



**TERVEHDYS LAPSET! NYT ON  
PULASSA PEIKKO TÄÄ, VOITKO VÄHÄN  
AVITTA A?**

**PEIKON MIELESTÄ METSÄ ON OIVA PAIKKA  
RENTOUTUMISEEN JA RAUHOITTUMISEEN.  
TEHTÄVÄNÄ ON MENNÄ PÖTKÖTTÄMÄÄN  
MUKA VAAN PAIKKAAN JA OTTAA MUKAVA  
ASENTO. SULKEKAA SILMÄNNE HETKEKSI.  
KOKEILKAA, KUINKA RENNOSTI VOITTE VAIN  
OLLA JA PÖTKÖTTÄÄ. HENGITTÄKÄÄ SYVÄÄN.  
SANO HILJAA MIELESSÄSI ITSELLESI ”OLEN  
IHANA”. SINÄ OLET IHANA! ☺ ANNA KAIKKIEN  
AISTIESI TUNTEA KAIKKI METSÄN ÄÄNET,  
TUOKSUT JA RENTOUDU VAIN TÄHÄN  
HETKEEN.**

terveisin, ystäväs i Peikko