

Pornaisten koulujen ruokalistat 2026–2027

Pääruokien yhteydessä tarjotaan salaatteja komponentteina, maitoa, näkkileipää ja ravintorasvaa. Keittojen ja puurojen kanssa tarjoillaan tuorepala, pehmeää leipää sekä juustoa tai leikkelettä.

VIIKKO 1 (33,39,46,52,6,13,19)

MA

nakkikastike M, G

TI

kalakeitto L, G

KE

kebabvuoka L, G

TO

broileripyörykkä G /kana cordon bleu

PE

pinaattiletut L, K

VIIKKO 2 (34,40,47,1,7,14,20)

MA

savulohikastike L, G

TI

jauhelihakeitto M, G

KE

uunimakkara M, G

TO

ohrapuuro L, K mehukeitto M, G, VEG

PE

makaronilaatikko L

VIIKKO 3 (35,41,48,2,9,15,21)

MA

tonnikalakastike L, G

TI

broilerikeitto M, G

KE

kasvisnugetti M, G, VEG

TO

kinkkukiusaus L, G

PE

tortilla M, VEG jauhelihatäyte M, G

MA

jauhelihapyörykkä M

TI

kasvissosekeitto L, G

KE

lohikiusaus L, G

TO

hernekeitto M, G

PE

perunagnocchi-pyttipannu M

VIIKKO 5 (37,44,50,4,11,17,)

MA

jauhelihakastike M, G

TI

nakkikeitto M, G

KE

lohta toscanalaiseen tapaan L, G

TO

riisipuuro L, G mehukeitto M, G, VEG

PE

broileri-riisivuoka L, G

VIIKKO 6 (38,45,51,5,12,18)

MA

kasvispihvi M, K

TI

riistakeitto L, G

KE

pitaleipä M, VEG broileritäyte M, VEG

TO

järvikalapuikko M, G

PE

jauheliha-perunasoselaatikko L, G



Pornainen