

Pornaisten koulujen kasvisruokalista 2026–2027

Pääruokien yhteydessä tarjotaan salaatteja komponentteina, maitoa, näkkileipää ja ravintorasvaa. Keittojen ja puurojen kanssa tarjoillaan tuorepala, pehmeää leipää sekä juustoa tai leikkelettä.

VIIKKO 1 (33,39,46,52,6,13,19)

MA

nakkokastike L, G

TI

kasviskeitto L, G

KE

vebabvuoka L, G

TO

kasvispyörykkä M

PE

pinaattiohukaiset L, K

VIIKKO 2 (34,40,47,1,7,14,20)

MA

kasviskastike L, G

TI

kasviskeitto L, G

KE

kasvismakkara M, G

TO

ohrapuuro L, K mehukeitto M, G, VEG

PE

mifu-makaronilaatikko L

VIIKKO 3 (35,41,48,2,9,15,21)

MA

kasviskastike M, G

TI

kasviskeitto L, G

KE

kasvisnugetti M, G, V

TO

kasviskiusaus L, G

PE

tortilla M, VEG kasvistäyte M, G

MA

kasvispihvi L, G

TI

kasvissosekeitto L, G

KE

kasviskiusaus L, G

TO

kasvishernekeitto M, G/ linssikeitto M, G

PE

perunagnocchi-eggiepyttipannu M

VIIKKO 5 (37,44,50,4,11,17)

MA

soijarouhekastike L, G

TI

juustoinen kasviskeitto L, G

KE

kasvisvuoka toscanalaisittain L, G

TO

riisipuuro L, G, mehukeitto M, G, VEG

PE

tofu-riisivuoka L, G

VIIKKO 6 (38,45,51,5,12,18)

MA

kasviskepukka M, G, V

TI

kasvisjuustokeitto L, G

KE

pitaleipä M, VEG, kasvistäyte M, G

TO

kasvispuikko M, G

PE

kasvislaatikko L, G