa-artisokkakeitto

TIISTAI:

thai uunikala

KESKIVIIKKO:

tortillat jauhelihatäytteellä

TORSTAI:

kermanen broilerkastike

PERJANTAI:

makaronilaatikko

VIIKKO 5 (36,43,49,5,12,18)

MAANANTAI:

juustoinen riistakeitto

TIISTAI:

pinaattihukaiset, salaatti

KESKIVIIKKO:

tonnikalakastike, pasta

TORSTAI:

kinkku-carbonarakiusus

PERJANTAI:

broilerikookoswokki, riisi/nuudeli

VIIKKO 2 (33,39,46,2,9,15,21)

MAANANTAI:

bolognesekastike, spaghetti

TIISTAI:

Kasvisnugetit, perunasose

KESKIVIIKKO:

kanakebabvuoka

TORSTAI:

hernekeitto

PERJANTAI:

järvikalapuikko

VIIKKO 4 (35,41,48,4,11,17)

MAANANTAI:

kalakeitto

TIISTAI:

uunimakkara

KESKIVIIKKO:

jauhelihamunakoisovuoka

TORSTAI:

ohrapuuro

PERJANTAI:

rapea broilerileike

VIIKKO 6 (37,44,50,6,13,19)

MAANANTAI:

jauhelihakebakko

TIISTAI:

nakkikeitto/chorizokeitto

KESKIVIIKKO:

lohikiusus

TORSTAI:

kasvispihvi

PERJANTAI:

broileririisivuoka